

まつえ 社協だより

2026 **7**

第164号



皆様からのご寄付が、
市内の **こども食堂** などを支援する
「**こども応援プロジェクト**」の財源
となっています。



～寄付・事業に関するお問い合わせ～

松江市社会福祉協議会 総務課経営企画係 ☎21-5773



令和8年1月、島根県東部を震源とする震度5強の地震が発生しました。冬休み中のこどもを地域でサポートしたというケースもあり、地域の「つながり」の重要性が再認識されました。

しかしながら、松江市でも単身世帯の増加や社会の変化により「つながり」や「互助」による支援が届きにくい人が増加しています。このことが、災害時や子育て、介護等の困難さ、ひいてはさらに深刻な事態につながる懸念があります。

こうした中で本会は、『市民一人ひとりの幸せづくりと地域づくりを応援する社協活動』を経営理念として活動をしてきました。

重点的に取り組んだ事業

① 地域包括支援体制実現に向けた事業の推進

「ふくしなんでも相談所」等、より身近な拠点で相談を受け止め、課題解決に向けた支援を行いました。

6つの地域包括エリアの各専門職員がチームとなって地域の困りごとを住民とともに考え、具体的な実践を展開しました。



② 重層的支援体制整備事業の推進

断らず、まずは受け止め、つながり続ける支援体制を構築することをコンセプトに、4つの支援を一体的に実践しました。

4
つ
の
支
援

- ①属性を問わない相談支援
(ふくしなんでも相談)
- ②アウトリーチ支援
- ③参加支援
- ④地域づくりに向けた支援



③ 権利擁護のある地域づくりの実践

松江市権利擁護推進センターを中心に、関係機関と連携を図りながら、権利擁護に関する理解促進を図りました。また、相談から受任調整、後見人支援までのサポートを強化し、権利擁護支援の一層の充実を図りました。



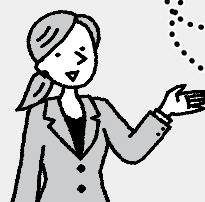
研修・養成講座等も開催しました

④ 地域福祉活動の推進

〈地域のつながり再構築〉をソーシャルワークの手法に生かしながら実践しました。

た
と
え
ば
…

- ・第6次地域福祉活動計画の進行管理
- ・なごやか寄り合い事業の開催支援
- ・こども食堂の運営支援
- ・島根大学生と連携した高齢者の見守り活動など



⑤ 人生の最終段階での支援



研修会の開催やACP(アドバンス・ケア・プランニング)に関する動画発信、相談支援プログラムの実施により、在宅看取り等の理解と支援体制の充実を図りました。

制作動画はこちらから▶



⑥ 生活困窮者等への継続的支援

貸付の返済が滞っている人への訪問や相談会を実施し、生活状況の把握や再調整、専門機関へのつなぎなどの支援を行いました。



Instagram

〈松江市社会福祉協議会〉

情報の発信にも取り組みました!



LINE

〈松江市くらし相談支援センター〉

⑦ 災害時の対応強化

クラウドサービスを活用して「災害ボランティアセンター立ち上げ訓練」を実施しました。また、災害時の迅速な対応に向けた準備と職員周知を進めました。

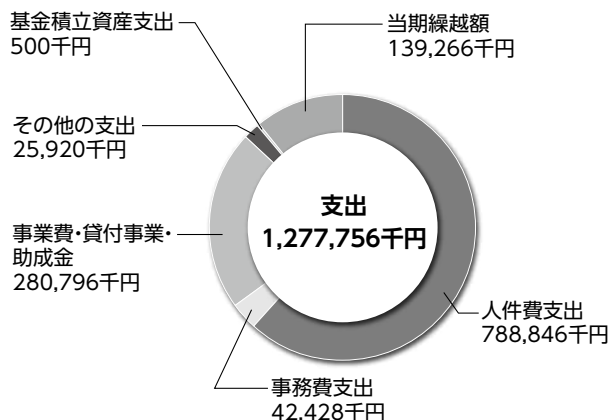
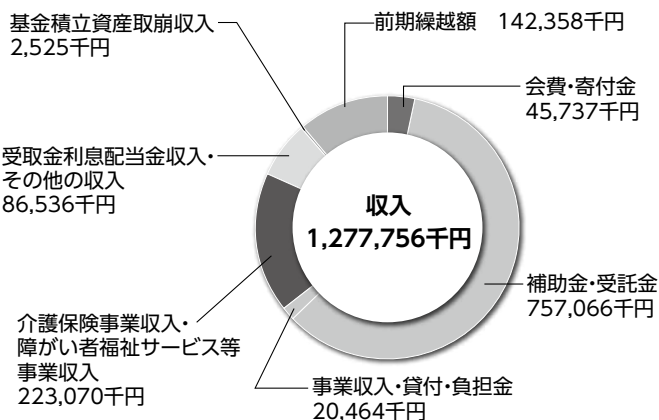


ICTを活用!



