



今年は早く気温が上がり桜の花が例年よりも早く咲いたような気がします。あちこちで見事な桜が咲き乱れていましたが、コロナ禍で花見の話題も少なく感じます。コロナが落ち着きいつもの賑やかな花見ができるとよいですね。今回のデイサービスだよりは『お花見ドライブ』『春レク紹介』『雑学・豆知識』等の内容です。

### —こんな出来事がありました— お花見に行ってきました



香梅の里では毎年3月下旬から4月上旬に天候に応じてお花見ドライブを実施しております。桜の花が開き始めたころから、利用者さん同士で「去年は花見へ行ったが、今年も連れて行ってくれるのか？」など早くから楽しみにしておられました。

今年は例年に比べ早い開花で、気温と開花を心配していましたが、花見ドライブの日は幸い好天に恵まれ、絶好のお花見日和でした。ご利用の皆様も、満開の桜に歓喜の声をあげておられました。

お花見の後には来年も見に行こうと次の花見を楽しみにしておられました。



香梅の里デイサービスでは利用者の方が、いきいきとした在宅生活が営めるよう、日常生活上のお世話や機能訓練を行い、孤立感の解消とともに心身の機能維持を図っています。また、ご家族の身体・精神的負担の軽減を図るようサービス提供に努めています。

#### ◆◆香梅デイサービスの1日（サービス内容）◆◆

- 自宅までお迎えに伺います
- 9:30 朝茶、バイタルチェック(体温、血圧、脈拍の測定)  
入浴(大浴、小浴、リフト浴、特浴等)  
水分補給、余暇・創作活動
- 11:45 口腔体操、昼食、口腔ケア、午睡
- 14:00 8・6体操、歌、レクリエーション
- 15:00 おやつ
- 15:30 要支援の方の送り、要介護の方は余暇活動及びゲーム
- 16:40 要介護の方の送り

#### ☆☆☆4月の行事予定☆☆☆

- お天気ゲーム、お大師さん参り  
桜もちづくり、タコ釣り、等
- 体重測定 24日~30日
- 誕生会 随時



デイサービスの見学につきましては、いつでもご相談ください。

また、デイサービスのご利用においては、追加・臨時利用にも柔軟に対応させていただきますので、お気軽にご相談ください。

(☎72-3335 担当 渡部・奥村)



# レクリエーション紹介

## 新すごろく島根県巡り

このたび、長年遊んできた美保関一周すごろくの老朽化に伴い、リニューアルしたすごろくが完成しました！

今までは町内の名所などをすごろくで巡るゲームでしたが、新たなすごろくは美保関町から足を伸ばして島根県内の観光スポットを巡るすごろくになりました。

デイサービスでの日常会話の中で「昔は〇〇へ行って良かった」「〇〇に行ってみたい」など県内の有名観光スポットの話題があがります。

すごろくをすることで昔自分たちが訪れた観光地などを思い出し、普段の会話も広がり、一層にぎやかなデイサービスになるといいなと思っています。



## 雑学・豆知識

### 卯月

卯の花が咲く月「卯の花月（うのはなづき）」を略したもの。十二支の4番目が卯（うさぎ）なので「卯月」といわれるようになったという説もあります。



### 3色団子の色の意味

3色団子といえば、ピンク・白・緑色が一般的です。ピンクは桜色で春を、白は雪色で冬を、緑は緑色で夏を表現しています、ではなぜ、季節を表しているにしては“秋”がないのでしょうか？秋がないのは「飽きない」と「商い」をかけて、いくら食べても飽きない、だから商売が繁盛する。という団子屋のユーモアなのだという説が有力だそうです。

### 偽のお客を「偽客(さくら)」と呼ぶのか？

漢字で「偽客」と書くのは当て字で、明治時代以降に商人の隠語から一般へ広まったそうです。諸説ありますが、江戸時代の芝居小屋で役者に声をかける見物人役は、パッと派手にやってパッと消えることから、桜になぞらえてそのように呼ぶようになったようです。

香梅の里デイサービスに関するお問い合わせは・・・

社会福祉法人 松江市社会福祉協議会 美保関介護センター

松江市美保関町片江2268-8 香梅の里デイサービス

TEL 0852-72-3335 FAX 0852-72-2288

