

# 松江市ボランティアセンターだより

## つなぐ

第23号  
令和5年9月発行

松江市ボランティアセンターは地域の实情にあわせて以下のような活動に取り組んでいます。



### 1. ふくし教育の実施・地域活動者の育成

- ふくし教育実施のサポート・ボランティア講座などの開催・支援。
- 他機関と連携し活動者の人材発掘。



ふくし教育

ふくしとは「ふだんのくらしのしあわせ」毎日の私達の暮らしの中にあることを子ども達に伝えています。

### 2. ボランティアの活動支援

- ボランティア個人・団体登録、ボランティアに関する活動の相談受付・コーディネート。
- ボラカフェ・おうちdeボランティアの実施。(ボランティアへのきっかけづくり・居場所づくり)



イベント出展



ボラカフェ

### 3. ボランティア団体の活動支援

- 団体の事務局運営を支援。
  - 地域の団体と協同で社会貢献活動などへ取り組んでいます。
- ※ この取り組みを通して、車椅子の点検・修理を松江工業高校の生徒(機械科)さんが担ってくださっています。



松江市建築組合



日赤啓発リボン

### 4. 収集ボランティア活動支援

- 使用済み・未使用切手・書き損じはがき・プルタブ・使い捨てコンタクトケースの寄付を受け、ふくし教育に関する事業などに活用させていただきます。
- 活動を通してボランティアへの参画・意識の醸成を図っています。



### 5. 用品等の貸し出し

- ボランティア活動の支援・ふくし教育の推進にあたって福祉機材の貸し出しを行っています。(コピー機・車椅子・高齢者疑似体験セット・アイマスクなど)



貸出し用車いす

高齢者疑似体験セット

### 6. ボランティア保険等の加入手続き

- ボランティア活動を安心して行っていただくために、ボランティア保険への加入を推奨し各種手続きを行っています。



ボランティア活動保険は活動中の事故や損害を補償します。  
ボランティア行幸用保険は団体等が主催の行事参加者の事故や損害を補償します。

## サマチャレ!

## 2023サマーチャレンジボランティア



4年ぶりの開催となったサマチャレ。今回は**21名の高校生**に参加していただくことができました。

皆様は事前研修会で事業説明・個別面談を受けたうえで、市内の9カ所の福祉施設でボランティア活動に参加されました。

活動終了後の事後研修会では活動先施設の方をお招きし、参加者のみなさんに活動発表をしていただきました。

事前研修会



「活動先施設の方と面談」



「利用者の方と交流」

障がい者施設

高齢者施設



「介護」の仕事をお手伝い



保育所

「保育」の仕事体験

事後研修会



活動中に感じたことや学んだことを活動先施設の方に発表



皆さん暑い中での活動、本当にお疲れさまでした!

施設の皆さんにはお忙しいところご指導とサポートをありがとうございました。



サマチャレから得られた「気づき」を活かして益々ご活躍ください。



松江市ボランティアセンターの取り組みを、地域の方に認知いただき、当センターがお役に立てることがありましたら、お気軽にお声掛けください!!

## 募集

### ゆうあいヘルプサービス 協力会員さん募集中です!

ゆうあいヘルプサービスにご協力いただける方、  
お知り合いの方にいらっしゃいませんか?

活動いただくのは可能な範囲で、時間や日数もご相談ください♪【イメージ】  
興味がある方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。



## 予告

### 令和5年度 ゆうあいヘルプ 研修会

- (1) 認知症について (20分程度)
- (2) 成年後見制度について (40分程度)
- (3) 意見交換会 (20分程度)



- ◆ 協力会員の皆さまのご意見を基に研修の内容を計画しました。
- ◆ 『認知症』の理解をさらに深めて頂き訪問にお役立ていただく。
- ◆ 『成年後見制度』とは認知症などで正しい判断が出来なくなった場合のサポート制度です。
- ◆ 会の最後にはフリーにざっくばらんにお話しいただきます。

11月頃を予定中

「ボランティア」から



「ボランティア」へ

## 紹介 第7回

内田浩二音楽事務所  
皆で歌おう カラオケ交流会

歌はともだち、こころの歌  
歌うことは、ストレスの解消にもなります。  
体調にもよく、認知症の予防にもなります。

■ 派遣依頼は  
ボランティアセンターまで  
お願いします!

機材持参で  
伺います



大きく息を吸い・吐く  
このくり返しで体調を  
維持することが出来ます。  
思い切り声を出し発散をして  
一緒に元気になりましょう!!

## 紹介

新規登録団体

### 凧揚げを楽しく体験しませんか

くにびき学園 14期 社文会会長 井藤久嗣

私たちの作った連凧を揚げて遊びましょう!



子ども達や経験してこなかった大人にも、  
ダイナミックな凧揚げの楽しさを体験させて  
あげたく思います。  
広い場所を用意していただければ  
こちらから凧を持って出かけます。  
幼稚園・こども園、お楽しみ会などで「心を開放して  
風と一緒に遊びましょう」  
昔を懐かしむ者から今の時代への遊びに  
伝承をぜひさせて頂きたいと思ひます。

■ 派遣依頼はボランティアセンターへお願いします!

始まります!

### 赤い羽根共同募金運動 10月1日~

「つながり」をたやさない地域づくり  
を進める福祉活動を応援しています。



共同募金は  
いつ起こるか分からない災害に備え  
毎年募金の一部が積み立てられています。



令和4年度実施の助成事業  
松江市社会福祉協議会

ひとり親世帯  
の皆さまを  
中心とした  
食料品等提供会

## 【お問い合わせ先】

### 松江市ボランティアセンター

ホームページ <http://www.shakyou-matsue.jp>

検索はこちら →

ボランティアの事・保険の事・ご不明な点・ご要望など上記までお問合せください。

松江市千鳥町70番地 松江市総合福祉センター2階)

TEL (0852) 27-8388 FAX (0852) 24-1020

メールアドレス: [volunteer@shakyou-matsue.jp](mailto:volunteer@shakyou-matsue.jp)

