



まつえ 社協だより

2024 **3**

第150号

ご協力ありがとうございました!

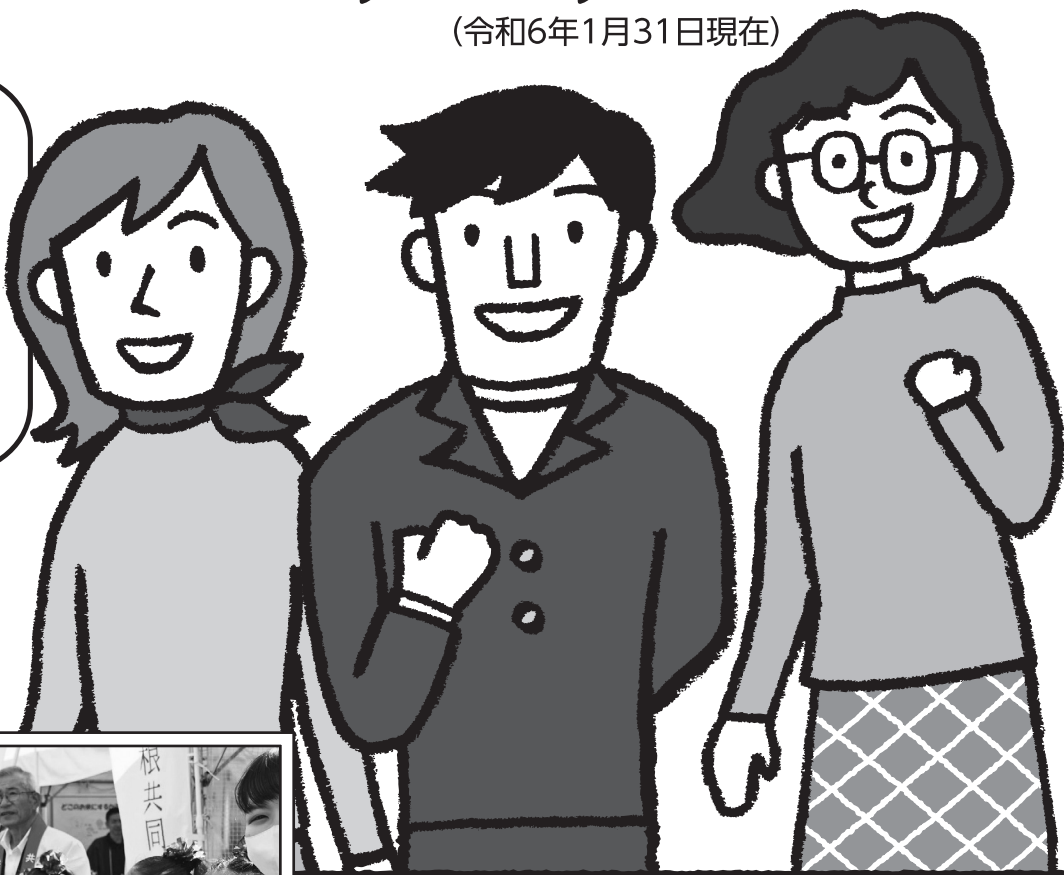


赤い羽根共同募金

募金総額 **26,538,400**円

(令和6年1月31日現在)

これから
ご支援・ご協力
をお願いします。



今年度も多くの皆様方に支えられ、10月から12月までの赤い羽根共同募金運動を実施することができました。心より感謝申し上げます。

お問い合わせ先 松江市共同募金委員会事務局 (松江市社会福祉協議会総務課内) ☎21-5773

第75回 松江市民余芸大会へのご協力 ありがとうございました



令和5年12月16日(土)島根県民会館
大ホールにおいて第75回歳末たすけ
あい松江市民余芸大会が4年ぶりに
開催されました。

コロナ禍の影響により、開催する
事が出来ませんでした。今回ようや
く開催することが出来ました。出演された15団体が、
舞踊、ダンス、劇など多彩な芸能を披露され、来場者約
1,300人を魅了しました。

1月9日(火)には本大会収益金を松江市共同募金委員会
へ贈呈しました。

収益金は、全額共同募金として高齢者・子育ての事業やひ
とり親世帯への支援など地域福祉・災害支援に活用させて
いただきます。

大会の収益金が
松江市共同募金委員会に
贈られました！



収益金 1,362,408円



自分の希望する医療や ケアについて話し合ってみませんか？



① 人生会議

最期まで自ら希望する医療やケアを受けるために大切に
していること、望んでいることを自分自身で前もって考え、周囲
の信頼する人たちと話し合い、共有することが重要です。その
ような取り組みを「人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プラン
ニング)」と呼びます。

