

# 令和8年度 くらし安心サポート（くらサポ）セミナー

## 受講生募集！

くらし安心サポート（くらサポ）とは・・・

自分の町を地域で支え合うステキな町にするためのボランティア活動の総称です。

自分のやりたいことを見つける機会にさせていただくために、ボランティア活動の豆知識やコミュニケーションのコツ、暮らしを支えるサービス等を紹介します。

地域の支えあい活動の実践に必要な知識を学びたい方

定員  
30名  
(先着)

受講料  
無料

松江市内在住で、  
地域の支えあい活動に興味がある方

日程

前期：令和8年8月25日(火) 14:00～16:30

地域福祉推進フォーラム～地域のお宝発表会～（裏面詳細）

後期：令和8年9月16日(水) 9:30～16:00

研修  
プログラム  
(後期)

9:30	開会
9:35	人付き合いのコツ☆教えます
10:45	高齢者のカラダとココロ
11:45	昼食休憩(昼食は各自ご用意ください)
12:45	暮らしを支えるサービスについて
13:55	地域の高齢化の現状と課題～私たちにできることは何か？～
15:00	知っ得！ボランティア活動豆知識
16:00	閉会

※前期・後期両方の修了者には、くらサポセミナー修了証を交付します。  
修了証の発行はできませんが、前期のみ・後期のみでの参加も可能です。

※前期のみの参加希望の方は、裏面フォーラム案内より申込をお願いいたします。

会場

松江市総合福祉センター 4階(千鳥町70)

—お申込み・お問い合わせ先—

申込締切：(前期・後期両方) **8月17日(月)** / (後期のみ) **9月8日(火)**

氏名	フリガナ	生年月日	S・H . .
住所	〒 -		
電話			
研修 受講	※該当箇所に○をしてください。 前期・後期両方 . 後期のみ		

▼インターネットでの  
申込はこちら



松江市社会福祉協議会 松江市ボランティアセンター  
住所：〒690-0852 松江市千鳥町70番地 松江市総合福祉センター 2階  
電話：0852-27-8388 FAX：0852-24-1020