

松江市ボランティアセンターだより

つなぐ

第30号



令和7年10月発行

【ふくし教育の取り組み紹介】 松江市立来待小学校「盲導犬ユーザーさんとのふれあいをとおして」

令和7年6月18日（水）に、来待小学校の3年生を対象に、盲導犬ユーザーの方に、現在の生活の様子や、見かけたら配慮してほしいことなどの講話をいただきました。実際に盲導犬と歩く姿を見てもらったり、盲導犬とのふれあいの時間もありません。

児童からは、「普段お風呂はどうやって入っていますか」「家の中はどうやって歩いていますか」などの質問も出て、ふくしの学びの時間となりました。



【ふくし教育の取り組み紹介】 大多和学園開星高校「車椅子体験・高齢者疑似体験」

令和7年8月19日（火）に、開星高校の1年生を対象に、車椅子体験と高齢者疑似体験を実施しました。車椅子体験では、校内の段差やスロープを使用したり、自販機を車椅子に乗った状態で押してみたり等、身近な環境の中での車椅子体験を実施しました。

高齢者疑似体験では、高齢者施設の職員の方を講師にお呼びし、加齢に伴う身体機能の変化についてのお話や視覚・触覚に焦点を当てた高齢者疑似体験等を実施しました。体験した生徒からは、「困っている人がいたら助けたい」「人ごとにせず、自分のことのように考えることが大事だと思った」などの感想があり、相手の気持ちになって考えるきっかけづくりとなりました。



【ふくし教育】

共生社会の実現を目指し、「福祉」＝「高齢者」や「障がいのある方」を対象化するのではなく、「ふくし」＝「ふだんのくらしのしあわせ」として、毎日の私たちの暮らしの中にあるものであることを「ふくし教育」を通して伝えています。

出張ボランティアセンター in「ひがしつだマルシェ」



9月14日（日）、シニアステージ東津田で開催された「ひがしつだマルシェ」にて、ブース出展を行いました。当日は、施設の入居者の方や施設見学に来られた地域の方々が来場され、ボランティア体験やチラシの配布を通じて、ボランティアセンターの活動をPRすることができました。

ボランティア体験では、古切手の整理を行っていただきました。これは、地域の皆さまからご寄付いただいた古切手をボランティアの方々に整理していただき、専門業者に買い取っていただくことで得た収益を、市内のこども食堂や学習支援、子どもたちの居場所づくりに取り組んでいる団体への支援に活用している取り組みです。

体験された方からは、「こんなボランティアがあることを初めて知った。簡単にできるので自分にもできそう。」や「つい夢中になってしまった。」といった嬉しい声をいただきました。

今後も機会があれば、松江市ボランティアセンターとして積極的に出向き、地域の皆さまとの交流やボランティア活動の普及に努めていきたいと考えています。



「地域の力」 やさしサリレー 「ボランティアの力」



地域のボランティアや貢献活動をとらえて地域と人・人と人が繋がりがやさしさの輪が広がる活動を紹介し、2回目は松江市まめなかポイント事業のなごやか寄り合いのボランティアさんをご紹介します。

おのづか
魚瀬なごやか寄り合いのボランティア、村松さんにお話を伺いました。魚瀬地区は大野町の日本海側に位置する地区です。

魚瀬なごやか寄り合いの運営には、民生委員・福祉推進委員・自治会の方など、数名のボランティアさんが力をあわせて関わっておられます。開催のたびに、協力をして案内チラシを作成、地区全体に回覧するなど、だれもが気軽に参加できる工夫をされています。

そして、毎月1回の集まりには、男性も含め約20人が魚瀬世代間交流会館にて集って来られます。開催されるたびに「まめなかポイント」が付与される仕組みになっており、ポイント制度が活動の支えになっていますよ!! と温かくお話を伺いました。

