

# ほっとスペース

令和8年  
夏号

作成・発行 松江市くらし相談支援センター

市民の皆様や関係機関の皆様に「松江市くらし相談支援センター」の業務を周知していただくために機関紙「ほっとスペース」を発行しています。このたび、第10号となる令和8年夏号をお届けします。

## 就 労 準 備 支 援 事 業



理学療法士の先生に来ていただき  
体操教室を行いました！



料理教室ではカレーを作りました！

## プレ就労準備講座（Assist!! ～みんなのフリースペース～）



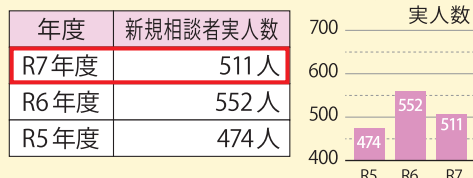
4月のAssist!!で野菜の苗植えをしました！

# 令和7年度 松江市くらし相談支援センター事業報告

生活困窮者等の生活相談に応じ、必要な情報提供や相談支援を行いました。法テラスやハローワーク等の関係機関と連携を図りながら自立相談支援業務を行うとともに、新型コロナウイルス特例貸付金償還免除や償還猶予、必要に応じて自宅訪問（アウトリーチ）を行い返済等に関する相談を受け、自立に向けた支援に取り組みました。

また、複合的多問題を抱えた世帯への支援だけではなく、地域社会からの孤立・孤独化を防ぐために、当事者からの地域へ向けた発信、発言の場づくり、各地区民児協定例会へ出席し事業の啓発活動を行い、社会全体で寄り添い続ける仕組みづくりにも取り組みました。

## ◆松江市くらし相談支援センター相談人数

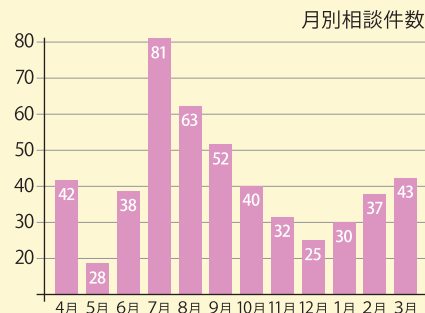


## ◆月別相談件数

| 月  | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 件数 | 42 | 28 | 38 | 81 | 63 | 52 |

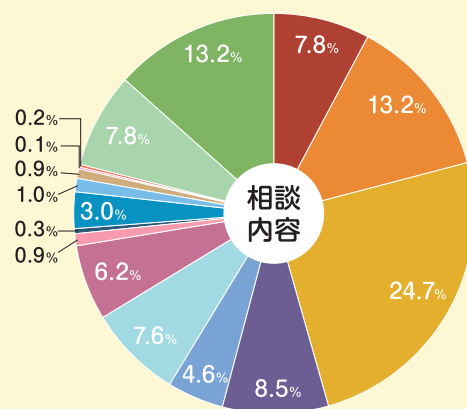
  

| 月  | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|----|-----|-----|-----|----|----|----|
| 件数 | 40  | 32  | 25  | 30 | 37 | 43 |



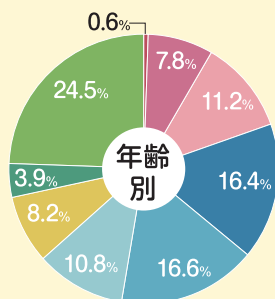
## ◆主な相談内容と支援内容（重複あり）

| 相談内容         | 人数 (%)       | 相談内容       | 人数 (%)       |
|--------------|--------------|------------|--------------|
| ■病気・健康       | 68人 (7.8%)   | ■地域との関係    | 3人 (0.3%)    |
| ■住まい         | 115人 (13.2%) | ■家族との関係    | 26人 (3.0%)   |
| ■収入・生活費      | 216人 (24.7%) | ■子育てのこと    | 9人 (1.0%)    |
| ■家賃やローン      | 74人 (8.5%)   | ■介護のこと     | 8人 (0.9%)    |
| ■税金・公共料金支払   | 40人 (4.6%)   | ■ひきこもり・不登校 | 1人 (0.1%)    |
| ■債務          | 66人 (7.6%)   | ■DV・虐待     | 2人 (0.2%)    |
| ■仕事探し・就職     | 54人 (6.2%)   | ■食べるものがない  | 68人 (7.8%)   |
| ■仕事上の不安・トラブル | 8人 (0.9%)    | ■その他       | 116人 (13.2%) |



