

松江市ボランティアセンターだより

令和3年11月発行

つなぐ 第16号

事業紹介



★介護の入門的研修の様子②
介護体験で車いすの操作方法や高齢者疑似体験等を行いました
実体験はとてもいい経験になった！！ そうです



福祉・介護サービス事業や地域活動を支える人材の育成研修を実施しました。

★介護の入門的研修の様子①
体験を通して、知らなかったことを知ることができてよかった。
自分ができることがあれば、実践していききたいなどの感想がありました。



★あいサポート研修では手話講座をろう学校の生徒さんに講師をお願いしました

協力会員募集

【 ゆうあいヘルプサービス 】

あなたの支援を待っている方がいます！

同じ地域に住む住民同志「みんなで助け合っていきましょう」
特別な資格がなくても大丈夫です。
誰かのために役立ちたい。
自分のできることで地域の人とつながりたい。

ゆうあいヘルプサービス

未経験者OK
研修も行っています♪

協力会員さん募集中！

高齢者や障がいのある方に、日常生活での
困り事をサポートする有償ボランティアです。

こんな活動があります！

★生活支援★

調理・掃除・洗濯
話し相手・買い物など

★身体に触れる支援★

外出・通院の付き添い
その他簡単な介護など



活動費	
生活支援	30分未満 400円
	1時間 800円
身体に触れる支援	30分未満 450円
	1時間 900円

活動は可能な範囲でOKです！

時間や日数をご相談ください♪

お気軽に
お問い合わせください

※登録には年会費1,000円が必要になります

社会福祉法人 松江市社会福祉協議会

ゆうあいヘルプサービス

〒690-0852 松江市千鳥町 70 番地松江市総合福祉センター内
電話(0852)28-1234 FAX(0852)24-1020

利用者さんの声

わたし一人で出来ない事を
やってもらってありがたい。

大きな病院へ一人で
行くのは大変。
付き添ってくれて心強いです。

コロナ禍で県外にいる
子どもの帰省が難しく
関わってもらって
本当にありがたいです。

協力員さんの声

自分に出来る事をして
喜んでもらえる
それが嬉しいです。

話し相手として色々な
話ができ、わたし
自身も楽しくなる。

利用者さんに
元気もらってます！

利用者さんをとおして
同じ年代の親の気持ちが分かります。

活動を通して自分自身も生き生きとした毎日を送ってみませんか！

◆ 松江市ボランティアセンター登録者募集 ◆
ボランティア交流で誰もが 笑顔に！ 元気に！

楽器の演奏
寸劇
朗読
落語
大歓迎です！

コーラス
体操など
活動中の
みなさん～

手品など
趣味の活動を
披露して
くださる方

登録後は
松江市社協の
ホームページ
で活動を紹介

ムリなく
楽しみながら
元気の
お手伝い！

季節に応じた
ボランティア依頼
があります！

ボランティア 大募集

なごやか寄り合い・イベント・各施設などで
趣味特技を披露して下さる
ボランティア団体・個人の方を募っています

是非 お気軽にご連絡ください

松江市ボランティアセンター
松江市千鳥町70番地 Tel. 0852-27-8388
e-mail: volunteer@shakyou-matsue.jp

≡ ボラ活しませんか ≡

最近、婚活・妊活・終活といろいろ流行ってますね。

元は就活ですが、離活やソ活まで、これはなんでも「一生懸命に活動をしましょう！」ということなのです。

そこで、わたしたちはボランティア活動を略して「ボラ活」と名づけました。

勉強や仕事、あるいは子育てなどとボランティア活動との両立は意外と難しいです。

けど、ボランティア活動に関心を持って下さる人の割合は結構多いんです。

実際にやってみたくて…時間が無い、踏み込む勇気がないなどの声を聴きます。

松江市ボランティアセンターでは沢山のボランティア活動先を皆さんにご提供できる情報を発信・コーディネートしています。

特に「なごやか寄り合い事業」や「こども食堂（居場所）」「ゆうあいヘルプサービス」など市内で出来るボランティアは、いつでも募集しています。

本業との両立は大変！ですが、日常のちょっとした時間でできる「ボラ活」皆さまも始めてみませんか。

活動紹介

高齢者合唱団 草ひばり

★社会福祉法人津田の里さんが
長寿者祝賀会を開催されました。
松江市総合福祉センターと祝賀会場を
ZOOMで繋ぎオンラインで式典に
参加されました。



オンライン参加



青い山脈・エーデルワイスなどの曲をやさしい
歌声で祝賀会に華を添えられました。

ボラセン♡日赤

ボラカフェ ♪

ボランティアとして一歩踏み出したい人の
きっかけ作りとして毎月第4木曜日に開催
使用済み切手の整筒・シトラスリボン作り
など簡単な作業をしていただきます。

使用済み切手の整理作業



シトラスリボンの作成



布きんの作成

今後の予定

12月23日 木

2022 1月27日 木

2月24日 木

3月24日 木

会場：総合福祉センター
時間 14：00～15：30

松江市ボランティアセンターと松江赤十字病院は
連携し活動を行っています！



シトラスリボンプロジェクトは、
コロナ禍で生まれた差別や偏見をなくし
「ただいま」「おかえり」と言いあえる
あたたかいまちでありますように
と広がった活動です。



乳がん啓発
ピンクリボン



肺がん啓発
パールリボン



胃がん啓発
ペリウインクルリボン

【 お問い合わせ先 】

ボランティアの事・ご不明な点・ご要望など下記までお問合せください。

安心安全なボランティア活動のためにボランティア保険のご加入をお勧めします。

松江市ボランティアセンター

TEL (0852) 27-8388

FAX (0852) 24-1020

(松江市千鳥町70番地 松江市総合福祉センター2階)

メールアドレス : volunteer@shakyou-matsue.jp