

香梅の里デイサービスだより 令和元年 10月

少し前に秋らしい気候になったと感じましたが、連日の雨や、台風の影響で蒸し暑い頃に戻ったような天気が続きます。朝夕の冷え込みと、日中の暑さで体調も不安定になりがちです。皆様体調管理には十分お気をつけください。ね！今回の香梅の里デイサービスだよりは『敬老演芸会特集』『余暇活動紹介』『運動会開催』の内容です。

香梅の里デイサービスでは、利用者の方がいきいきとした在宅生活が営めるよう、日常生活上のお世話や機能訓練を行い、孤立感の解消とともに心身の機能維持を図っています。
また、ご家族の身体・精神的負担の軽減につながるようサービス提供に努めています。

敬老演芸会特集

ご利用の皆様に対して『日頃の感謝と、今後1年皆様がお元気にご利用いただきますように』と、今年も地域のたくさんの方々にご協力をいただきながら香梅の里敬老演芸会を盛大に開催できました。
見惚れるような見事な歌や踊り、楽しい話、一緒になって歌ったりと参加された皆様に喜んでいただきました。

◆◆香梅デイサービスの1日（サービス内容）◆◆

- 自宅までお迎えに伺います
- 9:30 朝茶、バイタルチェック(体温、血圧、脈拍の測定)
- 入浴(大浴、小浴、リフト浴、特浴等)
- 水分補給、余暇・創作活動
- 11:45 口腔体操、昼食、口腔ケア、午睡
- 14:00 8・6体操、歌、レクリエーション
- 15:00 おやつ
- 15:30 要支援の方の送り、要介護の方は余暇活動及びゲーム
- 16:40 要介護の方の送り

☆☆☆ 10月の行事予定 ☆☆☆

- 行事・レク
- 運動会 10/15～10/17
- 秋の味覚ゲーム、いもほり
- ペットボトル倒し、ボーリング
- 言葉さがし、スカットボール
- 輪投げ、お手玉つむつむ 等
- 体重測定 10/21～10/26
- 誕生会 随時



デイサービスの見学や1日体験利用(無料)もご利用いただけます。

また、デイサービスのご利用においては、追加・臨時利用にも柔軟に対応させていただきますので、お気軽にご相談ください。

(☎72-3335 担当 渡部・奥村)



恵会様

ご出演いただいた 各地区・団体の皆様



片江歌酔会様



片江老友会様



五本松保存会様



稲積レディース様

皆様のご協力により、賑やかな演芸会にすることができました。大変ありがとうございました。今後ともよろしくお願いいたします。



司会のお姉さん

余暇活動紹介



【パズル】

認知度や手や目の疾病・障がい等、個人にあわせて様々な難易度や形態を用意しています。一人で黙々と取り組まれる方もあれば、隣の方や同じテーブルの皆さんで教え合って取り組まれるなど、香梅の里で人気のグッズです。



【言葉さがし、計算】

「〇のつく言葉」や「〇から始まる言葉」「〇文字の言葉」など様々なバリエーションを用意し、取り組んでいただいています。言葉さがしも、個人で取り組んだり、グループでそれぞれ意見を出し合う等で楽しみながら取り組んでおられます。



※この他にも、個別の歩行訓練、季節の作品作り、知人との談話を楽しむ方等、個人の好みに合わせて余暇時間をお過ごしいただいています。中には自宅から趣味の塗り絵や書写等持ってきて取り組んでいる方もおられます。

香梅の里運動会開催!

日時: 令和元年10月15日(火)・16日(水)・17日(木)

14:00~15:00(3日間とも)

場所: 香梅の里デイサービス(デイホール)

競技種目: 玉入れ、〇〇運びリレー、応援合戦

おやつ争奪パン食い競争 などなど



香梅の里デイサービスに関するお問い合わせは...

社会福祉法人 松江市社会福祉協議会 美保関介護センター

松江市美保関町片江2268-8 香梅の里デイサービス

TEL 0852-72-3335 FAX 0852-72-2288

