

ゆうあいヘルプサービス

未経験者OK

研修も行っています♪

協力会員さん募集中!

高齢者や障がいのある方に、日常生活での
困り事をサポートする有償ボランティアです。
特別な資格がなくても大丈夫です!

自分に出来ることをやって、
喜んでもらっています!

同じ地域に住む住民同士、
助け合っていきましょう!!

こんな活動があります

★生活支援★

調理・掃除・洗濯
話し相手・買い物など

★身体に触れる支援★

外出・通院の付き添い
その他簡単な介護など



利用者さんたちに
元気もらってます!

活動費		
生活支援	30分未満	400円
	1時間	800円
身体に触れる支援	30分未満	450円
	1時間	900円

※登録には年会費 1,000円が必要になります

活動は可能な範囲でOKです!
時間や日数はご相談ください♪

お気軽に
お問い合わせください

社会福祉法人 松江市社会福祉協議会

ゆうあいヘルプサービス

〒690-0852 松江市千鳥町 70 番地松江市総合福祉センター内
電話(0852)28-1234 FAX(0852)24-1020