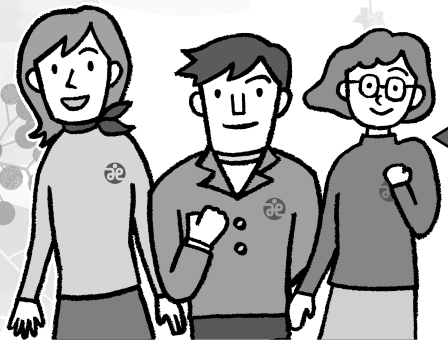
社協は
困った時の
かけこみ場

まつえ
社協だより

2026 11
第166号

“とくし”で応援！ まちの福祉活動



いただいた香典返しなどのご寄付は、
地域の支え合い活動や
福祉団体の活動の推進に役立てられています。

今後とも温かいご支援をお願いいたします。



こども食堂の立ち上げ支援

▽詳細はコチラ（本会HP）

ご寄付は下記の場所で受け付けています。

▶**松江市社会福祉協議会**（松江市千鳥町70番地）

▶**各地区社会福祉協議会**



第78回 歳末たすけあい 松江市民余芸大会 開催のお知らせ

年末恒例の松江市民余芸大会を下記のとおり開催します。多くの皆様のご来場をお待ちしております。
なお、大会の収益金は、松江市共同募金委員会に寄託され松江市の地域福祉活動などに使われます。

日 時 令和8年 **12月5日(土)**
13:00～(12:00開場)
終了16:30(予定)

会 場 **さんびる文化センター プラバホール**
(松江市西津田6丁目5-44)

主 催 **山陰中央新報社、松江市、松江市社会福祉協議会**

料 金
前売り券 **1,800円**
当日券 **2,000円**
小学生以下は無料です
※全席自由席となります。

チケット販売について
(販売開始は11月中旬の予定です。)



販売所
・山陰中央新報社地域ビジネス局事業部
・松江市健康福祉部健康福祉総務課
・松江市社会福祉協議会(松江市ボランティアセンター)
・さんびる文化センタープラバホール
・島根県民会館総合インフォメーションチケットコーナー

※開場の時間まで来場者のみなさまにお待ちいただくためのスペースは設けておりません。
ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力いただきますようお願いいたします。

お問い合わせ
松江市社会福祉協議会(松江市ボランティアセンター) ☎27-8388
山陰中央新報社地域ビジネス局事業部 ☎32-3415
松江市福祉部健康福祉総務課 ☎55-5302

ひきこもり講演会のお知らせ

参加無料 定員150名

テーマ **ひきこもりの理解と地域での支援について(仮)**



講 師 **上田 理香 氏** 一般社団法人SHIP代表理事
KHJ全国ひきこもり家族会連合会広報アドバイザー

と き 令和8年 **12月20日(日)**
13:30～16:00(開場:13:00)

ところ **松江市総合福祉センター 4階大ホール(予定)**

対 象 ひきこもり当事者のご家族や支援者、関心のある方ならどなたでも

申込み 事前のお申し込みが必要です。電話・FAX・メールでお申込み下さい。

お問い合わせ 地域福祉課 ☎24-5800 FAX 24-1020

第6回 親族後見人さんのつどいを開催します!



～親族後見のことみんなで のんびりお話ししませんか？～

弁護士等から、後見活動をするうえで役立つお話やアドバイスを聞くことができます。後見人等を受任してみて不安や悩みに感じておられることなど、親族後見人ならではの話題について、ざっくばらんに語りあいましょう!

日時 令和８年
12月17日(木) 13時30分～15時

場所 **松江市総合福祉センター**
1階　会議室

アドバイザー 法テラス島根法律事務所　弁護士 **井出　達矢** 氏

対象者 松江市内で、現在ご親族の成年後見人等に選任されて活動しておられる方
今後ご自身がご家族・ご親族の成年後見人等になることを考えておられる方 など

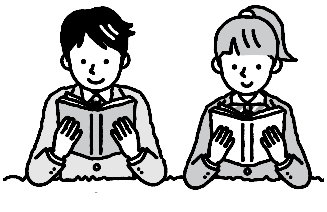
お申込・お問い合わせ
松江市権利擁護推進センター
☎27-8389　FAX:67-1330　担当：清水、中村

進学に向けての入学金・支度金にお悩みの方へ

～入学金や授業料、大学等へ就学に必要な費用をお貸しする制度があります～

◎生活福祉資金　教育支援資金（教育支援費・就学支度費）

この貸付制度は、低所得世帯を対象に、学費の捻出が困難な学生に対し、入学金や授業料等、就学に必要な費用を貸付する制度です。
審査の都合上、お申し込みから貸付決定（送金）までに1ヶ月以上のお時間を要する場合もあります。



主な留意点

- 他制度が優先になる場合がございます。詳しくご説明いたしますのでお問い合わせください。
- 就学する本人が資金の借入申込者借受人、世帯の生計中心者が連帯借受人となります。
- 貸付には審査があるため、納入期限に間に合うよう余裕をもってご相談ください。
- 島根県社会福祉協議会が行う審査の結果、貸付できないことがあります。



