

香梅の里デイサービスだより R3.3月



三寒四温と言われている季節となり、寒い日と暖かい日の寒暖差が激しいこの頃です。気温の変化により体調も崩しやすく、またインフルエンザ、新型コロナにも要注意です。早く暖かい春が来てほしいものです。今回のデイサービスだよりは『避難訓練』『お雛さま週間』『人気レク紹介』『3月の雑学』等の内容です。

香梅の里デイサービスでは、利用者の方がいきいきとした在宅生活が営めるよう、日常生活上のお世話や機能訓練を行い、孤立感の解消とともに心身の機能維持を図っています。また、ご家族の身体・精神的負担の軽減につながるようサービス提供に努めています。

避難訓練



香梅の里では年2回、厨房からの出火を想定して避難訓練を実施しており、今年も皆さんが落ち着いてケガもなく避難できました。

近年各地で自然災害なども多発しています。いざというときには落ち着いて避難しましょう。



大西所長



職員の指示のもと
落ち着いて避難します。



無事に避難できて
ほっと一息



職員も消火器訓練を実施しました

◇◆香梅デイサービスの1日(サービス内容)◇◆

自宅までお迎えに伺います

9:30 朝茶、バイタルチェック(体温、血圧、脈拍の測定)

入浴(大浴、小浴、リフト浴、特浴等)

水分補給、余暇・創作活動

11:45 口腔体操、昼食、口腔ケア、午睡

14:00 8・6体操、歌、レクリエーション

15:00 おやつ

15:30 要支援の方の送り、要介護の方は余暇活動及びゲーム

16:40 要介護の方の送り

☆☆☆3月の行事予定☆☆☆

○お雛さま作り ○ワカメ取りゲーム

○春にちなんだゲーム ○言葉あそび

○パターゴルフ ○缶倒し ○すごろく

○体重測定 22日~27日

○誕生会 随時



デイサービスの見学につきましては、いつでもご相談ください。

また、デイサービスのご利用においては、追加・臨時利用にも柔軟に対応させていただきますので、お気軽にご相談ください。

(☎72-3335 担当 渡部・奥村)

3月お雑さま週間



3月はお雑さま行事やレクリエーションを行っています。館内も玄関から人形が出迎えてくれたり、皆さんが作られたひな人形が飾られており、春の訪れを感じられます。



人気レク紹介



お手玉ツムツム

台の上に座布団を置き、離れた場所からお手玉を投げて、座布団にいくつ乗ったかを競うゲームで、いいところに投げて柔らかい座布団の上に乗らず苦戦されます。



4人～5人のグループに分かれて家族を作ります。家族は「お父さん」「お母さん」「息子」「娘」「犬」など。レクリーダーが指名した役割の方が家族対抗でジャンケンし、勝った家族がお鍋の具材をゲットし、豪華なすき焼きを作っていくゲームです。

(時期によっておでん等で代用もできます)

すき焼きジャンケン

3月の雑学



暖くなると花粉の飛散が始まります。花粉症は体内に入った花粉を排除しようとするアレルギー症状です。くしゃみや鼻水、目のかゆみにより注意力が散漫になりやすくなります。予防法として手術治療や薬物治療以外にマスクやゴーグル着用で花粉が体内に入らないようにしたり、うがい等で体内から排出することで楽になると言われています。

3月の縁起物 菱餅

ひな祭りの際には菱形に切って重ねた3色の餅を飾ります。増血効果があるよもぎ、血圧を下げる効果があるひしの実、解毒作用のあるクチナシを混ぜて作り、緑色は「健康・長寿」、白色は「清浄」、紅色は「魔除け」を意味しています。また、緑は草萌える大地、白は雪の純白、紅は桃の花を表しているとも言われています。



コロナ感染防止について

引き続きのお願い

新型コロナウイルスにつきまして、香梅の里デイサービスでは引き続き感染予防の取り組みとして、事業所の方々や家族様など来館の方に対してマスクの着用、手指の消毒の実施をお願いしております。取り組みにつきましてご協力をいただきますようお願いいたします。また、インフルエンザ予防につきましてもコロナ同様をお願いいたします。

香梅の里デイサービスに関するお問い合わせは...

社会福祉法人 松江市社会福祉協議会 美保関介護センター
松江市美保関町片江2268-8 香梅の里デイサービス

