

まつえ社協だより

第141号

月の紙面

男性介護者フリースペース

赤い羽根共同募金運動 10月1日スタート

皆様のあたたかいご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。



助成団体 NPOおやこ劇場松江センタ



男性の料理教室





災害時の支援活動



▶地域での福祉活動や災害時の支援には、共同募金はなくてはならない財源です。 市内の公民館エリアにある、地区社会福祉協議会での活動「見守り活動」「健康教室」 「配食サービス」や地域で福祉活動を行っておられる団体へ配分されています。

【令和3年度実績】26,784,806円 ご協力ありがとうございました。



松江市共同募金委員会(松江市社会福祉協議会総務課内) ☎21-5773 FAX 21-5377 メール akaihane@shakyou-matsue.jp

Amazon「みんなで応援」プログラムを通じた 食料品寄付ご協力のお願い





您世食料品が必要?

松江市社会福祉協議会は緊急的に「衣食住」の確保が必要な世帯、コロナ禍の影響を受けて収入が減少し負担が増えたひとり親世帯等からの相談を受け、「食料品提供」などを通して、悩みや問題の解決に向け支援をさせていただいています。

近年はコロナ禍の影響も受け相談件数も増加傾向であり、皆様からの食料品の 寄付が必要な状況です。

この度、Amazon「みんなで応援」プログラムに掲載していただきました。皆様のご協力をお願いいたします。

支援はこちらから

••••••••

•

•

•

••••

0



amazon サイト内での操作方法



留意事項

・届け先の住所を選択するとき には↓を選択するようにして ください。

【支援お届け】松江市社協 ギフト用に登録された住所

【お問い合わせ】 総務課 ☎21-5773

県内20の社会福祉協議会のウェスサイトが完成しました!

これまでそれぞれの社協で広報活動は行ってきましたが、合同ウェブサイトで県内の20社協が発信するのは初めての試みです。今後、松江市社協の活動事例も随時更新していく予定です。

ウェブサイト名	しまねの社協がそこにある! ~あなたに身近な 島根の社協活動情報発信サイト~		
サイトオープン日	令和4年7月29日(金)		
内 容	・わたしたちについて(社会福祉協議会説明等 ・活動事例(20社協の活動事例)		
U R L	https://www.shimasoko.jp/		







令和4年度 ボランティアセンター受講生募集のお知らせ!!

①くらし安心サポート(くらサポ)セミナー

☆くらし安心サポートとは、自分の町を地域で支え合うステキな町にするためのボランティア活動の総称です。

- 日 時 令和4年 10月14日 (金) 9:30~15:15 (受付9:00~)
- 会場 松江市総合福祉センター 4階教養室
- 対象 松江市内在住で、地域の支えあい活動に興味があり、実践に必要な知識を学びたい方
- 定員 先着30名 (予定。定員になり次第、締め切ります) 受講料 無料 申込締切 令和4年 10月7日金

②訪問型サービスA従事者養成研修

日 時 令和4年10月19日(水) 9:00~16:30(受付8:30~)

10月20日(木) 9:30~16:40

10月21日(金) 9:00~15:40

3日間 すべての受講が 必要です。



会 別 松江市総合福祉センター 4階教養室

- 内容 訪問型サービスA (身体介護を含まない掃除・洗濯・食事の準備・調理等の在宅サービス) に従事する ために必要な知識と技能を学びます。☆すべての講義を受講された方には修了証を発行します。
- 対象 満18歳以上の松江市民で、訪問型サービスAに従事することが予定される方または当該事業への従事を希望する方。(注意) 企業短地よび企業際景切び者理解、実務者理解の修了者は、大理修覧要はよる必要は

(注意)介護福祉士及び介護職員初任者研修・実務者研修の修了者は、本研修を受講する必要はありません。

- 定量 先着10名
- 受講料 無料 (ただし、調理実習の実費負担あり 500円程度) 申込締切 令和4年 10月13日休

③介護の入門的研修

日里時 令和4年10月19日(冰) 9:00~16:30(受付8:30~)