立ち上げ訓練

決算の概要



令和8年度 高砂祝いについて

夫婦おそろいで結婚65周年を迎えられる方々をお祝いたします。

松江市社会福祉大会内で高砂祝いを贈呈いたします。該当者の方、該当者を把握しておられる方は下記までご連絡ください。

情報提供の際には…

高砂祝い以外に情報を使用することはない旨をご説明いただき、ご本人了解の上でご提供ください。

オンライン
手続きは
こちらから



連絡先・お問い合わせ

総務課 ☎21-5773

高砂祝い者	昭和36年1月1日から同年12月31日までに結婚された夫婦
受付締切	令和8年8月17日(月)必着
贈呈式	令和8年度 松江市社会福祉大会 内
開催場所	くにびきメッセ 大展示場
開催日	令和8年11月24日(火)

開催します!

令和8年度 松江市市民後見人等養成講座【基礎編】

松江市内を中心に活動しておられる権利擁護にかかわる専門家の皆様に講義をいただき、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らしていくために役立つ知識を学びましょう。

日 時

- ① 8月29日(土)9:30～15:30
- ② 9月 5日(土)9:30～16:00
- ③ 9月12日(土)9:30～15:00

会 場

松江市総合福祉センター
4階 教養室

申 込

8月5日(水)締め切り
下記までお電話ください



松江市権利擁護推進センター
マスコットキャラクター
まもるくん

成年後見制度をはじめとした権利擁護について学び、
あなたも市民後見人をめ
ざしてみませんか?

※市民後見人として活動するためには、本講座および今年度開講予定の市民後見人等養成講座【実務編】を修了する必要があります。

お問い合わせ・
申し込み

松江市権利擁護推進センター ☎27-8389 担当:清水、中村

「あったかスクラム」

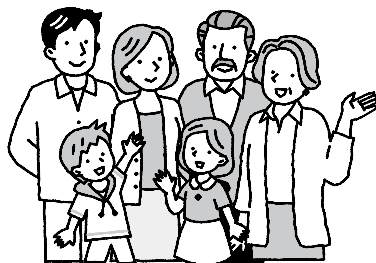


あったかスクラムとは、支援が必要な子どもたち・家族・支援者の地域の会です。

同じ地域に住んでいる人たちとの体験活動を通して、つながりをもちながら、自分らしく暮らしていくこと、また、保護者同士のつながりをつくり、話し合う場になることを目的としています。

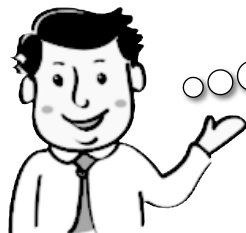
現在、川津・本庄・城西・城東・城北・中央(朝日・白潟)・法吉・古江・秋鹿・古志原・乃木の11地区で活動中です。

参加してみたい人、どんな活動をしているのか、
ちょっとのぞいてみたい人、自分たちの地区でも
やってみたい人は、松江市社会福祉協議会まで
ご連絡ください。



■お問い合わせ 松江市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎24-5800

こんにちは 地域包括支援センターです！



ほうかつさん

いつでもご相談ください

地域包括支援センターは、住み慣れた地域でその人らしい生活を継続することができるよう、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師、コミュニティソーシャルワーカーなどが関係機関と連携して高齢者の方を含む皆様の支援します。相談は無料です。

☀️「熱中症とフレイルを予防しましょう」

暑い日が増えてきました。夏は、“熱中症”で体調を崩される方が多くなります。しかし、「暑いから外に出ない」「家でじっとしている」ことが続くと、筋力や体力が低下し、“フレイル(虚弱)”につながることもあります。大切なのは、暑さを避けながら、無理なく体を動かすことです。

