

ご家族の介護をされている介護者のみなさん、 リフレッシュしてみませんか?

in 松江

日時 9月3日(金)10:00~

場所 松江市総合福祉センター3階 調理実習室 (松江市千鳥町70番地)

参加費無料 '完員・1 0名

プログラム

①講座 (調理実習あり)

「バランスよく食べてめざせ健康長寿」 講師:島根県栄養士会 三浦 ひとみ さん

②介護者交流会リラックスした雰囲気でお気軽にご参加ください

講師プロフィール

■三浦 ひとみ(みうら ひとみ)

公益法人 島根県栄養士会 地域活動事業部 管理栄養士

対象

要介護1以上の方を在宅で介護している方 または、福祉医療を受給している方を在宅で介護している方

申込方法

チラシ裏面の申し込み用紙に必要事項をご記入いただき、FAXまたは 郵送でお送りください。また、お電話でも申込できます。

申込締切

8月27日(金) ※定員になり次第、締め切ります。

- ●当日はエプロンをご持参ください。
- ●マスク着用でご参加ください。
- ●当日の朝に検温を行なってください。
- ●当日、発熱や風邪症状がある場合は参加をお控えください。

【お申込み・お問い合わせ】 松江市社会福祉協議会 地域福祉課

TEL 24 - 5800

FAX 24 - 1020



家族介護者の集い in 松江 参加申込書

参加をご希望の方は必要事項をご記入の上、松江市社会福祉協議会までご持参いただくか、 ご郵送またはFAXでお送りください。お電話でのお申込みも可能です。

< 締め切り: 8月 27日(金) > **※お申し込みは先着順になります。**

■参加者情報(お申込みをされる方の情報)

氏名	フリガナ			年齢	歳	性別	男・女	
住所	₹	- 市	町					
電話				※日□	中連絡の取りやす	すい番号をお	含書きください	
在宅で介護を		・している	· U	ていない	ے) ۱٫	(どちらかに○)		
質問ご要望	介護につい	て知りたいことや困	可っていること	、この機会	会に聞いてみた	こいことな	ك	

■介護を受けている方の情報

氏名	フリガナ	白	三蚩令		歳	性別	男・女
参加者とのご関係			介護度				

※いただいた情報は本事業の運営のみに使用いたします。

―お申込み・お問い合わせ―

松江市社会福祉協議会 地域福祉課(担当:栂・満田)

住所: 〒692-0852

松江市千鳥町70番地 松江市総合福祉センター 2F

電話:0852-24-5800 FAX:0852-24-1020