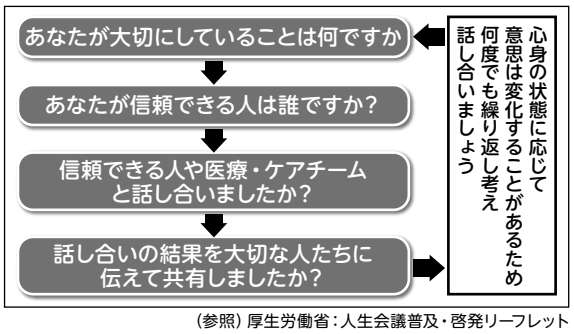
お問い合わせ
松江市社会福祉協議会
（生活支援課貸付担当）☎24-9026

◎相談員が一緒に考えます。
お早めにご相談ください。

まつえアドバンス・ケア・プランニング普及・啓発推進協議会

市民公開講座のご案内

最期まで自ら希望する医療やケアを受けるために大切にしていること、望んでいることを自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有することが重要です。そのような取り組みを「人生会議（ACP:アドバンス・ケア・プランニング）」と呼びます。
まつえアドバンス・ケア・プランニング普及・啓発協議会では、市民のみなさまに、人生会議について一緒に考えていただくために、市民公開講座を下記のとおり開催します！皆様のご参加をお待ちしています。



（参照）厚生労働省：人生会議普及・啓発リーフレット

日　時　令和8年 **11月28日（土）** 14:00～16:00（13時30分開場）

会　場　**松江市総合福祉センター（2・3・4階）**

主　催　まつえアドバンス・ケア・プランニング普及・啓発推進協議会

内　容　テーマ「知って・話して・体験する！～もしバナカードで学ぶ自分らしい生き方の備え～」

【1部】人生会議についてのお話・座談会

【2部】もしバナカード大会　＊もしバナカードは、人生の最期に自分が大切にしたいことを考え、他者と対話するためのツールです。



ご参加の方には…
「終活支援ノート」と
「在宅医療・介護あんしんガイド」をお配りします!!

参加対象　**どなたでも参加いただけます**（申し込み必要）

二次元コードからの申し込みはコチラから

お問い合わせ申し込み先　**（事務局）松江市社会福祉協議会**
松江市在宅医療・介護連携支援センター　☎61−3741

地域のお宝発表コーナー

**松江市社会福祉協議会では、『みんなでやらこい、福祉のまちづくり』を掲げて、地域住民のみなさん、社会福祉法人、企業等と一緒に支え合い・助け合いの地域づくりに取り組んでいます。
このコーナーではそのような支え合い・助け合い活動を『地域のお宝』と称し紹介していきます！**

＜『第1回:市営古志原アパート買い物ツアー』　古志原地区＞

社会福祉法人上口福祉会様より車を出していただき、市営古志原アパートの住民を対象に毎月1回買い物ツアーを行っています。
この事業は令和3年度からスタートし、コロナ禍での休止期間はありましたが、今年で5年目を迎えており、今年度は1回あたり約8名の方に参加いただいています。
スーパーへの送迎だけでなく、出発前に一杯コーヒーを飲む時間があったり、重たい荷物をお部屋まで運んだりと『参加してよかった！』と思える活動となっています。
参加者からは、『この活動がいつまでも続いてほしい。』、『毎回助かっています。』という声も上がっております。この活動がいつまでも継続できるよう支援を行っていきたいと思います！



お問い合わせ　**松南第一地域包括支援センター ☎60-0783**



こんにちは 地域包括支援センターです！

～みんなで防ごう　高齢者虐待～



高齢者虐待は高齢者の尊厳を冒す重大な問題です。発生を防ぐためには、市民一人ひとりが高齢者虐待について関心を持ち、正しい知識を身につけ、地域全体で高齢者とその家族を支えていくことが大切です。



～高齢者虐待の種類～

身体的虐待
暴力的行為によって身体に傷やあざ、痛みを与える行為や外部との接触を意図的、継続的に遮断する行為。

介護・世話の放棄・放任(ネグレクト)
介護や生活の世話を行っている者が、その提供を放棄又は放任し、結果として高齢者の生活環境や、高齢者自身の身体・精神的状態を悪化させていること。意図的であるか否かは問わない。

心理的虐待
脅しや侮辱などの言動や態度、無視、嫌がらせ等によって精神的に苦痛を与えること。

性的虐待
本人との間で合意が形成されていない、あらゆる形態の性的な行為またはその強要。

経済的虐待
高齢者の合意なしに財産や金銭を使用し、高齢者の希望する金銭の使用を理由なく制限すること。

こんな様子はないですか?



