

まつえ
社協だより

2026 **9**

第165号

八十周年

ありがとう。これからも一緒に。

赤い羽根共同募金運動

「じぶんのまちをよくするしくみ」



10月1日スタート

皆様のあたたかいご支援、ご協力をお願いします。

松江市共同募金委員会



令和
8年度

松江市社会福祉大会を開催します

市民の皆さまと福祉関係者が集い、地域福祉について考える機会として開催します。
記念講演では、「夜回り先生」として知られる水谷 修 氏にお話しいただきます。
皆さまのご参加をお待ちしています。

入場
無料

日時 令和8年 11月24日(火) 13:30~16:00

会場 くにびきメッセ 大展示場 松江市学園南1丁目2-1

内容 13:40~ 福祉功労者の表彰・高砂祝い贈呈
14:25~ 記念講演

講師 「夜回り先生」 水谷 修 氏

演題 「壊されゆく子どもたち

—今私たちにできること、しなければならないこと—



お問い合わせ

松江市社会福祉協議会 総務課総務係

☎21-5773 ✉shakyo-m@web-sanin.co.jp

第78回 松江市民余芸大会の出演者を募集します

内容 出演時間は6分程度で、演目は自由 日時 令和8年12月5日(土) 13時開演

会場 さんびる文化センタープラバホール(松江市西津田6丁目5-44)

募集対象 市内の職域、団体、個人など。プロ、アマは問いません。

その他 主催者で選考会を開いて10月中旬に応募者全員に通知します。

申込書 山陰中央新報社、市健康福祉総務課、市社会福祉協議会にあります。
また、山陰中央新報のホームページからダウンロードできます。

申込締切 9月25日(金)必着



お問い合わせ 山陰中央新報社 地域ビジネス局事業部 ☎32-3415 (平日10時~17時)

令和9年度 正規職員採用試験を実施します!

令和9年4月1日付採用の職員を募集します。

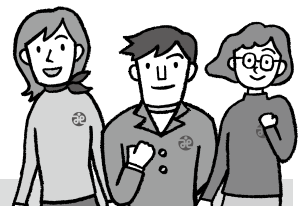
○採用予定人数 2名程度

○受付期間 令和8年8月3日(月)~9月24日(木)17時15分必着

詳細はホームページをご確認ください。
みなさまからのご応募をお待ちしております!



お問い合わせ
総務課 ☎0852-21-5773



地区社会福祉協議会 29地区公民館区すべてに設置

公民館を拠点とする事務局体制で、地域みなさんと一緒に支え合いのまちづくりを進めています。

こどもから高齢者まで、誰もが安心して暮らせる地域を目指し、見守り活動や交流の場づくり、健康づくり活動など、地域の実情に合わせたさまざまな取り組みを行っています。

また、公民館の学びの場と地域福祉活動をつながけながら、地域の課題をみんなで考え、解決していく活動を進めています。



【地区社協会長会について】

- ・市内29ある地区社会福祉協議会の会長同士の連携を強化し、各地区における地域福祉活動の一層の推進を図ることを目的としています。
- ・総会や視察研修会を通じて各地区の取り組みについて情報交換を行っています。
- ・今年度は岡山方面への視察を予定しており、他市の先進事例について学ぶ予定です。



就労準備 支援事業とは



「仕事のブランク(働いていない期間)がある」「どんな仕事に就いてよいか分からない」「働いた経験が少ない」「社会との関わりに不安がある」など、すぐに就労することが難しい方、就労に向けて不安な気持ちをお持ちの方に、就労に関するさまざまな支援を行っています。



お知らせ

「令和8年度 第2回 就労準備講座」の開催について

内 容

体操教室、パステルアート、ビジネスマナー講座、料理教室等

開催期間

令和8年10月(予定)

1回のみ参加・途中からの参加も可能です。お気軽にご参加ください。

※日程は変更になる可能性がありますので、詳しくはお問合せください。

ご 相 談
お問い合わせ

松江市くらし相談支援センター
☎ 60-7575 FAX 60-7576
✉ kurashi@shakyou-matsue.jp



令和8年度

ボランティアセンター受講生募集のお知らせ!!

