

2023 **9**

まつえ社協だより

第147号

今月の紙面

- P2 ● 令和5年度 ボランティアセン
ター受講生募集のお知らせ!!
- P3 ● 進学に向けての入学金・支
度金にお悩みの方へ…
- P4 ● ボラカフェ開催のご案内
- P4 ● 就労準備支援事業のお知らせ
- ひきこもり講演会を開催し
ます!
- あなたも市民後見人をめざ
してみませんか?
- P5 ● こんにちは! 地域包括支援
センターです
- P6 ● 善意のご寄付ありがとうございます
でした
- 第75回松江市民余芸大会の
出演者を募集します



NPO法人おやこ劇場松江センター
(第35回地域子どもフェスティバル)



じばんの町を良くするしくみ

赤い羽根共同募金運動

10月1日スタート

皆様のあたたかいご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。



災害ボランティアセンター活動



乃木保育所
ログハウス改築事業

集まった募金は、**地域での福祉活動**や**災害時の支援活動**を支える**大切な財源**になっています。

令和4年度実績

25,884,800円

ご協力ありがとうございました。



スマホからも
募金できます

お問い合わせ

松江市共同募金委員会
(松江市社会福祉協議会総務課内)

☎21-5773 FAX 21-5377

Eメール akaihane@shakyou-matsue.jp

令和
5年度

ボランティアセンター受講生募集のお知らせ!!

①くらし安心サポート(くらサポ)セミナー

☆くらし安心サポートとは、自分の町を地域で支え合うステキな町にするためのボランティア活動の総称です。

日時 令和5年10月6日(金)9:30～15:15(受付 9:00～)

会場 松江市総合福祉センター 4階教養室

内容 ボランティアに関する豆知識、知って役立つ!介護サービス
コミュニケーションのコツ、地域のつながりづくり活動の紹介、など...

※すべての講義を受講された方には修了証を発行します。

対象 地域の支えあい活動に興味があり、実践に必要な知識を学びたい方

定員 先着30名 **受講料** 無料

申込締切:令和5年9月26日(火)



②訪問型サービスA従事者養成研修

日時 令和5年10月24日(火)9:00～16:30(受付 8:30～)

10月25日(水)9:30～16:40

10月26日(木)9:00～15:30

※3日間全ての
受講が必要です。

会場 松江市総合福祉センター 4階教養室他

内容 訪問型サービスA(身体介護を含まない掃除・洗濯・食事の準備・調理等の在宅サービス)に従事
するために必要な知識と技能を学びます。

※すべての講義を受講された方には修了証を発行します。

対象 満18歳以上の方で、訪問型サービスAに従事することが予定される方
または当該事業への従事を希望する方

(注意)介護福祉士及び介護職員初任者研修・実務者研修の修了者は、本研修を受講する必要はありません。

定員 先着10名

受講料 無料(ただし、調理実習の実費負担あり 500円程度)

申込締切:令和5年10月13日(金)



③介護の入門的研修

日時 令和5年10月24日(火) 9:00～16:30(受付 8:30～)

10月25日(水)13:00～16:40

10月26日(木) 9:00～15:20

10月27日(金) 9:00～17:00

※4日間全ての
受講が必要です。

会場 松江市総合福祉センター 4階教養室

内容 福祉や介護サービス事業、地域活動を支える人材を育成するため、日常に役立つ知識や介護職と
して必要な基本的介護の知識及び技術の実践的手法を学びます。

※すべての講義を受講された方には修了証を発行します。

※「訪問型サービスA従事者養成研修」との同時開催です。この研修に調理実習(10月25日午前)を追加受講されると、
訪問型サービスA(身体介護を含まない掃除・洗濯・食事の準備・調理等の在宅サービス)に従事することができます。

対象 介護に関心があり、現在介護職として就業していない方、
または、これから介護の職場に就職を希望する方

定員 先着15名 **受講料** 無料

申込締切:令和5年10月13日(金)



全ての受講申込先

松江市ボランティアセンター(☎27-8388)

松江市千鳥町70 松江市総合福祉センター2階

進学に向けての 入学金・支度金にお悩みの方へ…



～入学金や授業料、大学等へ就学に必要な費用をお貸しする制度があります～

◎生活福祉資金 教育支援資金(教育支援費・就学支度費)