□年金があるのに、お金がないと訴える
□必要と思われる医療・介護サービス等を受けていない
□不自然なあざや火傷のあとがある
□おびえたり、怖がったりする
□高齢者に会わせない、又は近所と付き合わない
□高齢者に冷淡な態度をとる、乱暴に扱う
□介護疲れや病気など身体的・精神的に辛い様子
□家の中から怒鳴り声や悲鳴、大きな物音がよく聞こえる

（「松江市高齢者虐待の防止と早期発見の手引き」より）

～1人で抱え込まないで～

養護者であるご家族が介護の困難さや、ストレス等で追い詰められていることがあります。

支援が必要な方や家庭のSOSを見逃さないことが高齢者や養護者(高齢者の世話をしている家族、親族同居人等)を助ける第一歩となります。



もしかしたら?と思ったら
迷わず最寄りの地域包括支援センターまでご相談ください！
※相談者・通報者の秘密は厳守します

センター名	連絡先	担当地区（公民館区）
中央地域包括支援センター	☎24−6878	城北、城西、城東、白潟、朝日、雑賀
松東地域包括支援センター 松東サテライト	☎24−1810 ☎72−9355	朝酌、川津、本庄、持田、島根 美保関、八束
松北地域包括支援センター	☎82−3160	法吉、生馬、古江、秋鹿、大野、鹿島
松南第1地域包括支援センター	☎60−0783	津田、大庭、古志原
松南第2地域包括支援センター	☎52−9570	竹矢、八雲、東出雲
湖南地域包括支援センター 湖南サテライト	☎24−1830 ☎66−9355	乃木、忌部、玉湯 宍道

善意のご寄付 ありがとうございました

令和8年7月21日～令和8年9月20日受付分

善意のご寄付は、松江市社会福祉協議会篤志寄付金配分委員会で協議の上、社会福祉団体等への補助金及び社会福祉事業へ配分いたします。（ご寄付をいただいた方のお名前については、ご本人の了承のもとに掲載しています。順不同敬称略）

【香典・玉串料返し等寄付金】

遠藤　一伸
高橋　宣幸
景山　信夫
青山　寿久
庫谷　龍彦
小笹　史嗣
山田　剛
伊藤　清志
池尾　修子
中村　美樹子
楮林　剛史
鍛冶　龍一
講夫　茂実
安部　良明
犬山　和昭
石谷　美恵子
村上　穣
濱岡　正人
松林　信子
石倉　宏好
松井　博司
安達　喜久子
山野　貴史
森脇　稔
河崎　進
安達　繁夫
中村　美好
曽田　徹
狩野　浩之
竹内　一恵
小笹　悟
門脇　敏道
安達　裕
門脇　忠義
安部　聡一郎
中濱　英子
浅野　克彦
大谷　博之
清水　洋一
周藤　虎義
髙橋　浩二
土江　幹夫
小笠原　純子
藤井　教史
石倉　哲也
大谷　敦夫
白鹿　すみ子
高島　克己
勝部　一之
武田　保子
高木　光治
山本　悦子
渡部　俊彦
石倉　求
仁田　玲江
足立　忠
高田　和宏
（故）古原　光夫
小竹原　久子
川本　勝弘
石倉　和浩
金坂　弘樹
茅原　吉郎
篠田　啓子
松原　桂子
山本　さとみ
（故）竹下　禮子
安部　和人
岩田　雄平
内田　智之
泉　美恵子
物部　宏太郎
中村　美典
花井　厚紀
齋藤　一美
野島　大輔
三輪　佳江
松本　好尚
進藤　政次
門脇　康浩
矢野　和明
三島　恵子
森下　春江
三島　イヨコ
船倉　秀嗣
長嶺　祐子
松本　淑子
山崎　敦子
大森　京子
藤間　敬之
鈩　一夫
岡本　一郎
村竹　俊宏
入江　真志夫
福間　智江子
玉木　宏樹
景山　典子
永島　和成
藤原　あゆみ
井川　美弘
安立　貴美
池尻　誠
中林　和美
木村　美智代
安達　富美
山根　健佑
梶谷　昇
匿名　11件

香典・玉串料返し等寄付金
計　118件
計　3,057,000円

【一般寄付金】

三菱農機労働組合役員OB会
朝比奈　秀賢
匿名　2件

一般寄付金
計　4件
計　43,088円

ご寄付は、松江市社会福祉協議会本所、各地区社会福祉協議会で受付しております。

●松江市社会福祉協議会に対する寄付は、住民税と所得税の控除対象となります。また、寄付者が法人の場合には、損金算入の制度が利用できます。



発行・編集
松江市社会福祉協議会
〒690-0852　松江市千鳥町70　松江市総合福祉センター内
電話：0852-21-5773　FAX：0852-21-5377
E-mailアドレス：shakyo-m@web-sanin.co.jp
ホームページアドレス：https://www.shakyou-matsue.jp

ホームページ →　facebook →　Instagram →　MATSUE_SHAKYOU

赤い羽根共同募金
インターネット募金はこちらから➡

編集後記

B.PREMIERが開幕して早1か月。この編集後記を書いている時点ではまだプレシーズンゲームが始まったばかりで開幕まで待ち遠しく感じています。いったいどのようなシーズンになるのか期待に胸が膨らみます。
今シーズンもできる限り会場に足を運んで応援したいと思います！
まだ行ったことがない方も是非一度足を運んでみてください！
B.PREMIER初代王者に向けて　GO！GO！MAGIC！

※点字版・音声版の社協だよりを希望される方は総務課までお問い合わせください　☎0852-21-5773

社協だよりの発行は共同募金助成金の一部を活用しています。