



新松江市合併20周年記念

第77回  
歳末たすけあい松江市民余芸大会を  
開催しました



たまちこども園

園児たちによる  
元気いっぱいの  
和太鼓演奏

しなやかな舞で  
会場を彩る  
フィットネスフラの皆さん



フィットネスフラ pillina  
ピリナ



収益金を  
赤い羽根共同募金へ  
**979,197円**  
贈呈しました

令和7年12月20日、島根県民会館にて「第77回歳末たすけあい松江市民余芸大会」を開催いたしました。市内16の企業・団体の皆さまが多彩な演目を披露され、約1,100名の来場者の皆さまにお楽しみいただきました。本大会の収益金は全額赤い羽根共同募金に寄付し、地域の福祉活動に役立てられます。ご来場・ご協力いただいた皆さま、誠にありがとうございました。

令和7年度

## 成年後見制度利用促進セミナーを開催します！

開催日時 令和8年 3月11日(水) 13:30~16:00

定員 先着200名程度

対象者 松江市内在住又は松江市内にて就労されている方

内容 第1部 基調講演「成年後見制度の見直しがめざすもの」(70分)

講師 早稲田大学法学学術院 教授 山野目 章夫氏

第2部 実践報告「～権利擁護支援を地域に行き届かせる～」(60分)

コーディネーター 法テラス島根法律事務所 加藤 大介 弁護士

報告者 松江市権利擁護推進センター  
松江市社会福祉協議会 日常生活自立支援事業 生活支援員

会場 松江市総合福祉センター4F大ホール  
(松江市千鳥町70番地)

申込 電話またはFAXにてお申込みください。  
※3月6日(金)締め切り



松江市権利擁護推進センター  
マスコットキャラクター まもるくん

お問い合わせ先 ☎27-8389 FAX:67-1330 担当:森山・清水・中村

## 令和8年度 こども応援プロジェクト助成申請について

松江市社会福祉協議会では、皆さまからいただいた寄付金を原資として、こども食堂などの居場所づくりを行っている団体を対象に、1団体につき上限5万円の助成を行っています。

令和8年度 申請受付 3月2日~4月10日

(助成決定については5月中旬までを予定)

本会ホームページより申請書類をダウンロードいただき、必要事項を記載の上、郵送・持参またはメールによりご申請ください。

申請に関するお問い合わせ先

松江市社会福祉協議会 総務課  
☎21-5773

こども食堂



ひとりで悩んで  
困っていることは  
ありませんか？



# 「ふくしなんでも相談所」

ふくしなんでも相談所は、市民の皆さまのお話を  
しっかり受け止め、一緒に悩みを解決するために  
考えていきます。

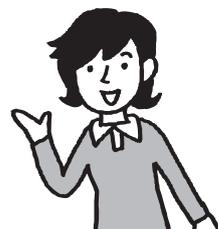
自分のこと、家族のこと、誰に相談すればいいのか分からないこと、「ちょっと聞きづら  
いな…」「困ったな」「どうしよう」というときは、看板のある『ふくしなんでも相談窓  
口』の事業所やステッカーの貼ってある『ふくしなんでも相談所連携薬局』にお気軽  
にご相談ください。

現在、松江市社会福祉法人連絡会に  
参加している20の事業所が「ふくし  
なんでも相談窓口」として、また市  
内の10カ所の薬局が「ふくしなんでも  
相談所連携薬局」として、分野を  
問わず「高齢者」「障がい者」「子ども」  
などの様々なご相談を受け付けてい  
ます。

まっえワンラブ  
ふくしなんでも相談窓口  
松江市社会福祉法人連絡会



この看板や  
ステッカーが  
目印です



お問い合わせ先 松江市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎22-7830

ご協力ありがとうございました！



## 赤い羽根共同募金

ありがとう！



募金総額 22,655,657円(令和8年1月20日現在)