この貸付制度は、低所得世帯を対象に、学費の捻出が困難な学生に対し、入学金や授業料等、大学等への就学に必要な費用を貸付する制度です。

審査の都合上、お申し込みから貸付決定(送金)までに1ヶ月以上のお時間を要する場合があります。お早めにお問い合わせください。

お問い合わせ先 松江市社会福祉協議会(生活支援課貸付担当) ☎24-9026

主な 留意点

- ・他制度が優先になる場合がございます。詳しくご説明いたしますのでお問い合わせください。
- ・修学する本人が資金の借入申込者(借受人)、世帯の生計中心者が連帯借受人となります。
- ・貸付には審査があるため、納入期限に間に合うよう余裕をもってご相談ください。
- ・島根県社会福祉協議会が行う審査の結果、貸付できないことがあります。

教育支援資金の概要

資金種類	資金費用	具体的な使途	貸付上限額
教育支援資金	教育支援費 学校に 就学するのに 必要な経費	高校、高専、短大、専門学校、大学の 授業料等に必要な経費 ・授業料 ・教科書代 ・交通費 ・学用品購入 ・その他必要品	・高校 35,000円/月 ・高専 60,000円/月 ・専門学校 60,000円/月 ・短大 60,000円/月 ・大学 65,000円/月
	就学支度費 学校に 入学する際に 必要な経費	高校、高専、短大、専門学校、大学の 入学時に必要な経費 ・入学金等で入学時に納入する経費 ・制服、靴、パソコンなど学校の指定に より入学時に、一括購入が必要な物品	500,000円

償還(返済)方法

貸付を受けて入学した学校を卒業して6ヶ月後から返済が始まります。(20年以内で償還)

相談員と一緒に考えます。お早めにご相談ください。



ボラカフェ開催のご案内(令和5年10月から令和6年3月まで)

「ボランティアをしてみたいけど何をしたらいいかわからない」「ボランティアとして一歩踏み出したい」という人のきっかけづくりとして、ボラカフェを開催しています。

開催日時 毎月第4水曜日 14:00～15:30

※新型コロナウイルス感染状況等により休止する場合があります。

令和5年 10月25日(水)、11月22日(水)、12月27日(水)

令和6年 1月24日(水)、2月28日(水)、3月27日(水)

開催場所 松江市総合福祉センター内

活動内容 古切手の整理、ピンクリボン等の啓発用リボンの作成 など
開催時間内ならいつ来ても、いつ帰ってもOK!お気軽にお越しください!!

お問い合わせ先 松江市ボランティアセンター ☎27-8388

就労準備支援事業のお知らせ

「仕事ブランク（働いていない期間）がある」「どんな仕事に就いてよいか分からない」「働いた経験が少ない」「社会との関わりに不安がある」など、すぐに就労することが難しい方、就労に向けて不安な気持ちをお持ちの方に、就労に関するさまざまな支援を行っています。

「第2回 就労準備講座」の開催について

内容	体操教室、パステルアート、コミュニケーション講座、ビジネスマナー講座、職場体験、調理実習
開催期間	令和5年10月2日(月)から10月26日(木)の間 1回のみ参加・途中からの参加も可能です。 ※日程・内容は変更になる可能性がありますので、詳しくはお問い合わせください。
お問い合わせ先	くらし相談支援センター ☎60-7575

ひきこもり講演会を開催します！

経験者だからこそ話せることを聞いて理解を深め、今の自分や家族のこと、支援者としてできることを感じてみませんか。

テーマ ひきこもりを理解する～経験者として伝えたいこと～

講師 一般社団法人ひきこもりUX会議 代表理事 林 恭子さん

★高校2年で不登校、その後30代まで断続的にひきこもる。
現在は精力的に“当事者発信”“当事者活動”をされています。

とき 令和5年11月11日(土) 13:30～15:30 (開場13:00)

ところ 松江市総合福祉センター4階大ホール (松江市千鳥町70)

