



2026サマチャレ 活動プログラム一覧

松江市ボランティアセンター TEL:0852-27-8388

高齢者

社会福祉法人 豊心会

No.1 カラフルデイサービスセンター

- **活動内容** 利用者様との談話、入浴後の整容、食事配膳、環境整備
- **活動場所** 松江市大輪町 420 番地 40
◆一畑バス「北田町」下車徒歩3分
- **受入日程** 7/30~7/31 10:00~14:30
- **昼食** 持参
- **準備するもの** 持ち物：飲み物、上履き
服装：動きやすい服装（体操着など）
- **感染症対策** マスク着用（常時）、検温・手指消毒を実施します
- **その他** 風邪症状などあれば早急に連絡お願いいたします。

障がい者

社会福祉法人 山陰家庭学院

No.2 放課後等デイサービス事業所みのりの家

- **活動内容** 障害児（主に中高生）支援の補助（余暇活動など）
- **活動場所** 松江市西川津町 2547
◆松江市営バス「樂山入口」下車徒歩3分
- **受入日程** 7/22~7/24 10:00~16:00
7/29~7/31 10:00~16:00
8/5~8/7 10:00~16:00
- **昼食** 持参
- **準備するもの** 持ち物：上履き、飲み物
服装：動きやすい服装
- **感染症対策** マスクの着用、当日の検温
- **その他**

No.3 放課後等デイサービス事業所第2みのりの家

- **活動内容** 障害児（主に小学生）支援の補助（余暇活動など）
- **活動場所** 松江市西川津町 2547
◆松江市営バス「楽山入口」下車徒歩3分
- **受入日程** 7/22～7/24 10:00～16:00
7/28～7/30 10:00～16:00
8/4～8/6 10:00～16:00
- **昼食** 持参
- **準備するもの** 持ち物：上履き、飲み物
服装：動きやすい服装
- **感染症対策** マスクの着用、当日の検温
- **その他**

No.4 たまち乳児保育園

- **活動内容** 乳幼児の教育・保育（遊び・食事・排泄の補助ほか）
- **活動場所** 松江市西川津町 1610-2
（たまち乳児保育園）
◆一畑バス「北消防署前」下車徒歩7分
- **受入日程** 7/28～7/29 9:00～12:00
- **昼食** なし
- **準備するもの** 持ち物：エプロン、水筒、筆記用具
服装：体操服（ファスナー、フード、ボタン付はご遠慮ください）
- **感染症対策** 手洗いうがい等の励行をしていただき、ボランティア実施日までの体調管理をお願いします。
- **その他**

No.5 たまち母衣保育園

- **活動内容** 乳幼児の教育・保育（遊び・食事・排泄の補助ほか）
- **活動場所** 松江市北田町 282
（たまち母衣保育園）
◆松江市営バス「母衣小学校前」下車徒歩3分
- **受入日程** 8/4～8/5 9:00～12:00
- **昼食** なし
- **準備するもの** 持ち物：エプロン、水筒、筆記用具
服装：体操服（ファスナー、フード、ボタン付はご遠慮ください）
- **感染症対策** 手洗いうがい等の励行をしていただき、ボランティア実施日までの体調管理をお願いします。
- **その他**

No.6 たまちこども園

- **活動内容** 乳幼児の教育・保育（遊び・食事・排泄の補助ほか）
- **活動場所** 松江市西川津町 1610-4
（たまちこども園）
◆一畑バス「北消防署前」下車徒歩 7 分
- **受入日程** 8/17～8/18 9:00～12:00
- **昼 食** なし
- **準備するもの** 持ち物：エプロン、水筒、筆記用具
服装：体操服（ファスナー、フード、ボタン付はご遠慮ください）
- **感染症対策** 手洗いうがい等の励行をしていただき、ボランティア実施日までの体調管理をお願いします。
- **その他**

No.7 みどり保育所

- **活動内容** 保育の補助、給食の準備や片付けなど
- **活動場所** 松江市上乃木一丁目 2 番 37 号
◆バス停「床几山入口」下車徒歩 2 分
- **受入日程** 8/3～8/5 9:30～16:30
- **昼 食** 360 円で提供
- **準備するもの** 持ち物：水筒、手拭きタオル 2 枚、着替え（汚れたとき用）
服装：動きやすい服装（ジーンズは不可）、帽子
- **感染症対策** ・体調不良の場合は参加を控えて下さい。
・マスクの着用は個人の判断に委ねます。
- **その他**

No.8 特別養護老人ホーム ゆめハウス

- **活動内容** 利用者とのコミュニケーション、レクリエーション
- **活動場所** 松江市宍道町西来待 2071-1
- **受入日程** 7/28～7/29 10:00～15:00
8/4～8/5 10:00～15:00
8/17～8/18 10:00～15:00
- **昼 食** 持参
- **準備するもの** 持ち物：水筒（水分補給）
服装：動きやすい服装、上履き
- **感染症対策** マスク着用
- **その他**

No.9 ケアハウスやすらぎの里または大庭デイサービス

- 活動内容 利用者の皆さんの話し相手や介護の補助など
- 活動場所 松江市佐草町 2-2
◆一畑バス「八重垣神社」より徒歩 8 分
- 受入日程 7/27～7/29 9:00～16:00
8/3～8/5 9:00～16:00
8/10～8/12 9:00～16:00
- 昼 食 持参
- 準備するもの 持ち物：運動靴
服装：体操服
- 感染症対策 マスク着用
- その他 携帯電話はロッカーに保管し、時計は外しておく

No.10 法吉保育所

- 活動内容 保育士の補助
- 活動場所 松江市春日町 489-1
◆バス停「春日南」より徒歩 3 分
- 受入日程 7/28～7/29 9:00～15:30
8/5～8/6 9:00～15:30
- 昼 食 持参または 330 円で提供
- 準備するもの 持ち物：着替え、タオル、帽子、エプロン、水筒（水分は多めに持ってきてください）、マスク
服装：体操服
- 感染症対策 おやつ・給食の配膳等の前には、エプロンとマスクを着用し、手洗いとアルコールの手指消毒を行う。
- その他

【活動先の選択について】

- 本冊子に掲載されている活動内容をよく読み、自分が責任をもって参加できる活動先を選んでください。
- 活動先が決定した後は、施設の方が受入に向けた準備を進めます。やむを得ない事情を除き、決定後の辞退はご遠慮ください
- 第 1 希望と第 2 希望は、異なる分野から選んでください。
(例：第 1 希望「高齢者」→ 第 2 希望は「子ども」または「障がい者」)
※分野とは、各施設名の上に記載されている「子ども」「高齢者」「障がい者」の区分を指します。
- 希望者多数の場合は、必ずしも第 1 希望の活動先に配属されない場合があります。

