

まつえ 社協だより

2024 **11**

第154号

ふくしなんでも相談所連携薬局

ちょっと聞きにくいな…

誰に相談したらいいんだろう？そんなお悩み、ありませんか？



ふくしなんでも相談所連携薬局 ～アイアイ薬局～



ふくしなんでも
相談所 連携薬局

このステッカーが目印です。

現在、市内の11カ所の薬局が「ふくしなんでも相談所連携薬局」として、また松江市社会福祉法人連絡会に参加している20の事業所が「ふくしなんでも相談窓口」として、分野を問わず「高齢者」「障がい者」「子ども」などのご相談を受け付けています。

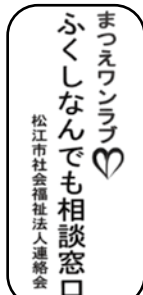
詳細は2ページに掲載しております。



ふくしなんでも相談所のご紹介です



このステッカーや
看板が目印です



現在、市内の11カ所の薬局が「ふくしなんでも相談所連携薬局」として、また松江市社会福祉法人連絡会に参加している20の事業所が「ふくしなんでも相談窓口」として、分野を問わず「高齢者」「障がい者」「子ども」などのご相談を受け付けています。

『こまったな』『どうしよう』というときは、ステッカーの貼ってある『ふくしなんでも相談所連携薬局』や、看板のある『ふくしなんでも相談窓口』の事業所にお気軽にご相談ください。



「ひとりで悩んで困っていることはありませんか？ 自分のことや家族のことなど、誰に相談すればいいのかわからない、ちょっと聞きづらいな…と感じることがあれば、どうぞお気軽にご相談ください。

ふくしなんでも相談所は、市民の皆さんのお話をしっかり受け止め、一緒に悩みを解決するために考えていきます。まずは、【あなたのまちのふくしなんでも相談所】にご連絡ください。



お問い合わせ先 松江市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎22-7830

第76回 歳末たすけあい 松江市民余芸大会 開催のお知らせ

年末恒例の松江市民余芸大会を下記のとおり開催します。多数の皆様のご来場をお待ちしております。大会の収益金は、松江市共同募金委員会に寄託され松江市の地域福祉活動などに使われます。

日時 令和6年 **12月14日(土)**
13:00～(12:00開場) 終了16:30(予定)

会場 島根県民会館大ホール
(松江市殿町158番地)

主催 山陰中央新報社、松江市、
松江市社会福祉協議会

料金 前売り券 **1,800円** 小学生以下は無料です
当日券 **2,000円**
※全席自由席となります。

チケット販売について
(販売開始は11月中旬の予定です。)

販売所
・山陰中央新報社文化事業局事業部
・松江市健康福祉部健康福祉総務課
・松江市社会福祉協議会
(松江市ボランティアセンター)
・島根県民会館総合インフォメーション
チケットコーナー



※開場の時間まで来場者のみなさまにお待ちいただくためのスペースは設けておりません。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

お問い合わせ先

松江市社会福祉協議会(松江市ボランティアセンター) ☎27-8388
山陰中央新報社文化事業局事業部 ☎32-3415
松江市健康福祉部健康福祉総務課 ☎55-5302



こんにちは 地域包括支援センターです!

今年の夏は今までに感じた事がない程の厳しい暑さでしたね。過ごしやすい秋を経てこれからは『冬』本番に入ります。それぞれの季節を楽しみながらも健康に過ごし続けることを目指していきましょう。

これからも元気で過ごすために

「何もしていないのに疲れる」「食べる量が減り、体重が減ってきた」「外出するのがおっくう」などということを「歳のせいだから仕方がない」とあきらめていませんか?

いつまでも元気で健康に過ごすために、毎日の生活習慣を見直して、今できることから始めていきましょう。



社会参加

人との交流は健康の維持に不可欠です。自分に合った日々の楽しみを見つけてみましょう。



口腔

お口のトレーニングや歯の正しいケアを行う等、早期予防が大切です。

運動

歳を重ねる事で筋肉量や骨量は減少していきます。無理のない範囲で体を動かす習慣を持ち、筋力低下を防ぎましょう



さて、これからの『わたし』は、どのような暮らしを送っていきたいですか?? 毎日の暮らしの中で、大切にしていることは何ですか。

どんなことに興味がありますか。

始めてみたいことがありますか。もしあれば、やってみませんか。

できるだけ『わたらしく』を大切に、過ごしていきましょう。

センター名	連絡先	担当地区(公民館区)
松東地域包括支援センター 松東サテライト	☎24-1810 ☎72-9355	朝酌、川津、本庄、持田、島根 美保関、八束
中央地域包括支援センター	☎24-6878	城北、城西、城東、白湊、朝日、雑賀
松北地域包括支援センター	☎82-3160	法吉、生馬、古江、秋鹿、大野、鹿島
松南第1地域包括支援センター	☎60-0783	津田、大庭、古志原
松南第2地域包括支援センター	☎52-9570	竹矢、八雲、東出雲
湖南地域包括支援センター 湖南サテライト	☎24-1830 ☎66-9355	乃木、忌部、玉湯 穴道