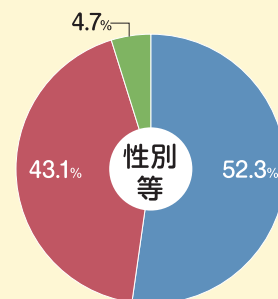
## ◆年齢別

| 年齢   | 人数 (%)      | 年齢     | 人数 (%)       |
|------|-------------|--------|--------------|
| ■10代 | 3人 (0.6%)   | ■60代   | 55人 (10.8%)  |
| ■20代 | 40人 (7.8%)  | ■70代   | 42人 (8.2%)   |
| ■30代 | 57人 (11.2%) | ■80代以上 | 20人 (3.9%)   |
| ■40代 | 84人 (16.4%) | ■不明    | 125人 (24.5%) |
| ■50代 | 85人 (16.6%) |        |              |



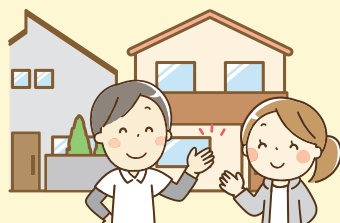
## ◆性別等

| 性別等 | 人数/団体数 (%)   |
|-----|--------------|
| ■男性 | 267人 (52.3%) |
| ■女性 | 220人 (43.1%) |
| ■不明 | 24人 (4.7%)   |



## ① アウトリーチ活動の実施

- ・生活上の課題を抱えながらも家族の介護や精神的な不安によって、自ら相談に訪れることができない個人や家族に対し、必要に応じて訪問での相談支援を行っています。



## ② 生活困窮者支援に対する理解促進

### ◇くらし相談支援センターの広報・啓発

- ・機関紙「ほっとスペース」を2回（夏号・冬号）発行しました（800部配布）。
- ・「家計のネタ帳」を作成し、松江市社会福祉協議会のInstagramに投稿しました。
- ・公式LINE、登録者約170人へ毎月1回、生活に役立つ情報等を配信しました。



### ③ 就労に向けた支援の実施

#### ◇就労準備講座及びプレ就労準備講座の実施

就労によって増収を図り、生活困窮状態を改善することを目指した支援を行いました。長い就労ブランクや、コミュニケーションに課題があるなど、すぐには一般的な就労に結びつかない相談者のために、「就労準備講座」と「プレ就労準備講座（Assist!!～みんなのフリースペース～）」を開催しました。

#### 就 労 準 備 講 座

開催場所：松江市総合福祉センター

(延べ人数)

| 開催日    | 内容          | 参加者数(生保受給者数) |
|--------|-------------|--------------|
| 6月3日   | 体操教室        | 参加者数 3人 (2人) |
| 6月4日   | パステルアート     | 参加者数 2人 (1人) |
| 6月11日  | コミュニケーション講座 | 参加者数 3人 (2人) |
| 6月18日  | ビジネスマナー     | 参加者数 3人 (2人) |
| 7月4日   | 料理教室        | 参加者数 5人 (3人) |
| 10月1日  | 体操教室        | 参加者数 4人 (1人) |
| 10月8日  | パステルアート     | 参加者数 5人 (3人) |
| 10月15日 | コミュニケーション講座 | 参加者数 2人 (0人) |
| 10月22日 | ビジネスマナー     | 参加者数 3人 (0人) |
| 10月31日 | 料理教室        | 参加者数 2人 (1人) |
| 2月4日   | 体操教室        | 参加者数 3人 (2人) |
| 2月10日  | パステルアート     | 参加者数 1人 (1人) |
| 2月20日  | コミュニケーション講座 | 参加者数 1人 (1人) |
| 2月25日  | ビジネスマナー     | 参加者数 2人 (1人) |
| 3月6日   | 料理教室        | 参加者数 2人 (1人) |
| 合計     |             | 41人 (21人)    |

