

ほっとスペース

令和7年
夏号

作成・発行 松江市くらし相談支援センター

市民の皆様や関係機関の皆様に「松江市くらし相談支援センター」の業務を周知していただくために機関紙「ほっとスペース」を発行しています。このたび、第8号となる令和7年夏号をお届けします。

就労準備支援事業

職場体験を
しました!!



地域の農家さんにご協力いただき
農業体験をしました



松江市社会福祉協議会の
公用車のタイヤ交換をしました

プレ就労準備講座 (Assist!! ～みんなのフリースペース～)



4月のAssist!!で野菜の苗植えをしました!!

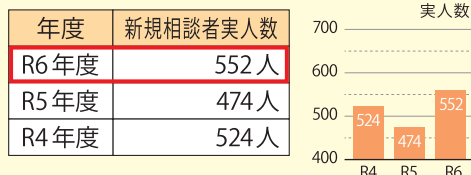


令和6年度 松江市くらし相談支援センター事業報告

生活困窮者等の生活相談に応じ、必要な情報提供や相談支援を行うとともに、法テラスやハローワーク等の関係機関等と連携を図りながら自立相談支援業務を行いました。

また、新型コロナウイルス特例貸付金償還免除や償還猶予など返済に関する相談を通じて、自立に向けた支援に取り組みました。複合的な多問題を抱えた世帯への支援だけではなく、地域社会からの孤立・孤独化を防ぐために、地域へ向けて情報誌の発行、ポスター掲示、公式LINEの活用など積極的に啓発活動を行い、社会全体で寄り添い続ける仕組みづくりにも取り組みました。

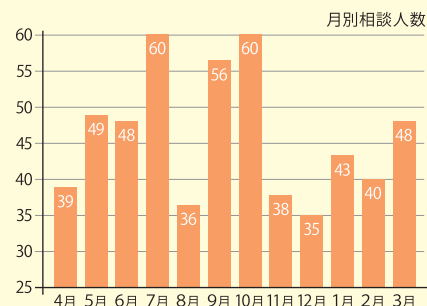
◆松江市くらし相談支援センター 相談人数



◆月別相談人数

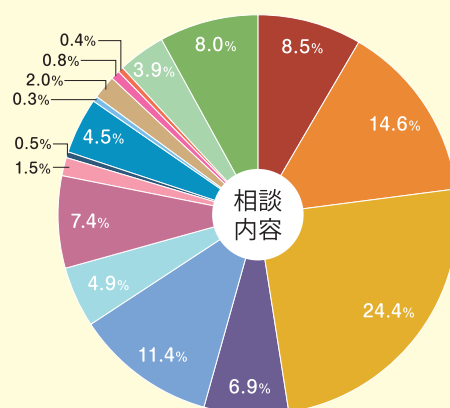
月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
件数	39	49	48	60	36	56

月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
件数	60	38	35	43	40	48



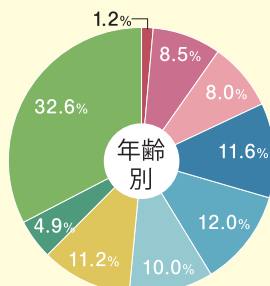
◆主な相談内容と支援内容（重複あり）

相談内容	人数 (%)	相談内容	人数 (%)
■病気・健康	79人 (8.5%)	■地域との連携	5人 (0.5%)
■住まい	136人 (14.6%)	■家族との関係	42人 (4.5%)
■収入・生活費	227人 (24.4%)	■子育てのこと	3人 (0.3%)
■家賃やローン	64人 (6.9%)	■介護のこと	19人 (2.0%)
■税金・公共料金支払	106人 (11.4%)	■ひきこもり・不登校	7人 (0.8%)
■債務	46人 (4.9%)	■DV・虐待	4人 (0.4%)
■仕事探し・就職	69人 (7.4%)	■食べるものがない	36人 (3.9%)
■仕事上の不安・トラブル	14人 (1.5%)	■その他	74人 (8.0%)