10月20日(木) 13:00~16:40

10月21日(金) 9:00~15:20

10月24日(月) 9:00~17:00

4日間 すべての受講が 必要です。



- 会場 松江市総合福祉センター 4階教養室
- 本 福祉や介護サービス事業、地域活動を支える人材を育成するため、日常に役立つ知識や介護職として 必要な基本的介護の知識及び技術の実践的手法を学びます。
 - ☆すべての講義を受講された方には修了証を発行します。
 - ★「訪問型サービスA従事者養成研修」との同時開催です。この研修に調理実習(10月20日午前)を 追加受講されると、訪問型サービスA(身体介護を含まない掃除・洗濯・食事の準備・調理等の在宅 サービス)に従事することができます。
- 対象 松江市在住の方で、介護に関心があり、現在介護職として就業していない方 または、これから介護の職場に就職を希望する方
- 定員 先着15名 受講科 無料 申込締切 令和4年10月13日休

全ての受講申込先 松江市千鳥町70 松江市総合福祉センター2階

お願い 受講にあたっては、発熱や咳など風邪症状のある方は参加をご遠慮願います。当日はマスクをご持参い ただき、着用をお願いします。新型コロナウイルス感染症の状況により、中止とする場合があります。



おし之で! 三村先生!

マスコットキャラクタ・ まもるくん

三村先生! ご家族やご親族はご本人の成年後見人等に なることができますか?

ご家族などのご親族がご本人の後見人等として選ばれるこ ともあります。

ですが、そのためには、申立てのときにあらかじめご親族を 候補者として推薦しておく必要があります。

それから、後見人等の**選任は家庭裁判所が職権で行います** ので、後見人等が担当する事務の内容が複雑だったり、負担 が重かったりすることが予想されるような場合には、推薦され たご親族でなく、法律専門職などの第三者が後見人等として 選ばれることがあることを知っておきましょう。



法テラス島根法律事務所 弁護士 三村 明 先生

成年後見制度と権利擁護に関するご相談は、松江市権利擁護推進センターまで お気軽にご相談ください。

〒690-0852 松江市千鳥町70 松江市総合福祉センター3階 ☎27-8389(平日 8:30~17:00) / FAX 67-1330 / メール mamoru@shakyou-matsue.jp

男性介護者フリースペース

~大切な方を介護されている男性介護者のみなさま~

いつ来ても、いつ帰ってもOKのフリースペースです。日頃の悩みを話したり、 交流・情報交換の場として開催しています。傾聴ボランティアとの交流、地域包括 支援センター職員への相談もできます。お気軽にご参加ください。

時 毎月第3金曜日 10時~12時

10月21日、11月18日、12月16日 1月20日、2月17日、3月17日

※コロナ禍により、中止する場合があります。

松江市総合福祉センター3階 教養室(和室)

無料 申込は不要です。

地域福祉課 松江市社会福祉協議会 松江市千鳥町70 松江市総合福祉センター 🕿 24-5800



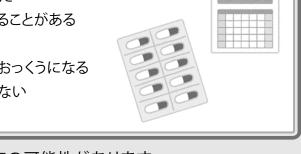
ENESES MESES TO

9月21日はアルツハイマーデーです

65歳以上の方で6人に1人程度が認知症有病者と言われています。 その中でもアルツハイマー型認知症の割合は約6割を占めている事が分かっています。 そして、自分らしく住み慣れた地域で暮らせるように、みんなで支えあっていくことが大切です。

認知症に早く気付くためのチェックリスト(松江市認知症ガイドブックより)

- □物を失くすことが多くなり、いつも探し物をしている
- □財布や通帳など大事なものを失くすことがある
- □ 曜日や日付を何度も確認しないと忘れてしまう
- □ 料理の味が変わったと家族に言われた
- □ おなじ話を何度も繰り返したり、質問したりする
- □ 今まで楽しめていた趣味などが楽しめなくなった
- □薬の飲み忘れ、飲んだのかどうか分からなくなることがある
- □ イライラして怒りっぽくなった
- □一人でいるのが不安になったり、外出するのがおっくうになる
- □リモコンや洗濯機などの電気製品がうまく使えない
- □ 約束の日時や場所を間違えるようになった



上記のチェックリストのようなサインは認知症の可能性があります。

「もしかしたら自分も?」「家族としてどう対応したらよいのか?」など、

そんな不安を解消するために**かかりつけ医や地域包括支援センター**に相談しましょう。

センター名	連絡先	担当地区(公民館区)	
松東地域包括支援センター 松東サテライト	☎24-1810 ☎72-9355	朝酌、川津、本庄、持田、島根 美保関、八束	
中央地域包括支援センター	☎24-6878	城北、城西、城東、白潟、朝日、雑賀	
松北地域包括支援センター	☎82-3160	法吉、生馬、古江、秋鹿、大野、鹿島	
松南第1地域包括支援センター	☎60-0783	津田、大庭、古志原	
松南第2地域包括支援センター	☎52-9570	竹矢、八雲、東出雲	
湖南地域包括支援センター 湖南サテライト	☎24-1830 ☎66-9355	乃木、忌部、玉湯、宍道	

