

# 香梅の里デイサービスだより R2.12月

今年も残すところあとわずかとなりました。今年には新型コロナに振り回された1年でした。寒くなってまた広がりを見せており、今後も感染予防に細心の注意が欠かせません。今回のデイサービスだよりは『2020こんな事がありました』『茶巾しぼり・クリスマス飾り作り』『年末年始の営業について』の内容です。

香梅の里デイサービスでは、利用者の方がいきいきとした在宅生活が営めるよう、日常生活上のお世話や機能訓練を行い、孤立感の解消とともに心身の機能維持を図っています。  
また、ご家族の身体・精神的負担の軽減につながるようサービス提供に努めています。

## 2020～こんな事がありました～

### 春

- ・花見ドライブ 
- ・桜餅づくり 
- ・お大師さん 

### 夏

- ・七夕会 
- ・かしわ餅づくり 
- ・星取りゲーム 

### 秋

- ・敬老演芸会 
- ・茶巾しぼり 
- ・運動会 

### 冬

**今後の予定**

年内は…  
「餅つき・餅花作り」  
「年末BINGO大会」

来年は…  
「正月遊び」から始めます。

- ・福笑い
- ・投扇興
- ・カルタ取りなど

### ◆◆香梅デイサービスの1日（サービス内容）◆◆

自宅までお迎えに伺います

- 9:30 朝茶、バイタルチェック(体温、血圧、脈拍の測定)
- 入浴(大浴、小浴、リフト浴、特浴等)
- 水分補給、余暇・創作活動
- 11:45 口腔体操、昼食、口腔ケア、午睡
- 14:00 8・6体操、歌、レクリエーション
- 15:00 おやつ
- 15:30 要支援の方の送り、要介護の方は余暇活動及びゲーム
- 16:40 要介護の方の送り

### ☆☆☆12月の行事予定☆☆☆

- 行事・レク  
餅つき・餅花作り、クリスマス  
BINGO大会、クリスマス飾り作り、  
年賀カード作り、パタンク等
- 体重測定 12/21～12/26
- 誕生会 随時

デイサービスの見学や1日体験利用(無料)もご利用いただけます。

また、デイサービスのご利用においては、追加・臨時利用にも柔軟に対応させていただきますので、お気軽にご相談ください。

(☎72-3335 担当 渡部・奥村)

— こんな出来事がありました —

手作りおやつ ~茶巾しぼり~



皆さんで協力して作りました!

茶巾しぼりの作り方

- ①ふかしたイモをボールに入れてすりつぶす
- ②潰れたら、砂糖、バター、牛乳を入れてまぜる
- ③混ぜたら8等分にわけ、ラップで包んで上部をしぼる
- ④ラップを取り除き皿に盛りつけて出来上がり!



出来上がった茶巾しぼり  
おいしくいただきました♪



職員もお抹茶をたてて、  
おもてなしました♪



クリスマス~飾り作り~

コロナ感染防止について引き続きのお願い

新型コロナウイルスにつきまして、香梅の里デイサービスでは引き続き感染予防の取り組みとして、事業所の方々や家族様など来館の方に対してマスクの着用、手指の消毒の実施をお願いしております。取り組みにつきましてご協力をいただきますようお願いいたします。また、インフルエンザ予防につきましてもコロナ同様をお願いいたします。

今年も皆様方のご支援により無事に年末を迎える  
ことができますことに厚く御礼申し上げます。

香梅の里デイサービスの年末年始の予定は…

今年の営業は、**12月28日(月)まで**、

新年の営業は、**1月 4日(月)から** です。

来年も一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

皆様良いお年をお迎えください。



香梅の里デイサービスに関するお問い合わせは…

社会福祉法人 松江市社会福祉協議会 美保関介護センター

松江市美保関町片江2268-8 香梅の里デイサービス

TEL 0852-72-3335 FAX 0852-72-2288