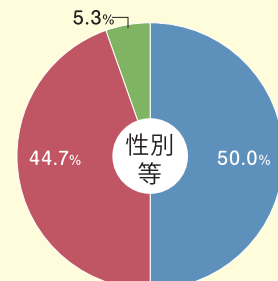
◆年齢別

年齢	人数 (%)	年齢	人数 (%)
■10代	7人 (1.2%)	■60代	55人 (10.0%)
■20代	47人 (8.5%)	■70代	62人 (11.2%)
■30代	44人 (8.0%)	■80代以上	27人 (4.9%)
■40代	64人 (11.6%)	■不明	180人 (32.6%)
■50代	66人 (12.0%)		



◆性別等

性別等	人数/団体数 (%)
■男性	276人 (50.0%)
■女性	247人 (44.7%)
■不明	29人 (5.3%)



①複合的な課題を抱えたケースに対する関係機関との連携強化

◇生活困窮者自立支援法第9条「支援会議」の開催

「支援会議」とは、生活困窮者の自立を図るために必要な情報の交換を行うとともに、生活困窮者が地域において日常生活および社会生活を営むのに必要な支援体制に関する検討を行うことを目的に開催する会議です。3件の事例について開催しました。

開催日	支援会議参加機関
8月19日	島根県立心と体の相談センター、松江市社会福祉協議会（地域包括支援センター、くらし相談支援センター） 参加者/5名
9月18日	島根県立心と体の相談センター、松江市社会福祉協議会（地域包括支援センター、くらし相談支援センター） 参加者/5名
9月20日	島根県立心と体の相談センター、アクティブきたほり、東寿苑居宅介護支援センター、松江市社会福祉協議会（地域福祉課、地域包括支援センター、くらし相談支援センター） 参加者/6名

②生活困窮者支援に対する理解促進

◇くらし相談支援センターの広報・啓発

- ・機関紙「ほっとスペース」を2回（夏号・冬号）発行しました（各500部配布）。
- ・くらし相談支援センターポスターをリニューアルし、関係機関・団体等へ掲示の依頼をしました。
- ・公式LINE、登録者約170人へ毎月1回、生活に役立つ情報等を配信しました。



③就労に向けた支援の実施

◇就労準備講座及びプレ就労準備講座の実施

就労によって増収を図り、生活困窮状態を改善することを目指した支援を行いました。長い就労ブランクや、コミュニケーションに課題があるなど、すぐには一般的な就労に結びつかない相談者のために、「就労準備講座」と「プレ就労準備講座 (Assist!! ～みんなのフリースペース～)」を開催しました。

◇体験・交流事業の実施

ひとり親世帯を中心に「体験・思い出づくりの場」を目的として、島根町にあるしいたけ栽培所の協力により、8月24日に「しいたけ収穫体験」を行いました。

参加者：親子1世帯3人

就 労 準 備 講 座

開催場所：松江市総合福祉センター

(延べ人数)

開催日	内容	参加者数(生保受給者数)
6月3日	体操教室	参加者数 3人 (0人)
6月5日	パステルアート	参加者数 2人 (0人)
6月12日	ビジネスマナー①	参加者数 2人 (0人)
6月19日	コミュニケーション講座	参加者数 2人 (0人)
6月26日	料理教室	参加者数 3人 (0人)
10月7日	体操教室	参加者数 2人 (0人)
10月9日	パステルアート	参加者数 5人 (1人)
10月16日	コミュニケーション講座	参加者数 4人 (0人)
10月23日	ビジネスマナー②	参加者数 4人 (0人)
10月29日	料理教室	参加者数 1人 (0人)
2月3日	健康教室	参加者数 2人 (1人)
2月5日	パステルアート	参加者数 4人 (1人)
2月12日	コミュニケーション講座	参加者数 3人 (1人)
2月26日	料理教室	参加者数 4人 (1人)
3月14日	ビジネスマナー③	参加者数 5人 (2人)
合計		46人 (7人)

就労
準備講座

パステルアート

料理教室

そうめん流し・ミニ祭り

プレ就労
準備講座

ゴズ釣り

書初め

プレ就労準備講座 (Assist!! ～みんなのフリースペース～)

開催場所：松江市総合福祉センター

(延べ人数)

