

香梅の里デイサービスだより H31. 4

新元号が『令和』に決まりました。次号は令和第1号になります。デイサービスでも新元号の決定の時は皆さんがどんな元号になるのかとテレビにくぎ付けでした。平成最後のデイサービスだよりは『お花見ドライブ』『春レク紹介』『雑学・豆知識』等の内容です。

— こんな出来事がありました — お花見に行ってきました



香梅の里では毎年3月下旬から4月上旬に天候に
応じてお花見ドライブを実施しております。今年
も桜の開花を予想し計画しており、4月に入っ
てからの気温低下や降雨により花見ドライブがで
きるか心配していましたが、見事に天候も回復し、
多少の寒さはあるもの、絶好のお花見日和でした。
ご利用の皆様も、雨で開きだした桜が散ってしまう
のではと心配しておられました。ほぼ満開の
桜に歓喜の声をあげておられました。



香梅の里も満開です



香梅の里デイサービスでは利用者の方が、いきいきとした在宅生活が営めるよう、日常生活上のお世話や機能訓練を行い、孤立感の解消とともに心身の機能維持を図っています。
また、ご家族の身体・精神的負担の軽減を図るようサービス提供に努めています。

◆◆香梅デイサービスの1日（サービス内容）◆◆

- 自宅までお迎えに伺います
- 9:30 朝茶、バイタルチェック(体温、血圧、脈拍の測定)
入浴(大浴、小浴、リフト浴、特浴等)
水分補給、余暇・創作活動
- 11:45 口腔体操、昼食、口腔ケア、午睡
- 14:00 8・6体操、歌、レクリエーション
- 15:00 おやつ
- 15:30 要支援の方の送り、要介護の方は余暇活動及びゲーム
- 16:40 要介護の方の送り

☆☆☆ 4月の行事予定 ☆☆☆

- お花見、花見ドライブ、お大師さん
おひなめくり、桜もちづくり等
- 体重測定 22日～27日
- 誕生会 随時



デイサービスの見学や1日体験利用(無料)もご利用いただけます。

また、デイサービスのご利用においては、追加・臨時利用にも柔軟に対応させていただきますので、お気軽にご相談ください。

(☎72-3335 担当 渡部・奥村)

春のレクリエーション紹介

もぐらたたきゲーム



春の陽気にもぐらも出てきた想定で「もぐらたたき」をしました！ハンマーでたたく定番のもぐらたたきと違って光るボタンを押すルールに慣れない皆さんは四苦八苦でした。

春のカルタ取り



春にちなんだ絵柄や文句のカルタ取りです。特大のカルタで指し棒を使って絵柄札を取ります。中には他の方につられて札を指す方もおられました。

脳トレことば探し

50音を使って、できるだけたくさんの言葉をつくる50音ゲームや、限られた文字を使って言葉をつくるゲームなど運動系のレク以外でも脳トレ要素を取り込んだレクを行っています。



紹介したレク以外でも余暇活動として認知症予防に取り組んでいます。

雑学・豆知識

花見の「花」は、もともと梅だった？

新元号の「令和」は万葉集の「梅花の歌三十二首」から選ばれたそうです。奈良時代ごろまでの花見は、梅の花を觀賞するのが主流で、「花」と言えば「梅」を指すほどでした。しかし平安時代以降に、桜の人気が高まり、桜の花見が主流になったといわれています。花見に出かけた貴族たちは、こそって桜をテーマに和歌を詠みました。



唱歌チューリップ



春の花といえば桜、菜の花、チューリップなどあり、小さな子供が最初に描く花はチューリップが多いそうです。チューリップ（作詞：近藤宮子）は唱歌としても有名です。近藤宮子がこの歌詞をつくったのは1931（昭和6）年の満州事変が起きた年でした。『どの花もきれい』と歌っていますが、彼女はこの詞に、何ごととも良いところがあるという思いや、平和への願いを込めたといひます。

香梅の里デイサービスに関するお問い合わせは…

社会福祉法人 松江市社会福祉協議会 美保関介護センター

松江市美保関町片江2268-8 香梅の里デイサービス

TEL 0852-72-3335 FAX 0852-72-2288

