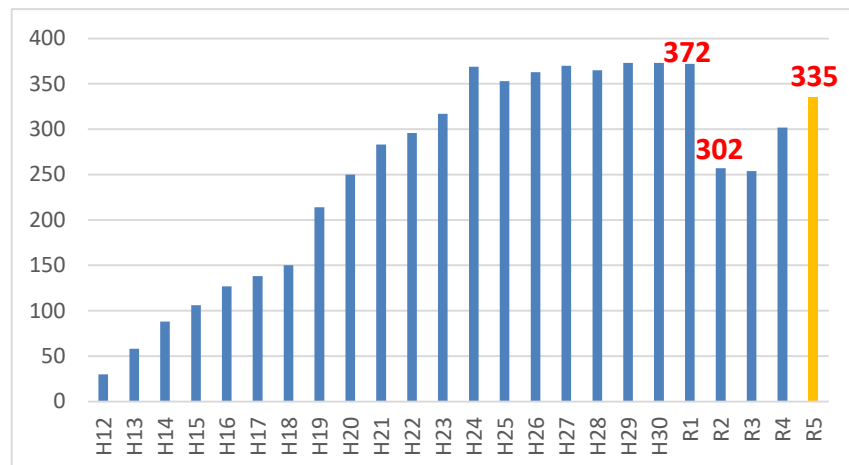


松江市社会福祉協議会では年度末に提出していただいたなごやか寄り合い事業実績表をもとに、なごやか寄り合い事業の松江市全体の実績をとりまとめています。会場数や参加者数などの実データは様々な場面で活用され、松江市介護保険事業計画の策定の際にも活用されています。

会場数	
登録数	388会場
実働数*	335会場
参加人数	
実人数	6,814人
延べ人数	29,433人
ボランティア人数	
実人数	1,849人
延べ人数	9,952人

*実働数…令和5年度中に一度でもなごやか寄り合いを開催した会場

なごやか寄り合い実働会場数の推移(松江市全体)



令和2年度は新型コロナウイルスの影響で休止を余儀なくされた会場もありました。世話人さんや関係者の皆さんのがんばりにより、少しずつ復活しています



なぜ実績を報告する必要があるの？

- 活動の参加者数やボランティア数を把握することでなごやか寄り合い事業の実態をより具体的・客観的にわかるようにします
- なごやか寄り合いの活動内容や運営方法について把握し、研修や情報発信などの効果的な支援につなげます
- 各地区での取り組みや工夫している点を把握し、なごやか寄り合いの関係者で運営のヒントとして共有できるようにします

松江市社協ホームページでなごやか寄り合いの情報を公開中です

なごやか寄り合いの開催に役立つ情報や、なごやか通信のバックナンバーもご覧いただけます。

松江市社会福祉協議会



松江市社協のトップページから
事業一覧>地域福祉課関連>なごやか寄り合い事業で
見ることができます。



こちらの二次元バーコードを読み取ると
なごやか寄り合いの
ページへ直接移動
します。

スマートフォンからも
アクセス!

なごやか通信

令和6年

8月発行

レポート 島根地区で中学生とのコラボレーションが実現!

自分たちができることを考えよう～島根中学校3年生による地域実践inなごやか寄り合い～

春の訪れが感じられる4月のある日、島根中学校の先生と学校支援コーディネーターさんから一つの提案がありました。「中学3年生の総合的な学習の時間の集大成として、地域への恩返しをテーマにした地域活動を行いたい」。島根支所の保健師や市社協CSWとの話し合いを重ね、中学生ら島根町内のなごやか寄り合いの場に出向いて、地域の高齢者の方々と触れ合いながら「自分たちができること」を実践することになりました。

今回ご協力いただいたのは、島根町加賀地区内にある「大津ほほえみの会」、「岩木西しあわせ会」、そして「お達者くらぶ(加賀別所)」の3つのなごやか寄り合いです。

5月から6月にかけて、中学生らはグループに分かれてそれぞれのなごやかに参加しました。地域の高齢者と実際にふれあい、日頃みなさんがどんなことに興味があり、何を楽しみにしているかなどを知ることができた様子です。高齢者の方に喜んでもらえる企画をみんなで考えます。

7月、活動の成果を披露する日がやってきました。各グループ健康チームと防災チームに分かれ、それぞれのなごやか寄り合いでクイズで防災や健康づくりの大切さを伝えたり、手軽にできる運動と一緒に取り組んだりしました。「地域の高齢者のみなさんを元気に笑顔にしたい」という思いから中学生が自分たちで一生懸命考えた内容で参加者のみなさんを笑顔にすることができました。



参加者や世話人のみなさんの声

中学生がいるだけで明るくなって元気がもらえる

中学生に防災の役に立つ情報をもらえてよかった

小さい頃から知っている子たちが大きく成長している姿に感動した

中学生となごやか寄り合いの参加者が世代を超えて交流することで、互いに学び合い、心のつながりと理解を深めることができた、とても良い取り組みだったと思います。

担当CSWから
ひとこと!



