

# 趣味・特技を活かしたボランティア紹介 一覧表

令和7年12月 ver.

No	団体名 or 活動ジャンル	実施内容	実施時間
1	うたっこ童子	民謡、歌謡舞踊、銭太鼓、歌、出雲弁の語り	30～40 分
2	長唄三味線ボランティア簗里（みのり）会	長唄・三味線演奏	20～60 分
3	銭太鼓グループ伊勢宮コイサンズ	銭太鼓の演技、体験タイムあり	30 分程度
4	民踊の会 てまり	隠岐民謡踊り、歌謡曲、おどり等となつかしいお手玉遊び等	30 分
5	揖屋銭太鼓民謡教室	銭太鼓・日本舞踊・安来節男踊り・傘踊り等、混合して披露します。	30～45 分程度
6	むつき民謡クラブ	民謡 三味線、唄、踊り など	30 分
7	隠岐民謡なかよし会	隠岐民謡踊りの披露	30 分～1 時間
8	草ひばり	合唱の披露 ②軽い運動・歌を一緒に歌う	1 時間以内
9	詩吟教室	施設等へ訪問し、（内容を説明しながら）詩吟を吟ずる	相談により調整します
10	現代邦楽合奏団 いとたけ	日本の楽器で楽しいひとときを！	随時
11	かりゆしバンド	沖縄の歌謡曲中心に演奏	30 分
12	iPad 浪曲愛好会松江	iPad を用いた三味線伴奏での浪曲口演	30 分～2 時間
13	浩二音楽事務所	【前半】みなさんに唄ってもらう 【後半】歌謡ショー	【前半】1 時間 【後半】1 時間
14	コーラスグループ コール・ラミエール	衣装をつけて歌や踊りを披露 紙芝居（回想法）なども	1 時間以内
15	ギター弾き語り	昭和・平成の国内外のポップス・フォーク・演歌などの弾き語り	1 時間（ご希望により短・伸）
16	うたのレクリエーション	キーボード演奏と共に懐かしい歌をいっしょに歌う。	50 分程度
17	ギター伴奏による歌	ギター伴奏による童謡、唱歌、歌謡曲、演歌、民謡の披露	30 分～1 時間程度
18	まつえ蓄音機 SP レコード鑑賞会	SP・LP・EP レコード鑑賞（昭和の歌 ほか）	30 分～
19	持田ハーモニカサークル	ハーモニカ演奏	約 1 時間
20	アゴパッチ	クロマチックハーモニカとギターの演奏	何時間でも！
21	腹話術だんだんろごす	人形と一緒に楽しく歌、言葉遊び、手遊び、歌に合わせて体操	40～50 分

No	団体名 or 活動ジャンル	実施内容	実施時間
22	漫才コンビ よしこじゅんじ	漫才の披露 健康・消費者サギ啓発などの講座	30 分～1 時間 ※希望時間に合わせます
23	出雲弁落語 中屋ごんべえ	出雲弁落語の披露	30 分～1 時間程度
24	くにびきマジッククラブ	チームによるマジック（手品）の披露	30 分～1 時間程度
25	マジック等 3 点セット	約 13 種のマジック、とんち漢字、 後醍醐天皇の詩（うた）等の披露	約 1 時間
26	みるくの会	手作り人形劇、パネルシアター、エ プロンシアター等依頼により公演	40～1 時間 30 分
27	ふじな なんでもこいの会	特殊詐欺被害防止劇	30～45 分程度
28	心とからだにやさしいダンスを 楽しむ会	健康体操日本民踊・レクリエーショ ン・フォークダンス等	1 時間
29	松江太極拳協会	からだと心をいやす「カラコロ太極 拳体操」の体験	30 分～1 時間
30	いきいき体操	ADL 対応型高齢者体操等でからだ全 体を動かします	相談により調整します
31	だんだん笑笑クラブ	「笑うこと」と「ヨガの呼吸」を組 み合わせた楽しい健康法	30 分～90 分
32	くにびき学園 14 期社文会	凧揚げ（連凧）	1 時間以内
33	こども落語	落語、小泉八雲の怪談など	30 分～2 時間
34	ゆりのおはなし☆わらべうた♪	昔話、土地に伝わる話、神話等の語 り、絵本の読み聞かせ、手遊び歌等	30 分～1 時間
35	かげ絵劇グループ 「シルエット 2006」	手作りの「かげ絵劇」上演	30 分～90 分
36	ウクレレ弾き語り	国内外のポピュラー、民謡、童謡な どの弾き語り	30 分～1 時間
37	チュム チョア(踊り好き)	韓国舞踊	約 30 分
38	エステ・ド・ヴィネージュ	アロマオイルを用いたハンドマッサ ージ	おひとり様 約 15 分
39	古志原地区防災士会	防災の啓発・講習会の実施 防災グッズのご紹介	約 1 時間 ※ご要望に合わせます

- ・各団体・活動内容の詳細は「趣味・特技を活かしたボランティア紹介冊子」をご覧ください。
- ・依頼にあたっては、出演依頼書を松江市ボランティアセンターまでご提出下さい。

【お問い合わせ・お申込み先】

松江市ボランティアセンター TEL：0852-27-8388／FAX：0852-24-1020  
Mail：volunteer@shakyou-matsue.jp

紹介冊子は  
こちらから  
ダウンロード  
できます！