① 訪問型サービスA従事者養成研修

日時 令和8年10月27日(火) 9:00~16:30
10月28日(水) 9:30~15:40
10月29日(木) 9:00~16:30

3日間
全ての受講が
必要です。

会場 松江市総合福祉センター 4階教養室他

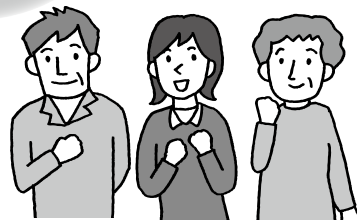
内容 訪問型サービスA(身体介護を含まない掃除・洗濯・調理等の在宅サービス)に従事する者が必要な知識、技術を習得します。

対象 満18歳以上の方で訪問型サービスAに従事することが予定される方、または、当該事業所への従事を希望する方。

定員 先着10名

受講料 無料(調理実習実費負担あり 500円)

申込締切 令和8年 10月16日(金)



② 介護の入門的研修

日時 令和8年10月27日(火) 9:00~16:30
10月28日(水) 13:00~15:40
10月29日(木) 9:00~16:20
10月30日(金) 9:00~16:50

4日間
すべての受講が
必要です。

会場 松江市総合福祉センター 4階教養室他

内容 福祉や介護サービス事業、地域活動を支える人材を育成するため、日常に役立つ知識や介護職として必要な基本的介護の知識及び技術の実践的手法を学びます。

対象 介護に関心があり、現在介護職として就業していない方、または、これから介護の職場に就職を希望する方。

定員 先着15名

受講料 無料

申込締切 令和8年 10月16日(金)



全ての受講申込先

松江市ボランティアセンター (☎27-8388)
松江市千鳥町70 松江市総合福祉センター2階

まつえ権利擁護サポーター養成講座を実施します!

認知症や障がいなどにより判断能力が不十分となっている方が、いつまでも地域で安心して暮らすことができるように支えることを「権利擁護支援」といいます。

地域における権利擁護支援の大切さについて、みんなでいっしょに学びませんか? 無料で松江市社協の職員が出前講座(おおむね60分)いたします。修了された方には“まもるくん缶バッジ”をプレゼントします。ご希望の方は下記連絡先までお問合せください。



サポーター養成講座の受講者に配布する
まもるくん缶バッジ

連絡先 ☎:27-8389 FAX:67-1330 担当:清水、中村



こんにちは 地域包括支援センターです!

～9月21日は

「認知症の日(世界アルツハイマーデー)」です～



島根県では65歳以上の方のうち、約5人に1人が認知症有病者と言われています。物忘れ等の症状があっても、「年をとっただけ」と自己判断せず、できるだけ早めに専門家のアドバイスを受けることが大切です。早期に対応することにより、進行を遅らせたり、利用できる制度やサービスについて準備することができます。

地域包括支援センターでは、認知症の症状や対応方法、予防のことなど様々なご相談に対応いたします。

お住まいの地域を担当している地域包括支援センターへお気軽にご相談ください。



認知症に早く気付くためのチェックリスト (松江市認知症サポートブックより)



- | | |
|---|---|
| ☐ 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる | ☐ 同じことを何度も言う・問う・する |
| ☐ しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている | ☐ 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う |
| ☐ 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった | ☐ 新しいことが覚えられない |
| ☐ 話のつじつまが合わない | ☐ テレビ番組の内容が理解できなくなった |
| ☐ 約束の日時や場所を間違えるようになった | ☐ 慣れた道でも迷うことがある |
| ☐ 些細なことで怒りっぽくなった | ☐ 周りへの気づかいがなくなり頑固になった |
| ☐ 自分の失敗を人のせいにする | ☐ 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた |
| ☐ ひとりになると怖がったり寂しがったりする | ☐ 外出時、持ち物を何度も確かめる |
| ☐ 「頭が変になった」と本人が訴える | ☐ 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった |
| ☐ 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった | ☐ ふさぎ込んで何をするのも億劫がりいやがる |



●このチェックリストは、日々の生活の中で認知症ではないかと思われるサインをまとめたものです。当てはまるものがあれば、早めに相談しましょう。

お近くの地域包括支援センターはこちら

センター名	連絡先	担当地区(公民館区)
中央地域包括支援センター	☎24-6878	城北、城西、城東、白潟、朝日、雑賀
松東地域包括支援センター 松東サテライト	☎24-1810 ☎72-9355	朝酌、川津、本庄、持田、島根 美保関、八束
松北地域包括支援センター	☎82-3160	法吉、生馬、古江、秋鹿、大野、鹿島
松南第1地域包括支援センター	☎60-0783	津田、大庭、古志原
松南第2地域包括支援センター	☎52-9570	竹矢、八雲、東出雲
湖南地域包括支援センター 湖南サテライト	☎24-1830 ☎66-9355	乃木、忌部、玉湯 宍道



