

# まつえ 社協だより

2025

1

第155号

## 令和七年一月 新年のごあいさつ



松江市社会福祉協議会  
会長 松浦 正敬

新年あけましておめでとうでございます。

皆様方におかれましては、輝かしい新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

旧年中は地域福祉の推進につきまして、格別のご理解とご支援を賜り、誠にありがとうございました。

さて、昨年は能登半島で起きた地震や豪雨災害をはじめ県内外で多くの災害がありました。いまだ被災地では支援の必要な方が多くおられることとお見舞いを申しあげます。

本会においては、被災地の災害ボランティアセンターの支援として多くの職員を派遣しました。これらの支援の中で、地域のつながりや、お互いに支え助け合っていく社会にしてい

くことが重要であることを、職員一人一人が強く実感したところです。

現在、松江市内の社会福祉法人連絡会、連携薬局の協力を得て「ふくしなんでも相談所」を開設しております。これは、より住民の皆様に向けた支援を行う仕組みです。あらゆる生活課題に対応するため、六つの地域包括エリアごとにある相談体制により専門職がチームとなり、地域の困りごとを共に考え、具体的な実践を展開しております。

本年は、各地区で策定された「第六次地区地域福祉活動計画」を具体的に実践していく二年目であります。地区社会福祉協議会を中心とした住民協働による地域福祉活動に住民の皆様と共に取り組んでまいります。

最後になりましたが、皆様方の一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。ととも、ご健勝とご多幸をご祈念いたします。新年のあいさつとさせていただきます。

令和  
6年度

# 松江市社会福祉大会を開催しました

11月22日、島根県民会館中ホールにて松江市社会福祉大会を開催しました。式典では社会福祉事業に功績のあった個人、団体の方々が表彰されました。また、婚姻後65周年を迎えられたご夫婦に高砂祝の記念品を贈呈いたしました。

記念講演では、島根大学 人間科学部 教授 岩宮 恵子氏より「現代の思春期・青年期の問題を考えるー共同体の変化という視点からー」と題し、ご講演いただきました。



表彰式典の様子

## 松江市社会福祉協議会会長表彰

順不同敬称略表彰基準日令和6年4月1日

### ◎民生児童委員功労者(4名)

(民生児童委員の現職にあつて、在職期間が9年以上で特に功績が顕著な者)

小川 洋 春日 照代 斎藤 菊市  
三上 康則

### ◎福祉推進員功労者(20名)

(福祉推進員の現職にあつて、在職期間が9年以上で特に功績が顕著な者)

安部美保子 石倉 有子 石倉 豊  
伊藤 清志 井上 道子 小笹 基  
小瀧てるみ 佐々木幸子 佐々布清美  
白根 啓子 竹田 康子 田中 邦子  
寺本 好徳 鳥畑 陽子 西川まりえ  
廣江百合子 福本 浩子 三島 京子  
山本多美子 吉田 祥子

### ◎社会福祉施設及び団体役員功労者(16名)

(社会福祉施設及び団体の役員で、在職期間が10年以上で特に功績が顕著な者)

石倉 栄一 社会福祉法人若幸会 評議員  
石原 晴雄 社会福祉法人若幸会 評議員  
梶谷 均 宍道地区社会福祉協議会 会長  
加藤 勇 社会福祉法人若幸会 理事長  
米山 隆 城北地区社会福祉協議会 常務理事  
佐藤 和彦 宍道地区社会福祉協議会 理事  
佐藤 誠 宍道地区社会福祉協議会 理事  
柴田 美穂 宍道地区社会福祉協議会 常務理事  
清水 陽子 雑賀地区社会福祉協議会 理事  
田中 隆一 城北地区社会福祉協議会 理事  
塚谷 仁志 社会福祉法人若幸会 評議員  
永窪 秀臣 法吉地区社会福祉協議会 監事  
野々内 誠 社会福祉法人若幸会 評議員  
平井 一嘉 社会福祉法人湖朋会 理事  
森山 信雄 八雲地区社会福祉協議会 副会長  
山本 雄正 社会福祉法人若幸会 評議員

