

2015 9

まつえ社協だより

第99号

今月の誌面

- P2 ● こんにちは、地域包括支援センターです
- 松江市くらし相談支援センター
- ふれあい総合相談
- P3 ● 見守りネットワーク登録にご協力をお願いします。
- 松江市ボランティアセンターからのお知らせ
- P4 ● 赤い羽根共同募金運動にご協力をお願いします！
- P5 ● 赤い羽根インパッシ募金の紹介
- 『老人週間』 無料入浴を行います！
- ご存知ですか？ 成年後見制度
- P6 ● 善意のご寄付ありがとうございました

川津地区社会福祉協議会の活動

『多様な情報と豊かな交流のあるまち「かわつ」』

認知症サポーター養成講座



川津地区でオレンジリングをお持ちの方は233名になりました。

こまの会



今年度こまの会は20周年になります。また、健康長寿しまね推進会議より「会長賞」を受賞しました。

かわつ健康の日



昨年はふるさとウォークとして開催し、貴船神社のお話を総代さんより聞きました。

文化と福祉のまつり



第21回 川津福祉の集い 講演会
講師：中村学氏
演題：笑う門にはいい介護

寿の集い



米寿、高砂婚、金婚の方々を地域でお祝しています。

喫茶「嵩の杜」



福祉推進員を中心に、地域の皆さんとお茶とお菓子をいただきながら楽しい一時を過ごしています。

健康づくりをしよう！



減塩のための料理教室を開催しました。

あったかスクラム



あったかスクラムの会地域の方とのそば打ち交流会。

なごやか寄り合い事業13地区で開催されています。

こんにちは、地域包括支援センターです

地域包括支援センターは地域で暮らす高齢者の皆さんの様々な悩みや相談事に対応していくところです。

ほうかつさん



「ある日、まる江さんの家に届きました。」

転ばない体を作る為には足腰を鍛えましょう!



今年「まめなか?!チェック」を松江市に返送された高齢者には「個別アドバイス票」が届きます。

その結果、運動機能が低下している方には、各種の運動教室である「からだ元気塾」「いきいき貯筋コース」についての案内を地域包括支援センターから郵送させていただきます。この機会にぜひご参加ください。

からだ元気塾

対象者	65歳以上	参加費	500円/1回
内容	足腰の筋力アップの為に椅子に座ってできる体操や筋力トレーニングを行います。	会場	各地区公民館
回数	12回(週に1回) 12回終了後も継続して参加できます。	その他	希望者は送迎あり

いきいき貯筋コース

対象者	65歳以上の二次予防対象者 (まめなかチェックで運動機能低下該当者)	参加費	500円/1回
内容	足腰の筋力アップの為にプールやジムで筋力トレーニングを行います。	会場	市内の健康増進施設、介護保険施設など
回数	12回(週に1回)で終了	その他	送迎は要相談

詳細については各担当地区の地域包括支援センターにお問い合わせください。

中央包括 ☎24-6878
松東包括 ☎24-1810
湖南包括 ☎24-1830

松北包括 ☎82-3160
松東サテライト ☎72-9355
湖南サテライト ☎66-9355

松南第1包括 ☎60-0783
松南第2包括 ☎52-9570

お気軽に

松江市くらし相談支援センター

電話でも
来所でも

生活の困りごとや抱えている不安など、まずは相談ください。相談員が訪問をしてお話を伺うこともできます。ご家族、まわりの方からでも相談できます。相談は無料です。

...ひとりで悩まないで

開設日 月～金曜日(祝日を除く) ☎60-7575

午前8時30分～午後5時

松江市千鳥町70番地 松江市総合福祉センター2階

ふれあい総合相談

何から相談したら良いのか分からない・・・
そんな方もお気軽にどうぞ

開設日 月～金曜日(祝日を除く) ☎22-7830 (相談所直通)

午前8時30分～午後5時15分

なやみなし



松北事業所
☎82-2581
(松江市鹿島支所2階)
松江市鹿島町佐陀本郷640-1

松東事業所
☎72-3335
(香梅の里内)
松江市美保岡町片江2268-8

松南事業所
☎54-0848
松江市八雲町西岩坂355-1

湖南事業所
☎66-0308
(宍道健康センター内)
松江市宍道町上来待213-1

東出雲支所
☎52-6294
(東出雲老人福祉センター)
松江市東出雲町揖屋町1177-1

見守りネットワーク登録にご協力をお願いします。

認知症や知的障がい・精神障がいの方の行方不明時に、登録いただいた方にメールで情報発信をするシステムです。
多くの方の登録によって行方不明者の発見につながります。どうぞ皆様のご登録をお願いいたします。

QRコードからアドレスを読み取るか

また mimamori-network@xpressmail.jp へ

空メールを送ると、登録用メールが返信されます。URLにアクセスし、本登録をしてください。



登録前のご注意です！

迷惑メール設定をしている方は
@xpressmail.jpと
@shakyou-matsue.jpを
迷惑メール防止設定から解除
してから登録してください。
またURL付きメール受信を一時的に解除してください。