就労  
準備講座

パステルアート



コミュニケーション講座



おもち作り

プレ就労  
準備講座



#### プレ就労準備講座（Assist!!～みんなのフリースペース～）

開催場所：松江市総合福祉センター

(延べ人数)

| 開催日    | 内容              | 参加者数(生保受給者数) |
|--------|-----------------|--------------|
| 5月8日   | 野菜の苗植え(プランター栽培) | 参加者数 6人 (4人) |
| 7月10日  | マーブリング          | 参加者数 6人 (4人) |
| 8月7日   | 夏まつり(そうめん流しなど)  | 参加者数 6人 (3人) |
| 9月11日  | eスポーツ           | 参加者数 4人 (3人) |
| 11月13日 | ゴズ釣り            | 参加者数 3人 (0人) |
| 12月11日 | しめ縄作り           | 参加者数 4人 (1人) |
| 1月8日   | 書初め             | 参加者数 3人 (0人) |
| 3月12日  | 春のお茶会           | 参加者数 3人 (1人) |
| 合計     |                 | 35人 (16人)    |

ゴズ釣り



書初め



### ④ フードバンク事業

松江市くらし相談支援センターでの相談者をはじめ、社協貸付相談、地域包括支援センター、福祉事務所などからの相談に応じて、緊急的対応としてフードを提供しました。

その他 詳しい事業報告書はこちら

<https://www.shakyou-matsue.jp/about/disclosure.html>

松江市社会福祉協議会ホームページへ▶



## ◇職場体験先になっただけ企業・事業所

|                  |                   |
|------------------|-------------------|
| 島根トヨペット株式会社（松江店） | 松江福祉会 マリン保育所      |
| 松江市立松尾会館         | ゆうてん農園            |
| 松江市交通局           | 島根トヨタ自動車株式会社（松江店） |
| 松江福祉会 法吉保育所      | セレクトショップ シャルル     |
| 松江福祉会 本庄保育所      | 社会福祉法人 さくらの家      |
| 松江福祉会 恵曇保育所      | 東岩坂珈琲店            |
| 松江福祉会 野波保育所      | 松江市穴道ふるさと森林公園     |



### 松江市内の企業・事業所の皆様

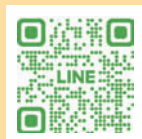
職場体験先になっただけ企業・事業所を募集しています

- 体験前に打ち合わせをさせていただきます
- 相談者の希望に合わせて、一人当たり1日～5日程度で協力いただきます
- 体験後には、体験者と振り返りを行います



### 松江市くらし相談支援センター公式LINE

くらしの中のお役立ち情報を配信しています。ぜひ友だち追加してください。



公式アカウントはこちら友だち追加



### 松江市社会福祉協議会のInstagramをチェック!



Instagram

## 就労準備支援事業のお知らせ

就労を目指す方々を対象に年3回「就労準備講座」を開催しています。働きたいけれど、就労に向けて何となく不安な気持ちのある方、就労に関するいろいろな講座に参加して、一緒に学んでみませんか？参加は無料です。次回は10月頃開催予定です。皆さんの参加をお待ちしています。

### 内 容

- ① 体を動かそう! 体操教室
  - ② 色で楽しむ! パステルアート
  - ③ 楽しく学ぶ! ビジネスマナー
  - ④ 誰でも作れる!? 料理教室
  - ⑤ 内容調整中
- \*1回のみ参加・途中からの参加も可能です。



## まずはお気軽にご相談ください

松江市社会福祉協議会「松江市くらし相談支援センター」

☎ 0852-60-7575

FAX 0852-60-7576    ✉ kurashi@shakyou-matsue.jp

〒690-0852 松江市千鳥町70番地 松江市総合福祉センター2階  
受付時間／月曜～金曜（土・日・祝休み）

8:30～17:00