### ◎社会福祉施設及び団体職員功労者(46名)

(社会福祉施設及び団体の職員で、在職期間が15年以上で特に功績が顕著な者)

青戸小志美 社会福祉法人山陰家庭学院うみ通所介護事業所  
青山 忠司 社会福祉法人豊心会カラル大輪町  
石川 良 社会福祉法人山陰家庭学院就労継続B型事業所センターほたき  
石飛 圭子 社会福祉法人島根ライトハウス特別養護老人ホームゆめハウス  
井上 幸二 社会福祉法人豊心会特別養護老人ホーム明翔苑  
岩浅 孝子 社会福祉法人豊心会特別養護老人ホーム明翔苑  
岩崎 由紀 社会福祉法人山陰家庭学院グループホームひまわりの家  
岩田 拓也 社会福祉法人島根ライトハウス特別養護老人ホームゆめハウス  
岩田真希子 社会福祉法人豊心会特別養護老人ホーム明翔苑  
金村 正子 社会福祉法人山陰家庭学院介護老人福祉施設ゆうなぎ苑  
川上貴美子 社会福祉法人山陰家庭学院介護老人福祉施設ゆうなぎ苑  
黒瀬 育子 社会福祉法人松豊会特別養護老人ホーム津田の里  
小池 慶司 社会福祉法人島根ライトハウス特別養護老人ホームゆめハウス  
幸田 あき 社会福祉法人山陰家庭学院介護老人福祉施設ゆうなぎ苑  
神門 夏菜 社会福祉法人共和会救護施設新生園  
古曳 有香 社会福祉法人豊心会特別養護老人ホーム明翔苑

佐伯佳奈子 社会福祉法人草雲会特別養護老人ホーム東寿苑  
 阪本 健太 社会福祉法人松豊会特別養護老人ホーム津田の里  
 新宮 恭子 社会福祉法人山陰家庭学院就労継続B型生活介護事業所通所ほばたき  
 杉中みどり 社会福祉法人しらゆり会しらゆり第2保育園  
 須田 守道 社会福祉法人鳥根ライトハウス特別養護老人ホームゆめハウス  
 陶山恵美子 社会福祉法人松豊会特別養護老人ホーム津田の里  
 高木 明美 社会福祉法人鳥根ライトハウス障がい者支援施設しのみ寮  
 高梨 和裕 社会福祉法人山陰家庭学院養護老人ホーム慈光苑  
 多久和 誠 社会福祉法人山陰家庭学院地域密着型介護老人福祉施設うなぎホーム  
 伊達 悟 社会福祉法人山陰家庭学院養護老人ホーム慈光苑  
 田中 勝幸 社会福祉法人豊心会特別養護老人ホーム明翔苑  
 田中友起子 社会福祉法人松豊会特別養護老人ホーム津田の里  
 田村 仁 社会福祉法人しらゆり会救護施設泉の園  
 津村 道子 社会福祉法人松江福祉会本庄保育所  
 津森 美沙 社会福祉法人しらゆり会老人障がいホームヘルプサービス事業ねぎらい  
 常盤 節夫 社会福祉法人鳥根ライトハウス障がい者共同生活援助事業所ほかなつか  
 野津 由貴 社会福祉法人松豊会特別養護老人ホーム津田の里  
 濱崎 明子 社会福祉法人しらゆり会軽費老人ホームケアハウス夢楽の郷  
 春木ひとみ 社会福祉法人しらゆり会しらゆり第3保育園  
 廣江 克美 社会福祉法人豊心会特別養護老人ホーム明翔苑  
 藤井 健 社会福祉法人草雲会特別養護老人ホーム東寿苑  
 藤原 裕史 社会福祉法人豊心会特別養護老人ホーム明翔苑  
 松浦 真実 社会福祉法人しらゆり会救護施設泉の園  
 松本 理恵 社会福祉法人しらゆり会特別養護老人ホーム詔光の里  
 山崎ダリニ 社会福祉法人しらゆり会特別養護老人ホーム詔光の里  
 山田 学 社会福祉法人松豊会特別養護老人ホーム津田の里  
 山根 幸治 社会福祉法人鳥根整肢学園東部鳥根医療福祉センター  
 余村 伸子 社会福祉法人山陰家庭学院障害者支援施設ほばたき

