

香梅の里デイサービスだより R3.2月



2月は節分の季節です。香梅の里でも豆まきを実施し、利用者の方の中には豆をまく際に「コロナどっか行け〜！」と豆をまく方も多くありました。今回のデイサービスだよりは、『節分・豆まき』・『1月レク〜正月遊び〜』・『インフルエンザ大流行』等の内容です。

香梅の里デイサービスでは、利用者の方がいきいきとした在宅生活が営めるよう、日常生活上のお世話や機能訓練を行い、孤立感の解消とともに心身の機能維持を図っています。

また、ご家族の身体・精神的負担の軽減につながるようサービス提供に努めています。

節分・豆まきで悪い鬼を撃退!!



鬼は〜外!
福は〜内!



今年も豆まきで悪い鬼とコロナを退治！（写真上）
それぞれに自分の中の悪い鬼を作ってもらいました（写真左）

◆◆香梅デイサービスの1日（サービス内容）◆◆

自宅までお迎えに伺います

9:30 朝茶、バイタルチェック（体温、血圧、脈拍の測定）

入浴（大浴、小浴、リフト浴、特浴等）

水分補給、余暇・創作活動

11:45 口腔体操、昼食、口腔ケア、午睡

14:00 8・6体操、歌、レクリエーション

15:00 おやつ

15:30 要支援の方の送り、要介護の方は余暇活動及びゲーム

16:40 要介護の方の送り

☆☆☆2月の行事予定☆☆☆

○鬼の面作り、節分豆まき、タオルdeポン、サイコロゲーム、ストライクアウト、スキャキじゃんけん、お手玉つむつむ、言葉作り、季節のうた、ボーリング 等

○豆まき 2日、3日

○体重測定 22日〜27日

○誕生会 随時



デイサービスの見学や1日体験利用（無料）もご利用いただけます。

また、デイサービスのご利用においては、追加・臨時利用にも柔軟に対応させていただきますので、

1月レク～正月遊び～

1月のレクレーションは昔ながらの正月遊びをおこないました。投扇興やカルタ取り、福笑い等々。今回は中でも笑いが止まらなかった「福笑い」の笑顔をお届けします。



投扇興



カルタ取り



絵馬飾り



福笑い 完成した顔を見て思わず吹き出してしまいます (笑)



注意

インフルエンザに注意

新型コロナウイルスが大流行の最中ですが、この時期はインフルエンザも流行る時期です。新型コロナウイルス同様にインフルエンザにも細心の注意をしましょう。

- 十分な睡眠と食事を摂取し、体力をつけることで感染しにくくなります。
- 人混みなどへの外出を控え、ウィルスを寄せ付けないようにしましょう。
- 適度な湿気と小まめな換気を行い、ウィルスの活動を抑えることが出来ます。
湿度は50～60%程度
- 予防の基本であるうがいや手洗いをしましょう。
- マスクを着用し、感染を予防しましょう。



コロナ感染防止について引き続きのお願い

新型コロナウイルスにつきまして、香梅の里デイサービスでは引き続き感染予防の取り組みとして、事業所の方々や家族様など来館の方に対してマスクの着用、手指の消毒の実施をお願いしております。取り組みにつきましてご協力をいただきますようお願いいたします。また、インフルエンザ予防につきましてもコロナ同様をお願いいたします。

香梅の里デイサービスに関するお問い合わせは・・・

社会福祉法人 松江市社会福祉協議会 美保関介護センター

松江市美保関町片江2268-8 香梅の里デイサービス

TEL 0852-72-3335 FAX 0852-72-2288