(参照)厚生労働省:人生会議普及・啓発リーフレット

あなたが大切にしていることは
何ですか？

あなたが信頼できる人は
誰ですか？

信頼できる人や医療・ケアチーム
と話し合いましたか？

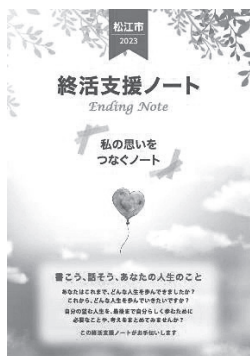
話し合いの結果を大切な人たちに
伝えて共有しましたか？

心身の状態に
応じて
意思は変化
することがあるため
何度も繰り返し
話し合ってみよう

② 終活支援ノート

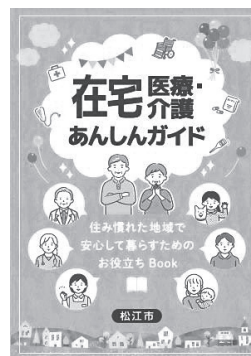
人生会議を行う一つの
方法として終活支援ノート
があります。

松江市では終活支援
ノートを配布しています。
あなたの大切にしている
ことや望み、どのような医療
やケアを望んでいるかにつ
いて書いて、周りの人と思
いを共有してみませんか？



③ 在宅医療・介護あんしんガイド

元気だと思っけていても急に
体調を崩したり、今後の生活
に不安を感じたりすることは
誰にでも起こることです。そ
んな時、地域の医療・介護・福
祉などのサービスを知って活
用できる、お役立ち情報をま
とめた一冊です。終活支援
ノートと一緒に手に取って
みてください。



配布場所 松江市介護保険課、各支所市民生活課、各地域包括支援センター

松江市ボランティアセンター

ボラカフェ 開催日

(令和6年4月から9月まで)

ボランティア活動のきっかけづくりとして開催しています。開催時間内ならいつ来ても、いつ帰ってもOK!お気軽にお越しください!!

開催日時 毎月第4水曜日 13:30~15:30

4月24日、5月22日、6月26日
7月24日、8月28日、9月25日

開始時刻を
変更しました!

開催場所 松江市総合福祉センター内
(松江市千鳥町70番地)

活動内容 簡単なボランティア作業
(古切手の整理など)

あたしたちに
できることは
何かしら?!



令和
6年度

「ボランティア関係保険」のご案内

令和6年度「ボランティア関係保険」改定のお知らせ

令和5年5月8日以降、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の分類が5類感染症に変更されたことに伴い、補償内容が下記のとおり改定されました。

◆「ボランティア活動保険」の加入プランから「特定感染症重点プラン」が廃止されました。

◆「福祉サービス総合補償」オプション「感染症の補償」の補償対象から新型コロナウイルス感染症が除外されました。

※「ボランティア行事用保険」「送迎サービス補償」の改定はありません。

改定の詳細につきましては、令和6年度版各種パンフレットまたは「ふくしの保険ホームページ」(<https://www.fukushihoken.co.jp>)にてご確認ください。

各種パンフレット及び加入申込書は
松江市ボランティアセンターでお渡し
しています。

注意! 加入申込書は年度ごとに変ります。

ゆうちょ銀行払込み料金の 一部改定について

令和6年1月22日より払込み料金の一部が改定され、これによって現金による払込みの際に追加されていた110円の手数料が廃止されました。

お問い合わせ先 松江市ボランティアセンター
☎0852-27-8388 ✉volunteer@shakyou-matsue.jp

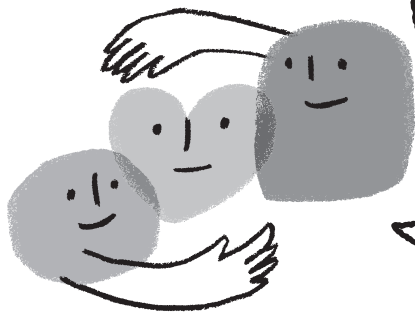
松江市くらし相談支援センター公式 LINE



松江市くらし相談支援センターからの
お役立ち情報を配信する、公式LINEが
できました。

二次元バーコードから、ぜひ友だち追
加ください。





ふくしなんでも相談所にご相談ください!

