

参加  
無料

大切な方の  
介護をされている  
男性介護者の皆様

# 男性介護者

Free space for male caregivers

# フリースペース

～家族介護者のおよそ3人に1人が男性介護者です～

ご家族を介護する男性同士がつながることで、心身のリフレッシュや介護負担の軽減を目指します。男性介護者の方や”ケアメン”に興味のある方ならどなたでもご参加いただけます。

**日時** 毎月第3金曜日

10時～12時

**場所** 松江市総合福祉

センター3階教養室



## 令和8年度の予定

4月17日	茶話会（今年度について）
5月15日	福祉用具について
6月19日	松江市役所見学 ※要申込
7月17日	介護のお役立ち情報
8月21日	茶話会
9月18日	権利擁護支援について
10月16日	高齢者施設見学 ※要申込
11月20日	茶話会
12月18日	オトコの料理教室 ※要申込
1月15日	珈琲焙煎体験
2月19日	健康づくり
3月19日	茶話会（来年度に向けて）

内容は変更になる可能性があります。参加をご希望の際は事前にお問い合わせいただくことをお勧めします。

お問い合わせ

 松江市社会福祉協議会

社会福祉法人 松江市社会福祉協議会 地域福祉課

TEL 0852-24-5800

〒690-0852 松江市千鳥町70 松江市総合福祉センター 2階