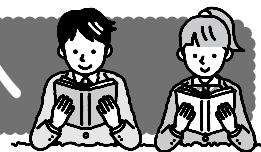


ほうかつさん

地域包括支援センターでは、介護保険制度に関することや、介護予防に関するご相談をお受けしています。

最寄りの地域包括支援センターへご相談ください。

進学に向けての入学金・支度金にお悩みの方へ



～入学金や授業料、大学等へ就学に必要な費用をお貸しする制度があります～

◎生活福祉資金 教育支援資金(教育支援費・就学支度費)

この貸付制度は、低所得世帯を対象に、学費の捻出が困難な学生に対し、入学金や授業料等、就学に必要な費用を貸付する制度です。

審査の都合上、お申し込みから貸付決定(送金)までに1ヶ月以上のお時間を要する場合があります。お早めにお問い合わせください。

お問い合わせ先 松江市社会福祉協議会(生活支援課貸付担当) ☎0852-24-9026

主な留意点

- ・他制度が優先になる場合がございます。詳しくご説明いたしますのでお問い合わせください。
- ・就学する本人が資金の借入申込者(借受人)、世帯の生計中心者が連帯借受人となります。
- ・貸付には審査があるため、納入期限に間に合うよう余裕をもってご相談ください。
- ・島根県社会福祉協議会が行う審査の結果、貸付できないことがあります。

教育支援資金の概要

資金種類		資金費用	具体的な使途	貸付上限額
教育支援資金	教育支援費	学校に就学するのに必要な経費	高校、高専、短大、専門学校、大学の授業料等に必要な経費 ・授業料 ・教科書代 ・交通費 ・学用品購入 ・その他必要品	・高校 35,000円/月 ・高専 60,000円/月 ・専門学校 60,000円/月 ・短大 60,000円/月 ・大学 65,000円/月
	就学支度費	学校に入学する際に必要な経費	高校、高専、短大、専門学校、大学の入学時に必要な経費 ・入学金等で入学時に納入する経費 ・制服、靴、パソコンなど学校の指定により入学時に、一括購入が必要な物品	500,000円

償還(返済)方法

貸付を受けて入学した学校を卒業して6ヶ月後から返済が始まります。(20年以内で返済)



◎相談員と一緒に考えます。お早めにご相談ください。

令和6年度 松江市社会福祉大会のご案内

松江市社会福祉大会を下記のとおり開催します。

日時 令和6年 **11月22日(金)** 13:30~15:30

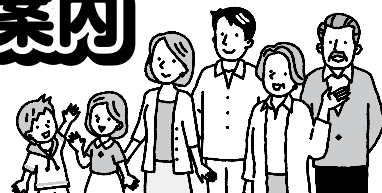
会場 島根県民会館(中ホール) 松江市殿町158 **主催** 松江市社会福祉協議会

内容 社会福祉事業等に貢献された方や団体への表彰状授与・感謝状贈呈、高砂祝の贈呈

記念講演 講師:島根大学 人間科学部 教授 岩宮 恵子 氏

演題:『現代の思春期・青年期の問題を考えるー共同体の変化という視点からー』

参加対象 どなたでも参加いただけます。 **参加無料**



お問い合わせ先 松江市社会福祉協議会 総務課 ☎ 21-5773

「ひとり一品運動」へのご協力をお願いいたします

松江市社会福祉協議会では、「ひとり一品運動」を通じて市民、企業の皆様からご寄付いただいた食品などを、生活困窮世帯やひとり親世帯等にお渡しする活動に取り組んでいます。皆様のご協力をお願いいたします。 ※この活動は赤い羽根共同募金の助成金を活用し実施しています。

**ご寄贈
頂きたい品物**

食品

お米(令和5年・6年度産のお米)、パスタ、缶詰・瓶詰、
フリーズドライ食品、インスタント食品、レトルト食品 等

※注:賞味期限が明記され、未開封のもの。
常温保存で賞味期限が3ヶ月以上のもの。

日用品

洗剤(洗濯・食器用)、箱ティッシュ、ボディソープ、
シャンプー、トイレットペーパー



■期 間/令和6年 10月28日(月)~令和6年 11月11日(月)

■受付窓口/松江市千鳥町70番地 松江市総合福祉センター 1階窓口

※期間は設けておりますが、随時受け付けております

お問い合わせ先 松江市社会福祉協議会 総務課 ☎ 21-5773

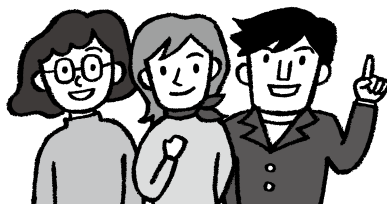
あなたのひと手間が、誰かの日常に安心を

ゆうあいヘルプサービス(有償ボランティア)協力会員募集中!