ひとりで悩んで困っていることはありませんか。自分自身のこと、家族のことなど、どこに相談してよいかわからない、聞きづらいことなど暮らしの困りごとをご相談ください。社会福祉協議会の相談員がお話をお聞きしたり、解決に向けて一緒に考えます。お気軽にご相談ください。



開設日 平日 午前8:30~17:00

祝日・年末年始はお休み

ホットライン 0852-22-7830

利用料は無料。秘密は厳守します。

ホットラインのほか、以下の窓口でも相談を受け付けています。

あなたのまちの【ふくしなんでも相談所】

松東地域包括支援センター	☎0852-24-1810	〒690-0823 松江市西川津町825-2 松江市シルバーワークプラザ3階
松東地域包括支援センター サテライト	☎0852-72-9355	〒690-1313 松江市美保関町下宇部尾61-2 松江市美保関支所内
中央地域包括支援センター	☎0852-24-6878	〒690-0852 松江市千鳥町70番地 松江市総合福祉センター内
松北地域包括支援センター	☎0852-82-3160	〒690-0332 松江市鹿島町佐陀本郷640-1 松江市鹿島支所3階
松南第1地域包括支援センター	☎0852-60-0783	〒690-0033 松江市大庭町735番地
松南第2地域包括支援センター	☎0852-52-9570	〒699-0101 松江市東出雲町揖屋1216-1 ヨリアイーナ東出雲内
湖南地域包括支援センター	☎0852-24-1830	〒690-0045 松江市乃白町32-2 松江市保健福祉総合センター3階
湖南地域包括支援センター サテライト	☎0852-66-9355	〒699-0405 松江市央道町上来待213-1 央道健康センター内
松江市社会福祉協議会	☎0852-22-7830	〒690-0852 松江市千鳥町70番地 松江市総合福祉センター内

こんにちは！ 地域包括支援センターです



～高齢者虐待を未然に防ぐために～



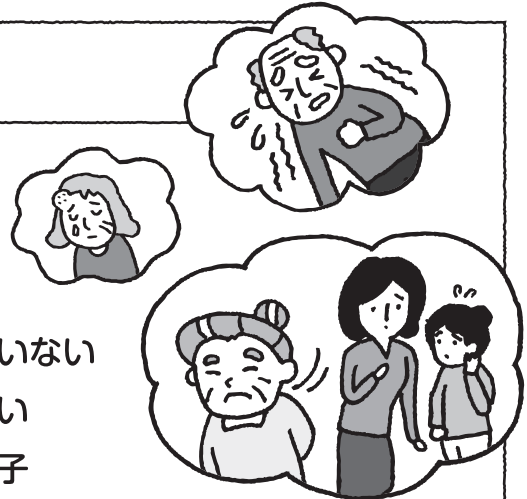
虐待は、高齢者の権利や尊厳を侵害することです。また、高齢者だけでなく、養護者であるご家族が介護の困難さや、ストレス等で追いつめられることがあります。ご本人やご家族が安心して暮らしていくためにも、早めに相談することで、虐待を未然に防ぎ、問題の早期解決につながります。



☆下記のような様子があれば、早めに相談してください

「高齢者虐待に早く気づくために」

- ☐ 年金があるのに、お金がないと訴える
- ☐ おびえたり、怖がったりする
- ☐ 不自然なあざや火傷の跡がある
- ☐ 必要と思われる医療・介護サービスを受けていない
- ☐ 高齢者に会わせない、又は近所と付き合わない
- ☐ 介護疲れや病気など身体的・精神的に辛い様子
- ☐ 高齢者や世話・介護に対して拒否的な発言、態度、無関心な様子
- ☐ 家の中から怒鳴り声や悲鳴、大きな物音が聞こえる



(「松江市高齢者虐待の防止と早期発見の手引き」より)

☆お気軽にご相談ください

虐待を疑って連絡することに後ろめたさを感じることもあるかもしれませんが、ご本人だけでなく、**ご家族も支援しています**。少しでも気になることや、「これって虐待？」と感じることがあれば、最寄りの**地域包括支援センター**までご相談ください。



ほうかつさん

センター名	連絡先	担当地域(公民館区)
松東地域包括支援センター 松東サテライト	☎24-1810 ☎72-9355	朝酌、川津、本庄、持田、島根、美保関、八束
中央地域包括支援センター	☎24-6878	城北、城西、城東、白潟、朝日、雑賀
松北地域包括支援センター	☎82-3160	法吉、生馬、古江、秋鹿、大野、鹿島
松南第1地域包括支援センター	☎60-0783	津田、大庭、古志原
松南第2地域包括支援センター	☎52-9570	竹矢、八雲、東出雲
湖南地域包括支援センター 湖南サテライト	☎24-1830 ☎66-9355	乃木、忌部、玉湯、宍道