若林真奈美 社会福祉法人松江福祉会野波保育所  
 渡邊 義治 社会福祉法人山陰家庭学院介護老人福祉施設うなぎ苑

◎優良社会福祉施設及び団体(3団体)

(社会福祉活動が特に優秀な社会福祉施設及び団体)  
 揖屋銭太鼓民踊教室  
 草ひばり(高齢者合唱同好会)  
 民踊の会てまり

松江市社会福祉協議会会長感謝

順不同 敬称略

◎社会福祉事業功労者(13名)

(社会福祉事業に積極的に協力援助を行い、その功績が顕著な個人)

磯和 恭子  
 小草木スズ  
 門脇 光徳  
 岸本 友子  
 黒田 真子  
 小林 弘美  
 佐々木眞貴子  
 昌子 典子  
 菅田 弥生  
 善波 周  
 前横寿美子  
 山崎久美子  
 米田 和雄



記念講演の様子



高砂祝贈呈の様子

共同募金助成団体の公募について



赤い羽根共同募金を財源に助成事業を実施します。詳しくは下記及び実施要綱をご確認ください。

【対象団体・事業】

市内に拠点を有する民間団体・グループ・機関(構成員3名以上)が行う事業で、地域福祉の向上に寄与する事業・活動(令和7年度に実施される事業が対象)。

【助成金額】

- 事業費総額の4分の3以内
- 1件あたりの助成限度額は5万円～20万円
- ※その他の事項についても実施要綱をご確認ください。
- ※審査において助成の対象とならない場合や申請額以下となる場合もありますので、予めご承知おきください。

【申請締切】

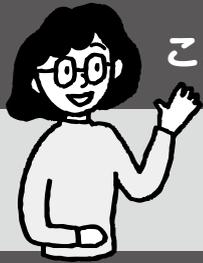
令和7年1月31日(金)必着

【実施要綱・申請書】

・松江市社協ホームページからダウンロード、または下記事務局で受け取りください

◆申請書提出及びお問い合わせ先

松江市共同募金委員会事務局  
 (松江市社会福祉協議会総務課内)  
 ☎: 21-5773 FAX: 21-5377  
 Eメール: akaihane@shakyou-matsue.jp



# こんにちは 地域包括支援センターです!

最近食欲が湧かない、体重が減ってきたなどありませんか?低栄養状態が続くと要介護状態を招く可能性が高くなります。チェックリストを使って、低栄養の危険度をチェックしてみましょう。

## ☑ 低栄養の危険度を食生活からチェック ☑

- 牛乳・乳製品を毎日食べない
- ひとりで食事をすることが多い
- 歯や口の中の具合が悪いため食べることに支障がある
- 1日に3種類以上の薬を飲んでいる
- お金のことが気になって食べ物を買うのを控えることがある
- この3か月に1kg以上の体重が減った
- この3か月の間に精神的なストレスを抱えたり急性の病気にかかった



**1つでもあてはまったらすでに低栄養状態か、そうなる危険性をしめしています!**

まずは1日3食しっかりと食べ、できるだけ多くの食品とタンパク質をとりましょう。  
いつもの食事に**簡単プラス**ひと手間でタンパク質をとることができます。

### きなこをたしてみる

- ヨーグルト+きなこ+黒蜜
- ごはん+きなこ
- トースト+きなこ



👉 きなこはタンパク質が多く含まれます。砂糖を入れなければ食事として取り入れやすいです。

### ごまをたしてみる

- スープ+ごま油
- 酢の物+ごま油  
もしくはすりごま
- おひたし+ごま油  
もしくはすりごま



👉 少量で高カロリー食材です。普段のおかずにごま油をたらすと風味がアップします。



ほうかつさん

地域包括支援センターでは、低栄養をはじめ、フレイルに関することや、介護予防に関するご相談をお受けしています。  
最寄りの地域包括支援センターへご相談ください。

センター名	連絡先	担当地区(公民館区)
松東地域包括支援センター 松東サテライト	☎24-1810 ☎72-9355	朝酌、川津、本庄、持田、島根 美保関、八束
中央地域包括支援センター	☎24-6878	城北、城西、城東、白湊、朝日、雑賀
松北地域包括支援センター	☎82-3160	法吉、生馬、古江、秋鹿、大野、鹿島
松南第1地域包括支援センター	☎60-0783	津田、大庭、古志原
松南第2地域包括支援センター	☎52-9570	竹矢、八雲、東出雲
湖南地域包括支援センター 湖南サテライト	☎24-1830 ☎66-9355	乃木、忌部、玉湯 穴道

