

香梅の里デイサービスだより R3. 10月



香梅の里の裏山から栗の実が落ちてくる季節になりました。日中はまだ暑さが残るこの頃です。体調管理に気を付けましょう。今回のデイサービスだよりは『避難訓練』『レク紹介』『敬老会特集』の内容です。

香梅の里デイサービスでは、利用者の方がいきいきとした在宅生活が営めるよう、日常生活上のお世話や機能訓練を行い、孤立感の解消とともに心身の機能維持を図っています。
また、ご家族の身体・精神的負担の軽減につながるようサービス提供に努めています。

避難訓練

香梅の里では毎年2回、避難訓練を実施しています。
今年度も厨房からの出火を想定した避難訓練が実施されました。
ご利用の皆様も職員の避難誘導のもと慌てる様子もなく落ち着いて避難することができました。
あってはならないことですが、備えあれば患いなし！皆様に安心して安全にご利用いただけるよう今後も続けてまいります。訓練後には職員も消火訓練を実施しました。

訓練を終え、大西所長から



近年は火災よりも自然災害が心配。日頃から訓練することで安心してご利用いただけるようにしたい。



スポーツの秋！
食欲の秋！！

秋のレク紹介 「秋の味覚ゲーム」

秋といえばスポーツの秋！
食欲の秋！！毎年秋に実施するレクリエーションでご利用の皆様が白熱する人気スポーツレクです。秋を代表する食べ物（それぞれ点数が異なる）的にボールを転がし、得点を競います。



高得点よりも自分の食べたいものに投げる人や、高得点を狙うも外れて思いもよらない的に止まる人、皆さん真剣に取り組まれますが、何が起るかわからないため笑いが起こります。

香梅の里運動会開催！

日時：令和3年10月13日(水)・14日(木)・15日(金)

14:00～15:00(3日間とも)

場所：香梅の里デイサービス(デイホール)

競技種目：玉入れ、〇〇運びリレー、応援合戦

おやつ争奪パン食い競争 などなど



◆◆香梅デイサービスの1日(サービス内容)◆◆

自宅までお迎えに伺います

9:30 朝茶、バイタルチェック(体温、血圧、脈拍の測定)

入浴(大浴、小浴、リフト浴、特浴等)

水分補給、余暇・創作活動

11:45 口腔体操、昼食、口腔ケア、午睡

14:00 8・6体操、歌、レクリエーション

15:00 おやつ

15:30 要支援の方の送り、要介護の方は余暇活動及びゲーム

16:40 要介護の方の送り

☆☆☆10月の行事予定☆☆☆

○行事・レク

運動会 10/13～10/15

秋の味覚ゲーム、いもほり

ペットボトル倒し、ボーリング

言葉さがし、スカットボール

輪投げ、お手玉つむつむ

等

○体重測定 10/25～10/30

○誕生会 随時



デイサービスの見学につきましては、いつでもご相談ください。

また、デイサービスのご利用においては、追加・臨時利用にも柔軟に対応させていただきますので、お気軽にご相談ください。

(☎72-3335 担当 渡部・奥村)

敬老演芸会特集



コロナ感染防止について引き続きのお願い

新型コロナウイルスにつきまして、香梅の里デイサービスでは引き続き感染予防の取り組みとして、事業所の方々や家族様など来館の方に対してマスクの着用、手指の消毒の実施をお願いしております。取り組みにつきましてご協力をいただきますようお願いいたします。また、インフルエンザ予防につきましてもコロナ同様をお願いいたします。

香梅の里デイサービスに関するお問い合わせは・・・

社会福祉法人 松江市社会福祉協議会 美保関介護センター

松江市美保関町片江2268-8 香梅の里デイサービス

TEL 0852-72-3335 FAX 0852-72-2288