今年度も多くの皆さま方に支えられ、10月から12月  
までの赤い羽根共同募金運動を実施することがで  
きました。心より感謝申し上げます。

これからも、  
ご支援・ご協力をお願いします。

お問い合わせ先

松江市共同募金委員会事務局(松江市社会福祉協議会総務課内)  
☎21-5773

# 令和7年度 家族介護者交流事業 家族介護者の集い in 松江



今年度も松江市家族介護者交流会を開催いたします。  
今回は、茶道の先生による「抹茶、和菓子のいただき方」の体験を予定  
しております。日頃のお疲れをリフレッシュにいらっしやいませんか？

開催日時

令和8年 **3月10日**(火) 10:00~11:45

場所

松江市総合福祉センター（松江市千鳥町70番地）

対象

・要介護1以上の方を在宅で介護している方  
・福祉医療を受給している方を在宅で介護している方

内容

「松江藩ちやのゆの学校」

講座終了後に交流会を開催します。参加は自由です。

参加費

無料(定員20名程度)

皆さまのご参加、  
お待ちしております。

申込締切

令和8年3月4日(水)

申込先

松江市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎24-5800



こんなことで  
困っていませんか？



- 失業をして家賃が支払えない
- 仕事探しがうまくいかない
- 借金があり、やり繰りがうまくいかない
- 収入が不安定で、経済的に不安がある
- 社会にでたいけど、きっかけがない
- どこに相談をしていいかわからない

＼松江市暮らし相談支援センターが／

問題解決に向けて  
一緒に考えます

生活相談や就職に向けた支援をはじめ、家賃の給付制度、貸付の提案など様々な生活課題の解決に向けて、継続的なサポートをします。

お問い合わせ先

松江市暮らし相談センター  
☎60-7575



こんにちは!

# 地域包括支援センターです



## ご存じですか?ヒアリングフレイル

「ヒアリングフレイル」とは、耳の虚弱(聞き取る機能の衰え)という意味です。放置すると心身の活力の衰えが進み、認知症やうつ状態となるリスクが高まります。

例えば、こんなことはありませんか?



話しかけても  
以前より反応しなくなった



外出することが  
おっくうになった



部屋に引きこもる  
ことが多くなった



以前よりも  
怒りっぽくなった



大好きだったテレビを  
急に見なくなった



以前に比べ会話が  
難しくなった

出典:NPO法人日本ユニバーサル・サウンドデザイン協会



ほうかつさん

聞こえのことが気になったら、耳鼻咽喉科の医師に相談してみましょう。松江市では介護予防事業を行っています。お住まいの地区の地域包括支援センターにご相談ください。

センター名	連絡先	担当地域(公民館区)
松東地域包括支援センター 松東サテライト	☎24-1810 ☎72-9355	朝酌、川津、本庄、持田、島根 美保関、八束
中央地域包括支援センター	☎24-6878	城北、城西、城東、白湯、朝日、雑賀
松北地域包括支援センター	☎82-3160	法吉、生馬、古江、秋鹿、大野、鹿島
松南第1地域包括支援センター	☎60-0783	津田、大庭、古志原
松南第2地域包括支援センター	☎52-9570	竹矢、八雲、東出雲
湖南地域包括支援センター 湖南サテライト	☎24-1830 ☎66-9355	乃木、忌部、玉湯、宍道

# 善意のご寄付ありがとうございました

令和7年11月21日～令和8年1月20日受付分

善意のご寄付は、松江市社会福祉協議会篤志寄付金配分委員会での協議の上、社会福祉団体等への補助金及び社会福祉事業への配分いたします。(ご寄付をいただいた方のお名前については、ご本人の了承のもとに掲載しています。順不同敬称略)

[香典・玉串料返し等寄付金]

山内 加代  
加茂 久雄  
清水 典史  
永島 美保子  
齋藤 英明  
平井 利育  
古藤 弘巳  
松本 英晃  
石倉 和明  
後藤 一夫  
松本 光司  
石橋 英博  
奥村 太  
石本 允男  
高橋 伸明  
近藤 紀久子  
山根 貴史  
内田 篤  
福田 英樹  
平林 肇  
安部 俊明  
大筒 晃一  
内田 達行  
(故)梶谷 春夫  
長廻 知恵子  
戸谷 敬律  
高木 勇  
鎌田 晴雄  
植木 和子