## まつえ権利擁護サポーター養成講座を開催しています!

認知症や障がいがある人を念頭において、「権利を守るとは?」、「なぜ支え合う必要があるの?」など、権利擁護の基本についてまなぶ出前講座を承ります! どうぞお気軽にお問合せ下さい。

### 基本カリキュラム(1時間程度)

- 地域のなかの権利擁護の一場面(ビデオ視聴)
- 権利擁護ってなんだろう?(座学) など

### 追加可能なカリキュラム(30分程度)

- 地域における権利擁護支援の実践報告
- 成年後見制度とは? など



受講された方には「まもるくん缶バッジ」をお渡します!



お問い合わせ先 松江市権利擁護推進センター ☎27-8389

## 地域共生社会講演会「身寄り問題」を考えるを開催します。

少子高齢化が進み、頼れる家族のいない人も増えています。講演会を通じて、身寄りがなくても支えあえる地域づくりについて考えます。

- ◆日時 令和7年2月13日(木) 14:00~16:00
- ◆場所 松江市総合福祉センター 4階 大ホール
- ◆主催 松江市社会福祉協議会 地域包括支援センター
- ◆講師 NPO法人抱樸理事長 奥田 知志さん

奥田さんは北九州を中心に、30年以上の活動で3500人以上のホームレス・生活困窮者の自立支援を行ってこられた団体の代表です。国等の審議会部会委員などを務めておられます。

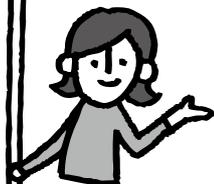
お申し込みは下記QRコードよりお申込みください。ご不明点等ございましたら、中央地域包括支援センター(☎0852-24-6878)までお問い合わせください。



<申し込みフォーム>



## 令和6年度 第2回 訪問型サービスA従事者養成研修 受講生募集

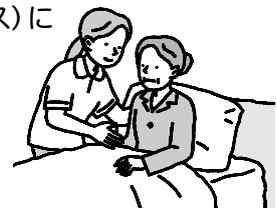


令和7年/3月4日(火) 9:00~16:30 \*受付 8:30~  
3月5日(水) 9:00~15:20  
3月6日(木) 9:30~16:20

※3日間全ての受講が必要です。終了時間は変更となる場合があります。

- ★会場 松江市総合福祉センター 4階教養室他
- ★内容 訪問型サービスA(身体介護を含まない掃除・洗濯・調理等の在宅サービス)に従事する者が必要な知識、技術を習得します。
- ★対象 満18歳以上の方で訪問型サービスAに従事することが予定される方、または、当該事業所への従事を希望する方。
- ★定員 10名(定員になり次第締め切り)
- ★受講料: 無料(調理実習実費負担あり 500円)

●申込締切  
令和7年2月21日(金)



お申し込み  
お問い合わせ先

松江市ボランティアセンター (☎27-8388)  
松江市千鳥町70 松江市総合福祉センター 2階

# 善意のご寄付ありがとうございました

令和6年9月21日～令和6年11月20日受付分

善意のご寄付は、松江市社会福祉協議会篤志寄付金配分委員会で協議の上、社会福祉団体等への補助金及び社会福祉事業へ配分いたします。(ご寄付をいただいた方のお名前については、ご本人の了承のもとに掲載しています。順不同敬称略)

## 【香典・玉串料返し等寄付金】

古谷 功子  
津森 浩子  
太田 伸志  
樋野 圭子  
安達 富男  
林 保博  
門脇 由美子  
錦織 晃子  
古川 昭  
立原 恵二  
大瀧 勝久  
岡 清子  
原 貴洋  
脇田 香  
高木 一江  
中倉 千恵子  
松田 和穂  
黒崎 浩行  
福井 君恵  
堀江 進  
蒲生 祐  
田村 康仁  
小川 次男  
山本 武司  
矢野 肇  
曾田 喜代枝  
木村 吉伸  
川島 均  
小笠原 雅彦  
梶谷 誠

