

きずな



まつえ障がい者サポートステーション絆（サポート絆）では、障がいのある方が住み慣れた地域でその人らしく暮らし続けていけるように、障がい者の立場に立った支援をしています。

出張講座にでかけています!!

サポートステーション絆では、地域の方を対象とした、障がいに関することの出張講座にもでかけています。ご要望がありましたら、サポートステーション絆までお問い合わせください。

H30 年度に行った出張講座の一部紹介

育成会研修

～相談員の役割、成年後見制度～

小学校、中学校への研修
（教職員向け、生徒向け）
～障がい福祉サービスについて
手帳って何？ 等～

しまね自立支援センター
情報交換会
～身寄りのない人の支援～

地域向け研修

（民生委員、福祉推進員向け）

～サポートステーション絆の役割、障がいの理解、困っている人をどんなふうに相談につなげたらいいの？等～

～研修に参加した相談員の感想～

12月21日に美保関の民生委員、福祉推進員の皆様と一緒に研修に参加させていただきました。皆様が地域の中で頑張っておられることが大変よくわかりました。困りごとがあってもなかなか発信できない方、気になる方がおられても、支援者からは入りにくい等、意見もありました。私たちに何がお手伝いできるかわかりませんが、困りごと等があればできるだけ早く発信していただき、地域の中で安心して生活が出来るよう一緒に準備していきたいと思います。

さくらんぼ 福島



～相談員のおすすめ 100 均グッズ～

テレビで海外に日本の 100 円均一グッズを紹介する番組があります。友人の息子さんがディレクターで、「イギリスに行っている」と聞いてから意識してみるようになりました。中学生頃までの記憶しかないので、「英語が話せるんだっけ？」と大きな疑問を持ちながら、何度か画面に登場する場面を目にしました。最近 はしばらく行かなかったダイソーにも行くようになり、テレビで紹介されたグッズを探しています。

～私のおすすめグッズ～

その①棒付きアルミタワシ

食器洗いに毎日使っています。



以前使っていたもの

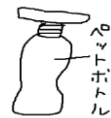
その②結露取り(ペットボトルにつけ

るもの)

今の時期毎日活躍。ペットボトルにた

くさんたまるのがうれしい～

ひまわり 竹内



情報コーナー

地域活動支援センタージョイでは、毎週木曜日 14:00～15:00 に、野津和子氏（高齢者体操まつえサン・クラブ会長）をインストラクターにお招きし、ADL 体操を行っています。ADL 体操は、様々な障がいや ADL のレベルに対応して、動作が回復・維持できるように配慮されています。日常生活動作能力の回復・維持・脳の活性化・心を豊かにするなど生きがいを保つための体操です。体操後、参加者みなでお茶を飲みながら、いろいろな話をしています。いつまでも元気で生活していくために、運動機能低下を予防し、健康寿命を延ばしましょう。お気軽にお問い合わせください。電話 0852-59-2334

放課後等デイサービスの新規開設

障がい者支援施設まがたま（玉湯町玉造）では、平成 31 年 1 月、放課後等デイサービスを新規開設いたしました。緑あふれる自然豊かな環境の中で、児童の皆様に楽しく安心して過ごして頂けるよう支援を行います。

【名 称】 放課後等デイサービスまがたま

【定 員】 10 名/日

【営業日】 月曜日～土曜日

【営業時間】 14:00～18:00（平日）

9:00～18:00（土・祝・学期休み）

【住 所】 松江市玉湯町玉造 716-1

【電 話】 0852-67-5557

お気軽にお問い合わせください。

～研修のご案内～

『安心して暮らせる地域共生社会を目指して

～無縁から有縁へ ともにつながるまち～』

平成 31 年 2 月 22 日（金）13:30～16:30

松江総合福祉センター4 階大ホール

基調講演：NPO 法人抱樸 理事長 奥田 知志 氏

～意見交換会～

『介護支援専門員と障がい(児)者
相談支援専門員意見交換会』

平成 31 年 2 月 13 日(水)

13:30～15:00

松江総合福祉センター4 階教養室

まつえ障がい者サポートステーション絆 所在地

〒690-0852 松江市千鳥町 70

（松江市社会福祉協議会内）

TEL 0852-60-0400

FAX 0852-21-4001

E-mail: s-kizuna@web-sanin.co.jp

HP http://www.shakyou-matsue.jp

開 所 日 月～金曜日

開所時間 9:00～17:00

（土、日、祝日、年末年始を除く）



編集後記
早いもので、あっという間に一年が経ちました。
サポートステーション絆へも、すでに前年度を上回る、新規相談をいただいております。
障がいのある方の身近な相談窓口として、ぜひ絆をご活用ください。
（事務局 花井）