対象 ひきこもり当事者、経験者、ご家族、支援者、その他関心のある方どなたでも

申込み 事前申込みが必要です。電話、FAX、Googleフォームにてお申込みください
★チラシや申込書はホームページに掲載する他、各関係機関等に配布します。

参加無料
定員150名

お問い合わせ先 地域福祉課 (担当:宮廻、周藤) ☎24-5800 FAX 24-1020

成年後見制度をはじめとした権利擁護について学び、 あなたも市民後見人をめざしてみませんか？

令和5年度 松江市市民後見人等養成講座【実務編】開催いたします。

10月14日(土)から、4日間にわたる連続講座です。松江市内を中心に活動しておられる権利擁護にかかわる専門家の皆様に講義をいただき、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らしていくために役立つ知識を学びましょう。

日時

会場(予定)

- ①令和5年 10月14日(土) STIC松江市市民活動センター 501・502号室
- ②令和5年 10月28日(土) 松江市総合福祉センター 4階教養室
- ③令和5年 11月11日(土) STIC松江市市民活動センター 501・502号室
- ④令和5年 11月18日(土) 松江市総合福祉センター 4階教養室

申込

令和5年10月2日(月)締め切り、下記連絡先までお電話ください。
受付担当者が必要事項を確認させていただき次第受付完了となります。

連絡先

☎27-8389 担当:中島、中村



まもるくん

松江市権利擁護推進センター
マスコットキャラクター

※市民後見人として活動するためには
市民後見人等養成講座【実務編】を
修了している必要があります。

こんにちは!

地域包括支援センターです

～9月は「世界アルツハイマー月間」です～

65歳未満で発症した認知症を「若年性認知症」といいます。若年性認知症は、本人が認知症と思わない場合が多く発見が遅くなりがちです。たとえば、仕事でミスが目立ち始めるといった異変があっても、本人が“疲れているせい”などと思って認知症とは疑わないのです。逆に、本人は何かおかしいと思っても、家族や同僚に「大丈夫」などと言われて、見過ごしてしまうケースもあります。

若年性認知症チェックリスト

家庭生活での チェック項目

- ☐ 財布や鍵を置いた場所を忘れることが増えた
- ☐ お金の計算や漢字の読み書きが苦手になった
- ☐ 車の運転に不安を感じるようになった
- ☐ 知っているはずの場所で道に迷ってしまうことがある
- ☐ 身だしなみに気を遣えなくなった
- ☐ 料理が段取り良くできなくなった
- ☐ お金を計画的に使えなくなった
- ☐ 意欲がなくなる

仕事にかかわる チェック項目

- ☐ 作業に時間がかかるようになった、ミスが多くなった
- ☐ 複数の作業を同時並行で行えなくなった
- ☐ 職場の仲間や取引先の相手の名前が思い出せない
- ☐ 指示されたことが理解できない
- ☐ 段取りができず、優先順位がわからなくなる
- ☐ 大事な約束を忘れてしまうことや、忘れ物が増えた
- ☐ 考えがまとまらない



ほうかつさん

認知症は早期の診断と治療が何よりも重要です。
気になることがある方は、下記の相談窓口にご相談ください。

若年性認知症相談窓口

★しまね若年性認知症相談支援センター ☎0853-25-7033
★松江市介護保険課 ☎0852-55-5568
★最寄りの地域包括支援センター

センター名	連絡先	担当地区(公民館区)
松東地域包括支援センター	☎ 24-1810	朝酌、川津、本庄、持田、島根、美保関、八束
松東サテライト	☎ 72-9355	
中央地域包括支援センター	☎ 24-6878	城北、城西、城東、白湯、朝日、雑賀
松北地域包括支援センター	☎ 82-3160	法吉、生馬、古江、秋鹿、大野、鹿島
松南第1地域包括支援センター	☎ 60-0783	津田、大庭、古志原
松南第2地域包括支援センター	☎ 52-9570	竹矢、八雲、東出雲
湖南地域包括支援センター	☎ 24-1830	乃木、忌部、玉湯、宍道
湖南サテライト	☎ 66-9355	

善意のご寄付ありがとうございました

善意のご寄付は、松江市社会福祉協議会篤志寄付金配分委員会で協議の上、
社会福祉団体等への補助金及び社会福祉事業へ配分いたします。
(ご寄付をいただいた方のお名前については、ご本人の了承のもとに掲載しています。順不同敬称略)

