

松江市ボランティアセンターだより

つなぐ

第26号

令和6年6月発行

2024松江市健康福祉フェスティバル 松江市ボランティアフェスティバル 合同開催

楽しみながら、健康や福祉について体験してみよう



同時開催

体育協会100周年記念事業「子どものスポーツ見本市」
レクリエーション・スポーツフェスティバル

令和6年6月30日(日)

9:00-15:00

松江市総合体育館



- ★参加・体験コーナー
健康や介護予防など体験しながら考える
- ★販売コーナー
手づくり作品・パン・焼き菓子などの販売
- ★相談コーナー
健康・介護などの相談
- ★活動・展示コーナー
地域のさまざまな団体の取り組みを紹介

みなさまの
ご来場
お待ちしております



抽選会
開催

- 【抽選会】 14:00～ サブアリーナステージ
- 【抽選券配布】 11:00～13:30 サブアリーナ中央
松江市ボランティア連絡協議会ブース
- 【抽選券枚数】 先着300枚

豪華景品!
ぜひご参加ください



- ご来場の際にはできるだけ公共交通機関をご利用ください。
- 体育館の駐車場が満車の場合は合は旧県立プール跡地をご利用ください。

最新の情報は松江市のホームページからご確認ください



お問合せ 2024松江市健康福祉フェスティバル実行委員会
(松江市社会福祉協議会内) 0852-27-8388

参加者募集中!

サマチャレ2024
サマーチャレンジボランティア

夏休みに、ボランティア体験をしてみませんか?新しい出会いや発見のチャンスが広がっています。サマチャレで楽しい思い出を一緒に作りましょう

【体験期間】 令和6年7月29日(火)～8月23日(金)

【対象】 松江市内に在住・在学の高校生の方
または松江市内に在住・在勤の16歳以上の方



【申し込み】 松江市ボランティアセンターまで参加申込書を提出ください。
※参加申込書は松江市社会福祉協議会ホームページからダウンロードするか、ボランティアセンターまでお問い合わせください。



締め切り: 令和6年7月12日(必着)

サマチャレとは

社会福祉施設等での体験を通じて、社会福祉について理解を深めると同時に、さまざまな出会いのなかから、新しい発見やボランティア活動について考える機会を提供します。

詳しくはこちら
松江市社会福祉協議会
のホームページから
ご確認ください



第10回 「ボランティア」からつながる「ボランティア」へ



サンクラブ ADL体操

～ 皆さまの健康への貢献・普及活動 ～



わたしたちは、ADL体操を通し、市民の健康への貢献と普及に取り組んでいます!

ADL体操はADL(日常生活動作能力)の回復・維持を目的としています。

「からだの老化に応じた正しいからだの動かしかたを身に着け、快適な毎日を送ることができるよう」なごやか寄り合い事業や地域健康教室などで普及活動を行っています。

健康維持には継続が大切!

市内各所で定期的に活動しています。

興味・関心のある方はご連絡ください。



令和5年度 あいサポーター研修実施報告



本センターは障がいがある人もない人も、誰もが住みよいまちづくりの推進にあたり、あいサポーター研修の開催をサポートしています。

研修の目的は、さまざまな障がいを知り、理解し、自分に出来るちょっとした手助けや配慮をしてくださる方の輪を広げるための研修です。



くわしくは
島根県障がい者福祉課の
ホームページから
ご確認ください

実施回数：38回 受講者数：1,662人

団体種別	実施回数	団体種別	実施回数
地域住民	1	行政関係	3
学校関係	17	その他	3
企業	14	合計	38回

研修をご希望の方は当センターまで申し込みをお願いします!!



松江市ボランティアセンター LINE公式アカウントを開設しました

こちらのアカウントにて、ボランティアさんの最新の募集情報やイベントのお知らせ、講座・セミナーの案内などもいち早くお届けいたします！
ぜひご登録いただき、ボランティア活動にお役立てください！

Follow me!



令和5年度 収集ボランティア回収結果



募集

プルタブ
これ

プルタブ寄贈量
60 kg

使用済み切手
寄贈量 7.7kg

日頃から本センターの取り組みについてご支援・ご協力ありがとうございます。
皆さまから届けられたプルタブ・使用済み切手は、収集業者に買い取っていただきます。
得られた収益を地域の福祉活動に大切にに使わせていただきます！
引き続きお力添えをお願いします。



大募集

ボランティアさん 大募集



玉造病院の病棟・外来周辺で活躍いただける
ボランティアさん募集

活動場所：JCHO玉造病院（松江市玉湯町湯町1-2）
活動時間：午前8：30～12：00

- 初診外来に来られた患者さんの案内
- 車椅子の護送 車の乗り降りの介助
- 外来ホールで困っておられる方の声かけ
- 中庭の草取り、花壇や花の手入れ
- 入退院時のサポート
- 患者さんの話し相手 など



週1回2時間から
半年以上活動可能な
18歳以上の
健康な方

ご希望の方は当センターまで申し込みをお願いします

開催告知

- ・くらし安心サポートセミナー 開催日：令和6年10月4日（金）
- ・訪問型サービスA従事者養成研修 開催日：令和6年10月29日（火）～10月31日（木）
- ・介護の入門的研修 開催日：令和6年10月29日（火）～11月1日（金）

会場：松江市総合福祉センター 詳細は、後日お知らせいたします。

【お問い合わせ先】 松江市千鳥町70番地 松江市総合福祉センター2階

松江市ボランティアセンター TEL (0852) 27-8388 FAX (0852) 24-1020

ホームページ <http://www.shakyou-matsue.jp>

メールアドレス：volunteer@shakyou-matsue.jp

検索はこちら → 検索

ボランティアの事・保険の事・ご不明な点・ご要望など上記までお問合せください。