原田 秀行  
作野 昭彦  
常松 芳江  
松本 朗  
木谷 節夫  
大村 徹  
福富 満子  
石田 和子  
石橋 聡史  
永瀬 敦  
畑山 和代  
苅田 千枝子  
高井 悦子  
秦 都  
永富 順子  
小笹 豪  
引野 栄子  
川名 春江  
坂田 知義  
景山 敦夫  
渡部 広土  
藤井 郁乃  
石川 輝海  
川谷 幸広  
伊藤 真吾  
岡田 正人  
山崎 保夫  
鍛冶 紀夫  
井上 良孝  
森山 玲子

北原 礼子  
中山 普治  
松原 武史  
山根 幸二  
井上 雅雄  
門脇 正栄  
曾田 邦裕  
広戸 岳  
相見 和吉  
井上 貢  
田淵 寿彦  
野津 正志  
船越 伸治  
狩野 典彦  
本田 信明  
石倉 貴光  
戸谷 稔  
神門 征子  
(故)踏江 資禮  
浅田 純  
小川 真  
大西 弘起  
宅和 勝美  
松浦 秀幸  
小早川 賢二  
隅岡 勉  
曾田 ミツル  
安達 伸美  
岩成 誠  
金崎 幸徳

脇田 玲子  
後藤 裕志  
石飛 美乃里  
松崎 健一  
安部 周平  
畑 克好  
花田 百々世  
藤田 修一  
手島 和恵  
吉田 誠一  
永島 裕子  
原 和人  
稲田 政雄  
小村 伸  
持田 ミヨ子  
石飛 啓二  
山根 剛  
桑谷 充男  
中島 正信  
石倉 和義  
倉橋 力  
目次 順子  
上谷 和司  
松浦 良明  
余村 真  
遍照寺・遍照寺檀信徒会一同  
高井 俊矩  
福丸 昌行  
吉田 寛子  
石田 裕之

伊藤 忠信  
安達 淳  
舟木 美紗  
阿部 恒子  
小村 隆  
伊藤 喜章  
石橋 修二  
佐藤 真一  
大廻 正昭  
角田 新一  
西村 英敏  
匿名 3件

.....  
香典・玉串料返し等寄付金  
計 133件  
計 3,219,000円

【一般寄付金】  
島根県大衆音楽協会  
株式会社 島根銀行  
しまぎん出張販売会  
出店者一同  
株式会社 アミーゴ島根  
代表取締役 百合澤正志  
匿名 7件

.....  
一般寄付金  
計 11件  
計 1,088,014円

ご寄付は、松江市社会福祉協議会本所、各地区社会福祉協議会で受付しております。

●松江市社会福祉協議会に対する寄付は、住民税と所得税の控除対象となります。また、寄付者が法人の場合には、損金算入の制度が利用できます。

発行・編集

## 松江市社会福祉協議会

〒690-0852 松江市千鳥町70 松江市総合福祉センター内  
電話:0852-21-5773 FAX:0852-21-5377  
E-mailアドレス: shakyo-m@web-sanin.co.jp  
ホームページアドレス: https://www.shakyou-matsue.jp

ホームページ



facebook



Instagram



## 赤い羽根共同募金

インターネット募金はこちらから →



**編集後記** 驚きましたね!地震!!怖かったですね!地震!!7月6日に発生した島根・鳥取地震。震度5強。幸いに松江市には大きな被害もなく、すぐに平静を取り戻しましたが、揺れの瞬間の不安や、家族の安否を確かめた時間は今も胸に残っています。何気ない日常の尊さや備えることの大切さを改めて実感しました。この社協だよりから、これからも、皆さまの生活に寄り添い安心につながる情報をしっかりお届けしていきます。

※点字版・音声版の社協だよりを希望される方は総務課までお問い合わせください ☎0852-21-5773  
社協だよりの発行は共同募金助成金の一部を活用しています。