ゆうあいヘルプサービスは、主に高齢者や障がいのある方で支援を必要としている方のお宅に訪問し、日常生活の困りごとをお手伝いする有償ボランティアです。

介護の資格、福祉現場での経験がない方でも大丈夫です! 住民同士助け合いの活動をしていただける協力会員さんを募集しています。

※活動時間はご相談に応じます



活動内容

食事の準備、洗濯、掃除、買い物、ゴミ捨て、話し相手、通院の付き添い、外出支援 など

活動費

生活支援	30分	400円
	1時間	800円
身体に触れる支援	30分	450円
	1時間	900円

※協力会員の登録には年会費1,000円が必要となります

お問い合わせ先 ゆうあいヘルプサービス ☎28-1234 FAX24-1020

善意のご寄付 ありがとうございます

令和6年7月21日～令和6年9月20日受付分

善意のご寄付は、松江市社会福祉協議会篤志寄付金配分委員会で協議の上、社会福祉団体等への補助金及び社会福祉事業へ配分いたします。(ご寄付をいただいた方のお名前については、ご本人の了承のもとに掲載しています。順不同敬称略)

【香典・玉串料返し等寄付金】

石野 正亮
松本 和子
門脇 正司
遠藤 健一
後藤 康成
秦 恵子
加藤 修
門脇 三郎
後藤 良介
野津 雅裕
野津 浩
阿部 雄二
神門 一志
尾原 洋子
南波 幸治
竹谷 一美
矢野 正雄
仙田 隆
高井 重忠
門脇 晃吉
松本 美津子
香川 博人
岸 孝俊
門脇 孝夫

花谷 耕三
赤山 敏美
佐藤 友子
松南 淑子
岩本 英樹
安部 優
梅木 悦子
青山 利泰
中村 達朗
新宮 文雄
森廣 公一
古川 依子
山根 伸枝
森脇 文雄
沖永 英代
山根 三枝子
竹谷 貴裕
(故)内田 壽榮
谷 徹
門脇 裕記(2件)
内藤 房栄
松本 晃尚
山根 邦之
白根 大三郎
松本 一正

持田 康史
江角 順
川本 二三洋
(故)坪田 道江
藤原 徹知
青山 厚子
石橋 聡史
宮廻 輝美
奥原 隆
川島 眞佐子
(故)井原 俊
森 恵子
白根 利美
稲田 幹代
曳野 勝美
立原 和夫
原 弘
高橋 克明
寺本 勝寿
見崎 みや子
渡部 弘美
濱崎 茂
永江 慶子
石倉 達男
津森 敏

上田 良樹
小林 郁子
浅野 正教
岩田 久子
林 愛子
中村 精
小椋 勇太郎
桑垣 一治
安達 賢樹
山本 修治
金津 一史
内田 吉生
荒川 恭行
目次 正幸
園山 土筆
小原 雄一
大西 千嘉
須山 和夫
奈良井 和夫
石倉 透
福岡 正明
松尾 泰伸
中村 靖
(故)金村 頼信
永原 宏章

片山 文雄
今岡 寛之
曾田 誠
青木 政夫
柏木 トシ子
佐藤 雄也
匿名 7件
.....
香典・玉串料返し等寄付金
計 113件
計 2,792,000円

【一般寄付金】
朝比奈 秀賢
島根県大衆音楽協会
小村 和子
樋野 了子
匿名 1件
.....

一般寄付金
計 5件
計 198,667円

ご寄付は、松江市社会福祉協議会本所、各地区社会福祉協議会で受付しております。

発行・編集

松江市社会福祉協議会

〒690-0852 松江市千鳥町70 松江市総合福祉センター内
電話:0852-21-5773 FAX:0852-21-5377
E-mailアドレス: shakyo-m@web-sanin.co.jp
ホームページアドレス: https://www.shakyou-matsue.jp/

ホームページ



facebook



Instagram



編集後記

今年5月に新入職員として社協に入りました。以前は広島金融機関で11年ほど勤めており、この度Iターンで松江市へ移住しました。あっという間に11月になりましたが、個人的に大きな変化のあった1年間でした。まだまだわからないことも多いですが、来年は更に成長できるよう、精一杯頑張っていきます！



※点字版・音声版の社協だよりを希望される方は総務課までお問い合わせください ☎21-5773
社協だよりの発行は共同募金助成金の一部を活用しています。