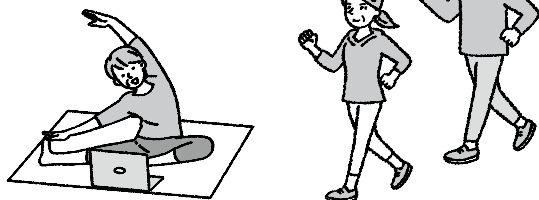
①熱中症を防ぐために

- ・こまめに水分補給
- ・部屋の温度を26度～28度にしましょう
- ・外出は朝や夕方など涼しい時間を心掛け帽子と涼しい服を着ましょう



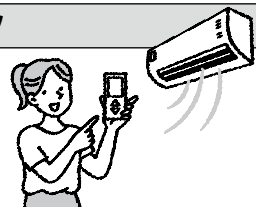
②動かないと体が弱ります

- ・1日少しでも体を動かしましょう



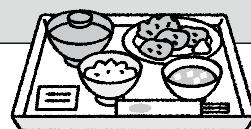
③安全に体を動かすコツ

- ・涼しい部屋で体操
- ・運動の前後に水分を飲む
- ・調子が悪い時は休む



④食事也很重要です

- ・1日3食 食べましょう



⑤ こんな時は注意

めまいがする、体がだるい、吐き気がある

➡このような症状がある場合は涼しい場所で休憩し、改善しない場合は医療機関を受診しましょう。

センター名	連絡先	担当公民館区
中央地域包括支援センター	☎24-6878	城北、城西、城東、白湯、朝日、雑賀
松北地域包括支援センター	☎82-3160	法吉、生馬、古江、秋鹿、大野、鹿島
松東地域包括支援センター 松東サテライト	☎24-1810 ☎72-9355	朝酌、川津、本庄、持田、島根 美保関、八束
松南第1地域包括支援センター	☎60-0783	津田、大庭、古志原
松南第2地域包括支援センター	☎52-9570	竹矢、八雲、東出雲
湖南地域包括支援センター 湖南サテライト	☎24-1830 ☎66-9355	乃木、忌部、玉湯 穴道



包括支援センターの
位置が分かる地図はこちらです。

善意のご寄付 ありがとうございます

令和8年3月21日～令和8年5月20日受付分

善意のご寄付は、松江市社会福祉協議会篤志寄付金配分委員会で協議の上、社会福祉団体等への補助金及び社会福祉事業へ配分いたします。(ご寄付をいただいた方のお名前については、ご本人の了承のもとに掲載しています。順不同敬称略)

【香典・玉串料返し等寄付金】

比和野 富美子
平塚 洋介
樋野 弘
糸川 幸則
吉岡 和弘
武田 裕子
原 諒
飯塚 耕司
吉岡 浩一
永島 静司
庄司 彰
横原 清
土井 晃一
村上 美智子
森井 秀成
寺本 早苗
高井 芳子
清原 徳子
伊藤 勝
田中 久士
吉川 真司
安達 真太郎
中村 多栄子
仙田 眞治
田坂 好宏
川島 克哉
門脇 幸枝
原 博之

周藤 達夫
森脇 利明
山内 政司
山根 誠
目附 三枝子
田中 美意子
小川 徹
坂本 英希
江角 智典
松本 安司
渡部 克明
余村 幸子
加藤 康博
安達 耕三
木谷 恵津子
藤田 悦子
吉岡 義洋
藤岡 正夫
大谷 功
永島 静夫
坂本 金子
岩野 樹義
西村 豊
村上 栄治
藤原 タズ子
坂本 敦美
瀬崎 卓也
増田 徹
卜蔵 恵子

古川 由仁
野々内 利幸
渡部 博之
須田 敬子
昌子 和久
楠田 万城子
福田 良介
亀山 英嗣
錦織 雅彦
神谷 トモ代
野津 悦子
長島 由香理
松本 浩之
樋原 繁子
安部 博之
小豆澤 育子
金見 修
山田 和史
多根 啓吾
安達 道子
石田 千鶴
中村 啓次
稲田 和人
渡部 三男
上田 竜也
森山 光人
濱田 拓治
石倉 澄枝
勝部 秀人

松田 千加
松本 健
國頭 浩毅
松浦 章子
川上 雄一郎
熱田 清
松浦 郁子
西村 勇人
永島 真吾
田村 節美
小林 澄江
長岡 堯子
古津 周治
舟木 真弓
持田 肇
安達 秀自
三好 哲夫
小林 重樹
石津 正一
松崎 千寿
原田 八代江
杉谷 英樹
(故)石丸 澄夫
澤田 正夫
福島 憲治
勝部 洋子
濱崎 健二
山野 雅幸
(故)松浦 均

余村 公彦
田村 武雄
安達 凜
岩成 典子
玉川 健
多根 弘悦
匿名 7件

香典・玉串料返し等寄付金
計 128件
計 3,654,000円

【一般寄付金】
北陽警備保障株式
会社 清水 透
松江市職員祭実行
委員会
神田 忠彦
キム・コウン
匿名 1件
一般寄付金
計 5件
計 280,062円

ご寄付は、松江市
社会福祉協議会本
所、各地区社会福
祉協議会で受付し
ております。

●松江市社会福祉協議会に対する寄付は、住民税と所得税の控除対象となります。また、寄付者が法人の場合には、損金算入の制度が利用できます。

発行・編集

松江市社会福祉協議会

〒690-0852 松江市千鳥町70 松江市総合福祉センター内
電話:0852-21-5773 FAX:0852-21-5377
E-mailアドレス: shakyo-m@web-sanin.co.jp
ホームページアドレス: https://www.shakyou-matsue.jp

ホームページ



facebook



Instagram



赤い羽根共同募金

インターネット募金はこちらから➡



編集後記

少し先の7月号をつくりながら、もう夏の気配を感じています。
新玉ねぎが美味しい季節で、つい
食卓に登場しがちです。これから
暑くなりますが、無理せず元気に過
ごしていきましょう。



※点字版・音声版の社協だよりを希望される方は総務課までお問い合わせください ☎0852-21-5773
社協だよりの発行は共同募金助成金の一部を活用しています。