開催日	内容	参加者数(生保受給者数)
5月9日	ボードゲーム	参加者数 1人 (1人)
7月11日	マープリング	参加者数 1人 (1人)
8月8日	そうめん流し・ミニ祭り	参加者数 6人 (1人)
9月12日	ゴズ釣り	参加者数 5人 (2人)
11月14日	eスポーツ大会	参加者数 3人 (0人)
12月12日	クリスマスケーキ作り	参加者数 4人 (0人)
1月9日	書初め	参加者数 3人 (1人)
3月13日	ボードゲームカフェ	参加者数 4人 (1人)
合計		27人 (7人)

④フードバンク事業

松江市くらし相談支援センターでの相談者をはじめ、社協貸付相談、地域包括支援センター、福祉事務所などからの相談に応じて、緊急的対応としてフードを提供しました。

その他 詳しい事業報告書はこちら

<https://www.shakyou-matsue.jp/about/disclosure.html>

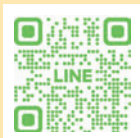
松江市社会福祉協議会ホームページへ▶



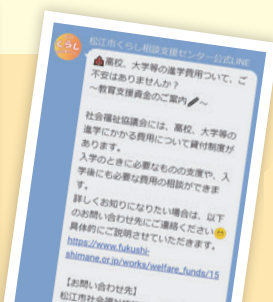
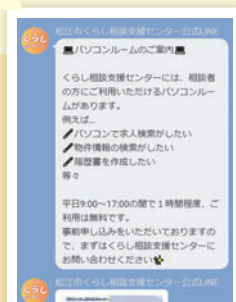


松江市暮らし相談支援センター公式LINE

暮らしの中のお役立ち情報を配信しています。
ぜひ友だち追加してみてください。



公式アカウントはこちら
友だち追加



家計改善支援事業

家計ネタ帳チームの取り組み状況報告



当センターでは、令和6年度から家計改善支援事業の一環として「家計のネタ帳」チームを立ち上げ、ちょっとした工夫で家計の支出を削減する方法を提供する取り組みを始めました。

面談の中でレシピカードの提供やInstagramで「家計のネタ帳」の発信をしています。今後も定期的に発信をしていきますので、松江市社会福祉協議会のInstagramのフォローをお願いします。最後にInstagramで発信している内容をちょこっと紹介します！

■材 料

- 切り干し大根..... 30g
- ツナの缶詰..... 1缶
- マヨネーズ..... 大さじ1強
- 白ゴマ..... 適量

■調理道具..... ポリ袋

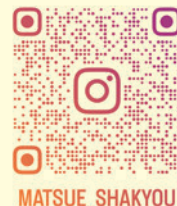
■作り方

- ① ポリ袋に入れ、缶詰の汁で切り干し大根を戻すので、水がなくても大丈夫。
- ② やわらかくなるまで袋の中でもんで混ぜ合わせます。
- ③ すぐに食べることもできますが、30分くらい置くと、やわらかく、味がしみた状態になります。

切干大根とツナの和え物



松江市
社会福祉協議会の
Instagramを
チェック！



MATSUE_SHAKYOU

就労準備支援事業のお知らせ

就労を目指す方々を対象に年3回「就労準備講座」を開催しています。働きたいけれど、就労に向けて何となく不安な気持ちのある方、就労に関するいろいろな講座に参加して、一緒に学んでみませんか？参加は無料です。次回は10月頃開催予定です。皆さんの参加をお待ちしています。

内 容

- ① 体を動かそう！体操教室
- ② 色で楽しむ！パステルアート
- ③ 楽しいコミュニケーション講座

- ④ 楽しく学ぶ！ビジネスマナー
- ⑤ 誰でも作れる！？料理教室

*1回のみ参加・途中からの参加も可能です。



まずはお気軽にご相談ください

松江市社会福祉協議会「松江市暮らし相談支援センター」

☎ 0852-60-7575

FAX 0852-60-7576 ✉ kurashi@shakyou-matsue.jp

〒690-0852 松江市千鳥町70番地 松江市総合福祉センター2階

受付時間／月曜～金曜（土・日・祝休み）

8：30～17：00