お問合せ
地域福祉課
☎24-5800

松江市ボランティアセンターからのお知らせ

あなたの気持ちをだしてみませんか？
ボランティアはそのままのあなたできっと役に立つことがありますよ。

個人ボランティア登録者を募集しています！

松江市ボランティアセンターは、ボランティアをしたい人、ボランティアを頼みたい人をつなげる
ところです。ボランティアと頭に浮かんだら、まずは連絡をしてください。

趣味・特技を活かせるかな
特技はないけどお話し相手ならお役にたてそう
ボランティア初心者の私に何かできることないかしら
皆さまのお越し、お待ちしております。



お問合せ先

松江市ボランティアセンター（松江市社会福祉協議会内）
松江市千鳥町70 松江市総合福祉センター2階 電話：27-8388
FAX：21-5377 E-mail：volunteer@shakyou-matsue.jp

～じぶんの町を良くするしくみ。～

赤い羽根共同募金運動に ご協力をお願いします！

平成27年10月1日～平成27年12月31日

赤い羽根共同募金運動は戦後直後1947年から始まり、来年度70周年を迎えます。社会が大きく変化する中で松江市共同募金委員会では、様々な地域福祉の課題解決に取り組む、民間団体を支援する仕組みとして、地域の諸団体、NPO、地区社会福祉協議会をはじめ、福祉施設などに対して助成をしています。皆様の一人一人の募金が大きな力となって、たくさんの笑顔となっています。今年も引き続き皆様のご協力をいただきますよう、よろしくお願いたします。

松江市共同募金委員会 会長 石原 智治

みなさんの
地域にも
共同募金は
役立っています！



赤い羽根共同募金



地域で集まった募金は、集まった地域で
使われています

松江市で集まった募金の70%は、松江市で使われています。残りの30%は広域的な課題を解決するため、都道府県の範囲で使用されています。

10月1日から、自治会町内会を通じて戸別募金のお願いをさせていただきます。共同募金の趣旨をご理解いただき、ご協力をいただきますようお願いをいたします。なお共同募金は善意の募金です。募金を強制するものではありませんので、ご理解をよろしくお願いいたします。



生きがいつくりと啓発活動
(松江地区パーキンソン病患者・
家族会ちどり会)



世代間交流事業
(古志原地区交流事業実行委員会)



健康づくり事業
(健康まつえ21八束推進隊)

赤い羽根共同募金

ありがとうメッセージミーティング(戸別募金・助成説明会)を開催します

日時 平成27年9月17日(木)
10:00～11:30

場所 松江市総合福祉センター4階
(松江市千鳥町70番地)

- 内容
- 共同募金の歴史としくみについて
 - 助成団体からのありがとうメッセージ
 - 公募助成についての説明
 - 募金活動についての説明

ご参加を
希望される方は
下記まで
ご連絡ください。

問合せ先 松江市共同募金委員会(松江市社協地域福祉課) 電話:24-5800

赤い羽根ピンバッジ募金のご紹介

今年度も松江市共同募金委員会では、赤い羽根ピンバッジ募金を行います。この募金は、1回500円の募金を頂いた方へピンバッジ1個を差し上げるものです。

今回のデザインは松江城の国宝指定を記念した、はろうきていとしまねっこのピンバッジとなっています！みなさん、ぜひご協力をお願いします。

問合せ先

松江市共同募金委員会 (松江市社協地域福祉課)
電話:24-5800



“老人週間”無料入浴を行います!

9月15日(火)～21日(月)までは老人週間です。

この老人週間の期間中、高齢者の方を対象に無料入浴を実施します。

松江市総合福祉センター 3階浴場

平成27年9月15日(火)～21日(月)

(9月20日は日曜日のため浴場の営業はありません)

9:00～18:00 (最終受付は17:30)

松江市内在住の65歳以上の方

ご利用の際は3階浴場受付にて高齢者福祉手帳を提示して下さい。



お問い合わせ 松江市総合福祉センター 電話24-1643

成年後見制度の講演会を開催します!

「ご存知ですか? 成年後見制度」

講師 法テラス島根司法事務所弁護士 三浦 益隆氏

内容 「成年後見制度」の制度説明や具体的にどのような活動をしているか等を話していただく講演会です。

対象者 成年後見制度に関心のある松江市民の方 50名程度

開催日時 平成27年 9月27日(日) 13:30～15:00(開場13:00)

開催場所 松江市総合福祉センター 4階 教養室(松江市千鳥町70番地)

申込方法 電話又はファックスにて9月16日(水)までに申し込み **参加無料**

講演終了後、15:00～市民後見人等養成講座(基礎編)の受講者募集説明会を行います。

申込先 生活支援課 TEL 24-9026 FAX 27-3789