☆相談は無料です。お気軽にご相談ください。☆

善意のご寄付ありがとうございました

善意のご寄付は、松江市社会福祉協議会篤志寄付金配分委員会で協議の上、 社会福祉団体等への補助金及び社会福祉事業へ配分いたします。

(ご寄付をいただいた方のお名前については、ご本人の了承のもとに掲載しています。順不同敬称略) 令和4年5月21日~令和4年7月20日受付分

Sept * Including to a september 19 are 19 and 19 an	au a completa de la proposition de la completatión de la Completation de la Completation de la completation de			E.S. 1971 - P. 1971 - C. 1972 - C. 1
【香典·玉串料返し等寄付金】	松崎 喜博	安部 仁史	加本 協一	杉原 浩司
永井 猛	岩田 昭夫	(故)野津 正三	門脇 克史	永江 久夫
木佐 愛子	堀田 麗子	田中 宏幸	石倉 克志	足立 和美
藤原 秀子	勝部 昌彦	福田 敏	遠藤 知己	錦織 恵久美
安部 和夫	柳浦 正夫	松本 高義	梶谷 光弘	小草 壮登
岸本 英子	坂本 昭人	角田 和雄	松田 亮	恩田 設子
種村 清	内田 千鶴子	荒川 三男	佐々木 賢一	武田 敏明
関 保	西村 千代子	吉岡 洋子	門脇 美佳	藤原 修治
藤井 賢治	板倉 正人	(故)福井 誠	永見 岳彦	伊藤 美儀
野津 多智夫	松本 丸人	福島(慎吾)	安達 一順	松浦 和夫
小川 喜美夫	土江 勇吉	宅和 修	田部 康	石飛 幸夫
小豆澤 しげ子	和田 敬子	山崎 弘一	川島 輝之	青山 秀寿
橋本 浩	藤岡 裕也	井川 斉	岩成 博	匿名 11件
中路 秀夫	岡崎 トモコ	瀧川 陽子	梶 春夫	•••••
加藤 哲弘	山城 達也	田村 英則	遠所 好江	香典·玉串料返し等寄付金
和田 芳郎	坂村 奈美	森脇 和浩	(故)舜叟寺寺族	計 148件
梶野 由佳	小西 英男	福嶋 竜司	山﨑 洋子	計 3,882,000円
安部 廣子	井原 正貴	曽田 昌美	髙花 宗雄	
川上 悟	舟木 健治	周藤 光博	清水 良吉	【一般寄付金】
安達 誠	古藤 正弘	下邊 奈保美	安達 千代子	大和証券(株)
松本 尚	石原 強	小豆澤 幸照	渡部 考之	(株)ひょうま
菅井 剛	青砥 實	岡本 佳子	(故)間 シマ子	島根県大衆音楽協会
永江 義	小原 斉	奥原 哲哉	福間 美知子	宗昌寺
小川 正幸	余村 津佳代	青山 忠平	朴 成文	匿名 1件
仲田 勝	糸原 操	岩谷 和夫	川谷 実	•••••
門脇 都	井川 芳夫	門脇 篤郎	門脇 千津子	一般寄付金
原 哲郎	藤原 誠治	小澤 耕一	井畑 満	計 5件
陶山 恵美子	藤原 幸雄	河原 守孝	(故)金森 房	計 1,094,000円
福田 広次	小田 隆司	柳楽 あいみ	松浦 誠	ご寄付は、松江
藤田 三樹夫	安部 光男	松尾 松男	高井 章一	市社会福祉協議会本所、地区社
原 悠弌	若杉 孝子	小畑 寛直	森廣 紀元	会福祉協議会 (公民館)で受付
川中 裕之	橋本 淳	坂本 敏己	青山 昌史	しております。

整 松江市社会福祉協議会

松江市千鳥町70番地 松江市総合福祉センター内 E-mailアドレス shakyo-m@web-sanin.co.jp TEL(0852)21-5773 FAX(0852)21-5377 ホームページアドレス http://www.shakyou-matsue.jp