まめなかポイントは、忘年会の費用や春のお出掛け行事のバス代または食事代の補填など、年度ごとに、活用はさまざまのようです。

活動には「ボケない小唄」「じゃんけんペタンコ」「カルタ」など、笑いながら楽しく取り組める工夫や脳トレや健康づくりにつながるプログラムも盛り込まれています。また、茶話会では居心地がよいと感じていただいているのか、2時間を越える時もあるそうです。



今回取材をさせていただき、活動について教えていただいた中で、お世話役をされてよかった事を伺いました。「参加をあきらめていた人が来てくれた時です。本当にうれしかったです」と優しくお話を伺いました。ボランティアさんの丁寧な参加の呼び掛けが、お一人おひとりの背中をそっと押しておられると感じました。

自分たちの住む地域のことは、当たり前すぎて、見落としがちですが、実は、とても大切な存在だと、あらためて感じました。

ボランティアさんが中心となって、誰もが気軽に出かけられ、楽しく交流できる場づくりに「まめなかポイント」が一助となり、温かな活動が深まり、そして、これからも、ますますつながりが続いていけることを願っています。

- 取材にご協力をいただき、誠にありがとうございました -

松江市まめなかポイント事業

高齢者の介護予防の促進と活躍の場の拡大を目的とした事業です。なごやか寄り合い開催あたり1,000ポイント（年間上限10,000ポイント）ポイントは年度内1回、現金に交換できます。

- まめなかポイント個人登録についても登録を受付けています。
- ご登録など詳しくはお問い合わせください ☎0852-27-8388

【松江市社協HP】



ボラ登録の方を
リレー形式で
ご紹介します！



第14回
つなぐ
「ボランティア」から「ボランティア」へ
ウクレレ弾き語り



神戸出身のシンガーMyaki（みやき）です！ジブリや国内外のポップスや童謡、民謡、映画音楽など、幅広く歌っていますウクレレ弾き語りを披露したり、ピアニストの方とコラボしてステージをお届けしたり！皆さんにお会いできるのを楽しみにしています♪

- 登録のみなさんの活動の様子を冊子にまとめ、ホームページで公開しています。ぜひ、ご覧ください。
- 詳しくはお問い合わせください ☎0852-27-8388

松江市社協ホームページから申し込み用紙「出演依頼書」取得し申し込み出来ます。



「2025松江市健康福祉フェスティバル」 「松江市ボランティアフェスティバル」合同開催しました！

令和7年6月15日（日）「こどものためのスポーツ見本市」「レクリエーション・スポーツフェスティバル」との同時開催ということもあり、当日は約2,000名の来場者でにぎわいました。市民だれもが健やかに生きがいをもって社会参加できるよう、健康づくりや福祉、ボランティアについて、各団体のブースでの体験やステージイベントなどを通して楽しみながら学ぶことができました。

「他団体の方と交流ができてよかった」「健康や食事のことがいろいろ聞けてよかった」などの感想をいただきました。出展団体の皆様、来場者の皆様、ありがとうございました。



2025松江城・街美化ウォーク実施しました！

令和7年9月6日（土）松江城周辺の公民館（城東・城北・法吉）またはJR松江駅を出発し、松江城まで美化ウォーキングを行いました。小・中学生を含む多世代164名の方にご参加をいただきました。

ゴール会場の松江城馬溜まりでは、「松江東高校書道部の皆さまによる書作品を用いたまちづくり企画」や「スペシャルゲストと楽しむじゃんけん大会」などを実施いたしました。

みんなで取り組む美化活動は、世代を超えて交流できる大切な時間となりました。



上定市長さんと対戦
じゃんけん大会！

松江市ボランティア連絡協議会の主催により、松江観光協会、松江市内各公民館、松江市市民憲章推進協議会、企業ボランティア松江ネットワーク会議、明治安田、海と日本プロジェクトinしまねのご協力により実施しました。



子どもと一緒に楽しい
朝活が出来ました！

習字のボランティアさんを探しています！

高齢者施設などで習字活動をお手伝いして下さる方を探しています。「昔、習字をやっていた」「一緒に習字を楽しみたい」「趣味で書いている」「人とふれあう活動をしたい」など、大歓迎です!!

