

# 香梅の里デイサービスだより 31.2月

インフルエンザが全国的に大流行し、メディア等でも多く取り上げられています。節分の豆まきでインフルエンザウィルスも撃退できるといいなと心と思いました…。今回のデイサービスだよりは、『節分・豆まき』・『インフルエンザ大流行』・『1月のレクリエーション』・『季節のお話』等の内容です。

香梅の里デイサービスでは、利用者の方がいきいきとした在宅生活が営めるよう、日常生活上のお世話や機能訓練を行い、孤立感の解消とともに心身の機能維持を図っています。  
また、ご家族の身体・精神的負担の軽減につながるようサービス提供に努めています。

## 節分・豆まきで悪い鬼を撃退!!



鬼は～外!  
福は～内!



一生懸命豆を投げ?  
見事鬼を撃退!

鬼を追い払った後には、香梅神社の神さんが利用者の皆さんのお悪いところをお祓いして下さいました。

### ◆◆香梅デイサービスの1日(サービス内容)◆◆

自宅までお迎えに伺います

- 9:30 朝茶、バイタルチェック(体温、血圧、脈拍の測定)  
入浴(大浴、小浴、リフト浴、特浴等)  
水分補給、余暇・創作活動
- 11:45 口腔体操、昼食、口腔ケア、午睡
- 14:00 8・6体操、歌、レクリエーション
- 15:00 おやつ
- 15:30 要支援の方の送り、要介護の方は余暇活動及びゲーム
- 16:40 要介護の方の送り

### ☆☆☆ 2月の行事予定 ☆☆☆

- バレンタインゲーム、ワカメ取りゲーム、お手玉つむつむ、言葉作り、季節のうた、ボーリング 等
- 豆まき 1月30日～2月2日
- 体重測定 18日～23日
- 誕生会 隨時



デイサービスの見学や1日体験利用(無料)もご利用いただけます。

また、デイサービスのご利用においては、追加・臨時利用にも柔軟に対応させていただきますので、お気軽にご相談ください。

(☎72-3335 担当 渡部・奥村)



# インフルエンザ大流行

1月の後半からインフルエンザが全国的に猛威を振るっています。

感染の拡大を防ぐためにもご家庭でも感染予防・対策を行いましょう。



## 予防・対策

### ・十分な睡眠と食事の摂取

体力をつけることで感染しにくくなります。

### ・人混みなどへの外出を控える

ウィルスを寄せ付けないようにしましょう。

### ・適度な湿気と、小まめな換気

ウィルスの活動を抑えることが出来ます。

湿度は50～60%程度

### ・うがいや手洗いをする

予防の基本です。

### ・マスクの着用

少し不安なときはマスクでガードしましょう。



## 1月のレクリエーション



1月は正月遊びとして、カルタ取りや投扇興で盛り上がり、後半には2月の節分に向けて鬼の型に自分の悪いところを書き綴りました。膝や腰などそれぞれの痛みを書き早く治るようにと願いを込められました。

## 風邪かな？と思ったら…



インフルエンザの初期症状は風邪と似ています。そのままにせず、早急に医療機関で診てもらいましょう。

## 感染したときの対応

- ・感染拡大の可能性があるため、発熱から5日間、解熱後2日間は出かけない。
- ・タオル等を共有しない。
- ・咳やくしゃみによってウィルスが飛び散らないようマスクを着用する。



## 季節のお話



『節分』で豆をまくのはなぜ？昔から、穀物には靈力が宿るとされ、豆には邪気を祓う力があると考えられていました。「魔目（魔滅）」という漢字を当て、「魔（鬼）」の「目」に向かって豆をまき、「魔（鬼）」を「滅」するという意味が込められています。



毎年1月のレクで干支の絵馬作りを行い、今年1年の豊富を願います。今年も猪の絵馬にそれぞれの願いを書きました。



香梅の里デイサービスに関するお問い合わせは…

社会福祉法人 松江市社会福祉協議会 美保関介護センター

松江市美保関町片江2268-8 香梅の里デイサービス

TEL 0852-72-3335 FAX 0852-72-2288

