

参加
無料

大切な方の
介護をされている
男性介護者の皆様

男性介護者

Free space for male caregivers

フリースペース

～家族介護者のおよそ3人に1人が男性介護者です～

ご家族を介護する男性同士がつながることで、心身のリフレッシュや介護負担の軽減を目指します。男性介護者の方や”ケアメン”に興味のある方ならどなたでもご参加いただけます。

日時 毎月第3金曜日
10時～12時

場所 松江市総合福祉
センター3階教養室



令和7年度の予定

4月18日	茶話会（今年度について）
5月16日	茶話会
6月20日	介護のお役立ち情報
7月18日	高齢者施設見学 ※要申込
8月15日	茶話会
9月19日	珈琲焙煎体験
10月17日	福祉用具について
11月21日	オトコの料理教室 ※要申込
12月19日	茶話会
1月16日	健康づくり
2月20日	もしばなゲームをやってみよう！
3月13日	茶話会（来年度に向けて） ※第2金曜日

内容は変更になる可能性があります。参加をご希望の際は事前にお問い合わせいただくことをお勧めします。

お問い合わせ

 松江市社会福祉協議会

社会福祉法人 松江市社会福祉協議会 地域福祉課

TEL 0852-24-5800

〒690-0852 松江市千鳥町70 松江市総合福祉センター2階