ご経験や好きを活かして、文字を書くボランティアさん！

【活動内容】簡単な習字の指導・お手本の作成や作品作りのサポート

【活動場所】市内の高齢者施設

習字は「手先を動かし、大きく筆で書き、墨の香に心が落ち着き、ストレスの軽減など心身の健康につながり」とても好まれます。

地域の活動の
お手伝い
お願いします!!



●ご連絡お待ちしております
☎ 0852-27-8388へ

助成金情報

企業や財団などの民間団体が、地域の活動団体へ用意される活動資金です。ボランティア団体や地域活動団体を応援するための仕組みです。右記のサイトから助成金に関する情報をご確認いただけます。

島根県いきいき広場県民活動応援サイトは
島根県での社会貢献活動への参加を応援するためのポータルサイトです



島根県いきいき広場
県民活動応援サイト



新規登録団体紹介

■エステ・ド・ヴィネージュ

ハンドマッサージをはじめとした、やさしい
エステのボランティア活動を始めました。
アロマの香りと手のぬくもりで癒しと元気をお届けします。
自然と笑顔になれるような時間を一緒にできたら嬉しいです。



■古志原地区防災士会

「防災」で安心、安全なまちづくりを

古志原地区の防災士13人が集まって今年4月に発足しました。

7月には、子どもたちに救急救命の大切さを体験してもらう

「島根こどもメディカルラリー」をお手伝い。

8月には、地震、水害に見舞われた石川県珠洲市に出かけて被災状況や
復旧復興の現状や今後について視察、意見交換をして帰りました。

「防災」をキーワードにしたまちづくりを目指しています。

市内全域に出向き、防災に関するお話をさせていただきます。



■チュム チョア（踊り大好き）

キャッチフレーズ：韓国舞踊を見て踊って楽しもう！

韓国舞踊の民謡舞と宮廷舞踊を踊ります。華やかな衣装と花や扇、小太鼓などの道具を使って踊ります。また、皆さんと扇で花を作ったり、音楽に合わせて椅子に座ったまま踊ったりと鑑賞型と参加型の両方で楽しんでいただける内容です。



趣味特技を活かした活動をされているボランティアさんにご登録いただき
地域活動や福祉施設のイベントなどに出掛けていただいています！

●希望される方は右記の2次元コードから松江市社協ホームページを
ご確認いただくか松江市ボランティアセンターへ ☎ 0852-27-8388

【松江市社協HP】



これからの行事をお知らせします

■くらし安心サポートセミナー 10月18日

地域の支え合い活動の実践に必要なコツ・知識を紹介します。

■介護の入門的研修 10月28日～10月31日

福祉・介護サービス事業や地域活動を支える人材を育成すること目的に実施します。

■ボランティア研修会 11月中

当センター登録のボランティアの方を対象に活動に役立てていただける研修を計画中です。

それぞれの行事について、詳細が決まり次第

松江市ボラセン公式LINE・松江市社協のホームページなどでお知らせします。

■松江市民余芸大会 12月20日（土）

島根県民会館大ホール
社会福祉チャリティーイベントです。
収益金の一部は、地域福祉事業に活用されます。

■ひとり品運動 10月下旬から11月中旬

ご家庭にある食品などをご寄付いただき、生活に困っている方に無償で食料支援をするボランティア活動です。

●行事についてのお問い合わせ先
☎ 0852-27-8388

【お問い合わせ先】 【ボランティアの事・保険の事・ご不明な点・ご要望など下記までお問合せください】

松江市ボランティアセンター

松江市千鳥町70番地 松江市総合福祉センター2階

☎ : (0852)-27-8388 FAX : (0852)-24-1020

✉ : volunteer@shakyou-matsue.jp

HP http : //www.shakyou-matsue.jp

松江市ボランティア
センター公式 LINE

「ぜひご登録下さい」



最新募集情報・
案内など
いち早く
お届けします！

検索はこちら

松江市社協



ぜひ！ご登録されて
お役立てください！