令和5年5月21日～令和5年7月20日受付分

【香典・玉串料返し等寄付金】

奥原 健志
河原 広子
柏井 誉志夫
今井 靖
喜多川 昭博
山戸 あいこ
(故)杉原 雪枝
渡部 栄
富山 英二
安部 泰夫
長野 峰雄
後藤 由美子
赤山 慶治
作野 雄仁
平田 園恵
小林 悟
新見 奈美枝
高井 利文
吉儀 佳真
田部 悦子
長谷川 優
繁浪 均
永島 洋子
小川 敦子
石津 由晴
森山 光人
竹谷 和人
三島 祥男
曾田 利博
森脇 純子

内田 磯弘
堀 明美
(故)長岡 功
山田 光利
(故)黒崎 安子
岩田 亀吉
米倉 得雄
原田 澄江
福島 伸
日高 玉恵
井原 桂司
小川 誓
田根 裕美子
吉岡 哲也
周藤 安雄
高橋 洋子
狩野 康人
小川 繁春
槻宅 睦子
宮崎 広延
葉山 四郎
吉岡 ミヨシ
新宮 恵美子
塩治 隆行
小山 厚
竹下 志保美
福田 寿之
浜崎 晃
中村 美好
福島 京子
鐘築 和江

東島 忠晴
吉岡 國江
広山 清
福原 一字
田中 美知夫
山崎 アヤ子
田久和 義隆
田中 千富美
池内 悦雄
川島 雄二
吉岡 弘子
石川 達郎
小松 照代
福山 文代
長尾 久美子
内藤 裕道
細田 淳子
松尾 康夫
稲村 幸生
田中 久美子
井田 智則
森脇 操
小田川 美智子
浜崎 恒夫
田村 良三
多久和 宏
山代 誠一
小原 正嗣
池田 俊
井川 篤佳
吉岡 知子

北島 正広
青戸 一志
一瀬 隆二
柏木 松子
原 一史
岸本 芳夫
西尾 達郎
岸本 正人
(故)横川 裕
森脇 直則
青砥 大輔
森脇 洋
伊原 秀定
小松 文子
井ノ口 康永
山根 直樹
北野 清
川崎 節夫
小原 武志
井上 勝治
小谷 勇
加藤 佳夫
森脇 律
佐世 恵美子
月坂 正明
石倉 哲也
戸谷 信幸
原田 宏
村中 啓太
山木 牧子
落合 潤治

山根 眞一
新田 満江
伊藤 嘉子
岸本 達矢
中村 健
庄司 隆
(故)藤井 千代子
松原 春美
吾郷 郁子
小豆澤 正志
(故)池田 美江子
勝部 誠二
匿名 9件
.....
香典・玉串料返し等寄付金
計 144件
計 3,756,000円

【一般寄付金】
カナツ技建工業(株)
一畑グループ振商会
匿名 4件
.....
一般寄付金
計 6件
計 1,051,284円

ご寄付は、松江市社会福祉協議会本所、支所、地区社会福祉協議会で受付しております。

第75回松江市民余芸大会の出演者を募集します

内容 出演時間は6分程度で、演目は自由

日時 令和5年12月16日(土)午後13時開演

会場 島根県民会館大ホール

募集対象 市内の職域、団体、個人など。プロ、アマは問いません。

その他 主催者で選考会を開いて10月下旬に応募者全員に通知します。

申込書 山陰中央新報社、市健康福祉総務課、市社会福祉協議会にあります。山陰中央新報のホームページからダウンロードできます。

申込締切 10月13日(金)必着

お問い合わせ 山陰中央新報社文化事業局事業部 ☎32-3415(平日10時～17時)

発行・編集

松江市社会福祉協議会

松江市千鳥町70番地 松江市総合福祉センター内
TEL(0852)21-5773 FAX(0852)21-5377

E-mailアドレス shakyo-m@web-sanin.co.jp
ホームページアドレス http://www.shakyou-matsue.jp



※点字版・音声版の社協だよりを希望される方は総務課までお問い合わせください ☎21-5773
社協だよりの発行は共同募金助成金の一部を活用しています。