令和6年度の地区担当職員をご紹介します！

お住まいのエリアの地区担当職員（コミュニティソーシャルワーカー）が皆様の地域でのなごやか寄り合いの開催をお手伝いします。ぜひお気軽にお声掛けください♪

①私、なごやかでこんなことが出来ます②座右の銘③地域のみなさんへのメッセージ

満田 寛子 松東エリア（川津・朝酌・持田・本庄・島根・美保関・八束）担当

連絡先：0852-24-1810

①松東エリア担当の満田です。みなさんのご要望に応じてのお話や楽しく学べる認知症講座、方言をはじめご当地クイズなどその土地の情報をもとにした脳トレをしたり…。その他、さまざまなメニューをご紹介しますと思います。



②【努力した者が成功するとは限らない。しかし、成功する者は皆努力している】

③フレイル予防等「こんな話をしてほしい」などご要望がありましたら、お気軽にお声かけください♪なごやか寄り合いに積極的に出向き、みなさんと一緒に楽しみながらその地域の魅力を知ることができたらと思っています。よろしくお願いします。

四宮 正彦 松東エリア（川津・朝酌・持田・本庄・島根・美保関・八束）担当

連絡先：0852-24-1810

①こんにちは！松東エリアを5月から担当しています四宮です。人との関りを大切にしたいと思っていますので、皆様と「なごやか」での色々なお話を通じて地域を盛り上げ、特に前職で得たところとからだのお薬や医療に関する経験談がお役に立てばうれしく思います。



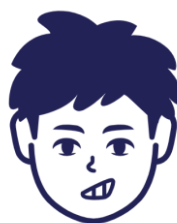
②【一期一会】皆様との出会いが私のこころの栄養です。

③早く顔と名前を憶えていただき、気兼ねなくお付き合いができるよう、地域に溶け込んでいけたらと思っています。どうぞお気軽にお声がけください。

安部 遼人 中央エリア（城東・城北・城西・朝日・白潟・雑賀）担当

連絡先：0852-24-6878

①認知症予防について楽しくわかりやすくお話しします。松江の昔の街並みの写真をお見せしながら、当時の思い出を語り合う回想法と一緒にしてみませんか？ウクレレ演奏やニュースポーツもできます♪



②【フットワークとネットワーク】地域に足を運ぶことで人と人とのつながりを作ることを大切にしています。

③日々なごやか寄り合いに足を運ぶたびに、参加される皆様の元気な姿にパワーをもらいます。これからも活動の一助になれるよう努めます！

宮廻 浩彰 松北エリア（法吉・鹿島・生馬・古江・秋鹿・大野）担当

連絡先：0852-82-3160

①皆様のご要望に応じて、テーマに沿ったお話、体操、脳トレ、クイズなど柔軟に対応させていただきます。また、こんな方を呼びたい！ということがあれば情報提供も合わせてさせていただきます。



②座右の銘ではありませんが、地域の「素敵」を知ることが大切で日々活動しています。

③これまで各地区のなごやか寄り合いにお声がけいただきました。そこにあるのは、まさに「地域のお茶の間」、「つながりづくり」の拠点です。これからも皆様が無理なく、楽しく活動が継続していけるようお手伝いをさせていただきます。お気軽にご連絡ください。

安部 貴明 松南Ⅰエリア（津田・古志原・大庭）担当

連絡先：0852-60-0783

①介護福祉士の資格を持っていますので介護についてや車イスの使い方等について話ができます。また、参加者の皆様と楽しく穴埋めクイズや回想法もさせていただきます！



②【明日から頑張る】

③みなさんこんにちは！皆さんに会うたびに「また大きくなったね」と言われている松南第一の安部です！まだ行くことができていない会場もありますので、積極的に参加してみなさとのつながりができたらいいなと思っています。今後ともよろしくお願いいたします！

岩本佳久 松南第2エリア（竹矢・八雲・東出雲）担当

連絡先：0852-52-9570

①20年前のデイサービス職員での経験と呼び起こし、一緒にできる体操、歌、レクレーション等を行います。先生みたいなことはできませんが、一緒に話や歌をうたって楽しい時間を過ごしましょう！



②【世は情け】世の中が、お互いに人情や思いやりの心を持って助け合いながら生活できればいいな…お節介なひとでいい、そんな自分でいたい。

③なごやか寄り合い会は、地域での繋がり場としては大切な居場所だと思います。世話人さんは会の運営等で悩んでおられ、大変かと思います。その様な時は、気軽にご相談ください。

渡部 潤 湖南エリア（乃木・忌部・玉湯・宍道）担当

連絡先：0852-24-1830

①デイサービスでの経験を活かし、フレイル予防として自宅で出来る体操・ストレッチを行います。また、身体と併せて頭の体操もいたします。クスッと笑って元気な身体づくりのお手伝いをさせていただきます！

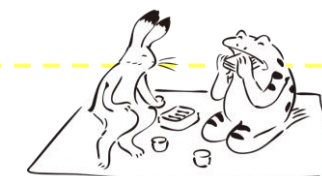


②【笑う門には福来たる】固い話は抜きにして楽しく身体を動かし、楽しく覚えて、持ち帰っていただく（でも時には真面目に）

③いつもお世話になっています、湖南エリア担当の渡部です。福祉や介護の話、フレイル・認知症予防体操など地域の皆様のご要望に応じて実施させていただきます。お気軽にお声がけください。

お知らせ

なごやか寄り合い川柳コンテストの開催&作品募集について



松江市社会福祉協議会ではなごやか寄り合いをテーマに川柳コンテストを行います。なごやか寄り合いに参加してふと感じたことなど、川柳にしたためてみてはいかがでしょうか。

- 応募期間 令和6年8月1日～令和6年10月31日
- 応募資格 なごやか寄り合い世話人の方、参加者の方、関係者の方
- 応募方法 応募用紙に記入いただき、郵送・FAX・松江市社協・公民館へ直接ご提出下さい。

パソコンやスマートフォンからでも応募いただけます。詳しくは応募要項をご覧ください。

みなさんのなごやか寄り合いで川柳づくりをしてみませんか？
なごやか寄り合いについて日頃の思いを語り合いながら、みんなで川柳を作ってみませんか？
みなさんのなごやか会場から名作が生まれるかも！？
詳しくは地区担当職員までお問い合わせください！応募用紙をもってお邪魔いたします！