玉木 裕士  
永野 栄一  
多久和 重子  
森脇 八郎  
津森 辰雄  
森脇 寛  
石本 靖  
小須賀 昭吉  
石原 光泰  
木村 吉男  
永瀬 啓治  
木下 純子  
古瀬 早女  
松蔭 佳美  
内田 卓美  
門脇 憲  
松本 稔  
内村 洋平  
石倉 一夫  
錦織 茂良  
安田 喜重  
金津 洋一  
古瀬 靖  
松蔭 春利  
福岡 義美  
赤山 浩  
岩谷 彰紀  
日置 隆司  
大西 澄枝  
竹谷 正明  
大森 勝子

石倉 始  
松本 新弘  
岸本 行夫  
井上 正行  
小田 栄一  
落合 恵司  
三島 武  
荻原 康文  
増田 豊子  
永江 幹  
野津 勝則  
松本 英史  
奥村 美和子  
(故)石倉 一男  
松浦 茂  
村上 泉  
吾郷 律子  
鳥谷 辰夫  
目次 俊雄  
家塚 嘉基  
小山 篤  
青山 雄二  
山本 規矩夫  
門脇 則栄  
山田 精一  
小西 直之  
福井 靖志  
岩田 洋治  
持田 隆志  
野津 光法  
井上 裕太

池尻 房子  
黒川 幸子  
雲津 茂樹  
澤 澄子  
山本 佳弘  
大野 進  
山下 稔  
森脇 多佳枝  
秦 真美子  
藤田 早人  
森脇 孝子  
田村 健  
土谷 重子  
土江 和典  
松浦 絹子  
青山 和広  
小川 正幸  
原田 和雄(2件)  
安部 隆  
阪本 季子  
寺本 好徳  
(故)壽山 昇  
福島 隆  
野津 康之  
高橋 宏明  
中島 健二  
万代 昭夫  
佐藤 英樹  
岡田 厚  
成瀬 麗子  
吉岡 藤雄

能海 達律  
小竹 茂  
中村 敏之  
青戸 佑介  
山田 晋  
柳光 友紀  
兼折 美江  
匿名 9件

.....  
香典・玉串料返し等寄付金  
計 140件  
計 3,697,000円

【一般寄付金】  
松江葵ライオンズクラブ  
舟木 春代  
松江商工会議所女性会  
(故)吉田 和夫  
匿名 2件  
.....  
一般寄付金  
計 6件  
計 394,376円

ご寄付は、松江市社会福祉協議会本所、各地区社会福祉協議会で受付しております。

【まちがい探しの解答】 ①絵の鳥の向き ②鍋のふた ③お肉を盛った皿の葉の数 ④食卓の長さ ⑤食卓の左の椅子の背もたれ ⑥猫のエサ ⑦おじいちゃんの右手 ⑧右上の照明  
⑨冷蔵庫の真ん中の引き出し ⑩赤ちゃんの口

発行・編集

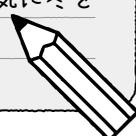
## 松江市社会福祉協議会

〒690-0852 松江市千鳥町70 松江市総合福祉センター内  
電話:0852-21-5773 FAX:0852-21-5377  
E-mailアドレス: shakyo-m@web-sanin.co.jp  
ホームページアドレス: https://www.shakyou-matsue.jp/

ホームページ →  facebook →  Instagram → 

### 編集後記

朝の寒さがつらい時期になってきました。寒さ対策に、私はしょうが湯を飲んでポカポカ温まっています。おでんやポトフ、お鍋もおいしい季節ですよ。寒くなるとつい動くのもおっくうになってしまいますが、温かいものをもって、程よく運動もして、元気に冬を乗り切りましょう。



※点字版・音声版の社協だよりを希望される方は総務課までお問い合わせください ☎21-5773  
社協だよりの発行は共同募金助成金の一部を活用しています。