善意のご寄付 ありがとうございます

令和8年5月21日～令和8年7月20日受付分

善意のご寄付は、松江市社会福祉協議会篤志寄付金配分委員会で協議の上、社会福祉団体等への補助金及び社会福祉事業へ配分いたします。(ご寄付をいただいた方のお名前については、ご本人の了承のもとに掲載しています。順不同敬称略)

【香典・玉串料返し等寄付金】

加藤 隆一
梶谷 修
野津 陽司
門脇 一平
川口 智
小川 基治
稲村 春生
三島 明彦
塩田 雅子
石橋 茂富
小早川 豊
土江 幸一
津森 好子
海賀 政幸
角田 紀志
木村 純子
山本 千恵
松本 滝美
曾田 周嗣
西 順子
渡部 一夫
岩田 春満
狩野 勝
小笠原 一雄
山岡 加代子
井原 智延

津森 伸一
野津 みち子
(故)小原 正嗣
佐藤 寛
竹田 彰
原田 喜彦
梶谷 達也
金崎 健司
永江 弘
永瀬 啓治
平埜 徐子
若竹 俊明
金坂 徹
能海 浩文
小豆澤 進
大谷 隆行
廣江 章一
三島 崇
松林 千恵子
(故)大野 富代
菅井 美津子
山根 秀樹
川下 道幸
(故)小林 恭二
森口 和宣
三島 茂

青山 秀忠
門脇 修一
山本 幸宏
小田 明彦
三角 邦男
大谷 美恵子
境 和則
永島 千津子
保科 佳史
吉岡 稔
持田 和美
中原 久美子
福田 節子
藤井 康夫
石倉 弘美
須山 幸雄
佐藤 智恵
林 繁幸
岩田 兼人
清水 省吾
金津 久義
藤原 修治(2件)
吉岡 良太
栗谷 誠
原 直子
長谷川 裕樹
越野 浩昭

余村 千里
高木 美宏
足立 勝敏
畑 静子
領家 由美
引野 薫
掛田 登
廣江 昭吉
金森 真太郎
青山 浩光
安食 祐二
安達 修
田中 廣俊
松浦 賢利
(故)勝部 高子
仙田 浩
石塚 和子
小村 雅男
森山 淳子
清水 文雄
山田 享
松近 治雄
山部 実
神谷 厚
杉本 昌彦
藤田 雅代
杉村 京子

内藤 健二
藤井 章
安原 春奈
永原 龍郎
内田 和子
安部 操
門脇 収
松浦 泰
匿名 9件

香典・玉串料返し等寄付金
計 124件
計 3,105,000円

【一般寄付金】
朝比奈 秀賢
島根県大衆音楽協会
匿名 3件

一般寄付金
計 5件
計 110,051円

ご寄付は、松江市社会福祉協議会本所、各地区社会福祉協議会で受付しております。

●松江市社会福祉協議会に対する寄付は、住民税と所得税の控除対象となります。また、寄付者が法人の場合には、損金算入の制度が利用できます。

発行・編集

松江市社会福祉協議会

〒690-0852 松江市千鳥町70 松江市総合福祉センター内
電話:0852-21-5773 FAX:0852-21-5377
E-mailアドレス: shakyo-m@web-sanin.co.jp
ホームページアドレス: https://www.shakyou-matsue.jp

ホームページ



facebook



Instagram



赤い羽根共同募金

インターネット募金はこちらから➡



編集後記

9月といえば、お月見の季節ですね。今年の十五夜はシルバーウィーク明けの9月25日だそうです。連休明けは少し気持ちも体も重たくなりがちですが、月を眺めてほっと一息ついて、新たな気持ちで頑張りたいと思います。山陰は雨の多い地域ですが、今年は天気に恵まれ、綺麗な月が見られるといいですね。季節の変わり目ですので、皆さまもどうぞ体調に気をつけてお過ごしください。

※点字版・音声版の社協だよりを希望される方は総務課までお問い合わせください ☎0852-21-5773
社協だよりの発行は共同募金助成金の一部を活用しています。