

# 第3回 就労準備講座のご案内

参加費無料

松江市暮らし相談支援センターでは、すぐに就労するのが不安という方を対象に、「就労準備講座」を開催しています。お一人での就職活動に不安を感じている方、仕事にちょっとブランクのある方など、仕事探しに向けてスタッフと一緒に学びませんか？講座では職場体験を企画しています。気になる職業がある方は就職面接の前に職場体験をしてみることもできますよ。皆さんの参加をお待ちしています！！

こんな方はぜひご参加ください♪♪（1日だけの参加でもOKです）

- 人間関係がうまくできない
- 自分の気持ちがうまく伝えられない
- しばらく仕事をしていなかったため不安
- 人と話すことが苦手
- 仕事がなかなか決まらない
- ちょっと職場体験してみたい 等々

## 参加者の声

楽しく学ぶことができ  
今後の参考になりました



職場体験で仕事のイメージが  
できて自信になりました

ビジネスマナーなども  
楽しく学べました



## 2021年度 第3回就労準備講座の内容

内容	期日	場所	講師
① 体を動かそう！体操教室	1月17日（月） 13:00～14:00	3階 教養室 （和室）	T2Style 田中禎子氏
② 楽しいコミュニケーション講座	1月26日（水） 13:00～15:00	3階 教養室 （和室）	荒川臨床心理士
③ 色で楽しむ！パステルアート	2月2日（水） 13:00～15:00	3階 教養室 （和室）	セラピールームシエスタ パステルなごみ アート正インストラクター 宮崎菜菜美氏
④ 楽しく学ぶ！ビジネスマナー①	2月9日（水） 13:00～15:00	3階 教養室 （和室）	キャリアコンサルタント 今岡文香氏
⑤ 楽しく学ぶ！ビジネスマナー②	2月24日（木） 13:00～15:00	3階 教養室 （和室）	キャリアコンサルタント 今岡文香氏
⑥ 個別キャリアコンサルタント	個別のキャリアコンサルタントを行います。 一人1時間程度、日程は後日調整します。		

※受講にあたっては、発熱や咳など風邪の症状がある方は参加をご遠慮願います。当日はマスクをご持参いただき、着用をお願いします。新型コロナウイルス感染症の状況により、中止とする場合があります。

【お申込み・お問い合わせ】 松江市暮らし相談支援センター（担当：広野、杉原）  
松江市千鳥町70番地 松江市総合福祉センター2階  
電話：0852-60-7575 FAX：0852-60-7576

# 参加申込書

FAX送付先：0852-60-7576（送信票は不要です）

私は、令和3年度 第3回就労準備講座に申し込みます。

申込日令和 年 月 日

氏名			
住所			
電話番号			
生年月日			
日程 (参加を希望する日に○)	1月17日(月) 体操教室		1月26日(水) コミュニケーション講座
	2月2日(水) パステルアート		2月9日(水) ビジネスマナー①
	2月24日(木) ビジネスマナー②		
職場体験 について	職場体験を (希望する・希望しない)  職場体験とは…実際に企業や事業所に出向き、3～5日間程度、仕事体験をします。		
参加にあたって、配慮してほしいことがあればお書きください。			

