



寒さがより厳しく感じる季節になりました。先月後半からは新型コロナウイルスが今まで以上に猛威を振るい、市内でも感染が広がり蔓延防止に一層気を引き締めなければなりません。引き続き体調管理や流行風邪、新型コロナウイルスには十分な対策が必要です。今回のデイサービスだよりは、『節分・豆まき』『インフルエンザ・新型コロナウイルス注意報』『1月のレクリエーション』『お風呂ネタ』の内容です。

香梅の里デイサービスでは、利用者の方がいきいきとした在宅生活が営めるよう、日常生活上のお世話や機能訓練を行い、孤立感の解消とともに心身の機能維持を図っています。
また、ご家族の身体・精神的負担の軽減につながるようサービス提供に努めています。

お正月ゲームで初笑い!!

『初笑い！福笑い』

正月の定番遊びの一つの福笑いで、今年の初笑い（笑）
目隠しを外した皆さんのリアクションが素敵!!
出来上がった顔と似てるかも（笑）



『投扇興で今年の運試し!』

お正月遊びのもう一つは投扇興
投げた扇がひらひら飛んで思うように当たらないところで「あぁ〜」と皆さんから声があがります（笑）
扇を投げる皆さんも様になってます!



◇◆香梅デイサービスの1日(サービス内容)◇◆

自宅までお迎えに伺います

9:30 朝茶、バイタルチェック(体温、血圧、脈拍の測定)

入浴(大浴、小浴、リフト浴、特浴等)

水分補給、余暇・創作活動

11:45 口腔体操、昼食、口腔ケア、午睡

14:00 8・6体操、歌、レクリエーション

15:00 おやつ

15:30 要支援の方の送り、要介護の方は余暇活動及びゲーム

16:40 要介護の方の送り

☆☆☆2月の行事予定☆☆☆

- 鬼の面作り、12でポン、パタンク
シャッフルゴルフ、パターゴルフ、
輪投げ、ボーリング、言葉遊び 等
- 豆まき 2月2日、2月3日
- 体重測定 21日~26日
- 誕生会 随時



デイサービスの見学につきましては、いつでもご相談ください。

また、デイサービスのご利用においては、追加・臨時利用にも柔軟に対応させていただきますので、お気軽にご相談ください。

(☎72-3335 担当 渡部・奥村)

節分で悪い鬼を退治しました!!

毎年毎年懲りずに2匹の赤と青の鬼がやってきます。今年も2匹がやってくる時期になったと思っていますと案の定現れました…

やれやれといった様子利用者さんもいましたが、「鬼は～外！」や「コロナなくなれ!!」と大好きなレクの時間を好き勝手する鬼めがけて職員と一緒に豆を投げつけます!

なかなかしぶとい鬼でしたが、皆様の勢いに圧倒されて見事鬼を撃退! 鬼は謝いながら逃げていきました

とさ (チャンチャン♪)



鬼は～外!

福は～内!



番外編 鬼のお面づくり



おんません
でした～

コロナフレイルを予防しよう



コロナ禍で外出を控える方も多いと思います。加えてこの時期の寒さも外出を控えたい理由にあげられます。

高齢者の方々にとっては外出する機会が減ること日常生活における移動による軽度な運動の機会が失われたり、買い物ができず食事が偏る、また、外出により他者と交流する等の社会との関わりも薄れると考えられます。…こんな生活が続き身体や認知機能に影響が出る。その結果、介護が必要な一歩手前の状態「フレイル」《脆弱な、虚弱な》と呼ばれる状態に陥りかねない方が増加してます。

外出が困難でも自宅でできる運動や趣味活動、家族と団らん、食事によるエネルギー補給を行いましょ。

コロナ感染防止についてのお願い

新型コロナウイルスにつきまして、香梅の里デイサービスでは引き続き感染予防の取り組みとして、事業所の方々や家族様など来館の方に対してマスクの着用、手指の消毒の実施をお願いしております。取り組みにつきましてご協力をいただきますようお願いいたします。ご利用の皆様におかれましても送迎時よりマスクを着用していただきますよう改めてお願いいたします。ご家族の方もご理解ご協力くださいますよう重ねてお願いいたします。また、インフルエンザ予防につきましてもコロナ同様をお願いいたします。

香梅の里デイサービスに関するお問い合わせは…

社会福祉法人 松江市社会福祉協議会 美保関介護センター

松江市美保関町片江2268-8 香梅の里デイサービス

TEL 0852-72-3335 FAX 0852-72-2288