善意のご寄付 ありがとうございます

令和5年11月21日～令和6年1月20日受付分

善意のご寄付は、松江市社会福祉協議会篤志寄付金配分委員会で協議の上、社会福祉団体等への補助金及び社会福祉事業へ配分いたします。(ご寄付をいただいた方のお名前については、ご本人の了承のもとに掲載しています。順不同敬称略)

【香典・玉串料返し等寄付金】

熊谷 和恭
能海 博
田淵 協子
小林 昭一
長谷川 亨
河野 勝
三島 伸(3件)
越野 純二
福田 雄一郎
(故)曾田 正則
奥原 弘子
川本 浩司
(故)目次 輝
若竹 和夫
(故)中村 太
(故)森脇 悦子
金崎 三雄
堅固 寿男
安達 雅実
(故)足立 文江
金津 一男
松浦 真由美
安部 奈奈
森山 隆義
土江 康仁
小谷 正幸
山根 修
安尾 哲郎
安達 末子
金坂 政光
門脇 清文
春日 謙一
小山 喜久夫
岩田 宏明

矢田 英之
橘 祥朗
片倉 幸江
後長 正夫
木村 徹
堀 剛史
渡部 加津子
石倉 八千江
(故)三代 三枝
内田 篤
池田 奈美
鈴木 理生
作野 浩二
犬山 利夫
門脇 春彦
長谷川 幹
井上 圭二
木村 絹枝
(故)山田 美雪
藤田 早人
門脇 功
田中 美穂
永田 誠
小松 紀夫
小野 満代
越前 静江
石富 健二
若槻 和宏
門脇 京美
余村 正樹
長岡 通夫
柳浦 陽子
村上 裕二
梶谷 幹雄
荻野 利恵子

石丸 澄夫
瀬尾 秀子
奥原 英雄
内田 あき子
石津 康典
内田 敏夫
佐草 英利
長岡 公寿
藤井 千秋
桑谷 三代子
小豆澤 重夫
松本 光弘
賣豆紀 恵美子
大谷 正明
(故)松浦 薫子
松尾 光美
吉野 真
杉谷 勉
津森 美和子
田中 寿弘
小川 勝美
岡本 元邦
春木 孝美
島高 甚徳
兒玉 一良
小室 容子
角 美知保
松田 恭司
富永 礼子
中島 周作
井上 進
(故)角谷 岩子
田中 優子
田口 雅功
本望 文江

小林 雅和
渡邊 嘉昭
白石 淑子
伊東 豊
武田 悟
松本 修
(故)中村 美代子
石原 純一
青木 浩行
松本 喜代子
錦織 栄蔵
三和 萬太郎
神村 広子
恩田 佳明
林 守人
金津 善雄
岡田 きく江
青山 直
落合 和子
山田 祐司
高橋 邦明
松本 聡史
郷原 康夫
松浦 静子
多久和 純夫
青戸 秀孝
中村 真逸
生和 豊
兼折 美千章
泉 竜彦
田中 寛敬
平方 溥通
池上 准
平木 勝次
野津 修章

福田 一夫
錦織 澄
(故)森脇 潔
林 真弘
脇坂 良行
細田 勇二
松浦 亜由美
吉原 一郎
奥原 澄夫
竹谷 広行
松原 健
小笹 美子
匿名 15件
.....
香典・玉串料返し等寄付金
計 168件
計 4,703,000円

【一般寄付金】
舟木 春代
氏間 クニコ
SCHOP 実行委員会
市民クリスマスin松江
八球会 倉石 明美
名尾が丘まつり実行委員会
朝比奈 秀賢
(株)アミーゴ島根
代表取締役 百合澤 正志
匿名 3件
.....
一般寄付金
計 11件
計 397,685円

ご寄付は、松江市社会福祉協議会本所、各地区社会福祉協議会で受付しております。

発行・編集

松江市社会福祉協議会

〒690-0852 松江市千鳥町70 松江市総合福祉センター内
電話:0852-21-5773 FAX:0852-21-5377
E-mailアドレス: shakyo-m@web-sanin.co.jp
ホームページアドレス: http://www.shakyou-matsue.jp

HPは
こちら→



facebook
→



編集後記

「まつえ社協だより」は、皆様方にお力添えをいただき、この度の発行で「第150号」の節目を迎えることができました!ありがとうございます。社協だよりで紹介できない記事は、ホームページやfacebookで紹介していますので、是非ご確認ください♪

(総務課・広報担当)



※点字版・音声版の社協だよりを希望される方は総務課までお問い合わせください ☎21-5773
社協だよりの発行は共同募金助成金の一部を活用しています。