

香梅の里デイサービスだより R2.10月

朝夕が特に肌寒く感じる季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？昼との温度差がありますので体調管理お気を付けください。今回のデイサービスだよりは『敬老演芸会特集』『コスモス作り』各種お知らせの内容です。

香梅の里デイサービスでは、利用者の方がいきいきとした在宅生活が営めるよう、日常生活上のお世話や機能訓練を行い、孤立感の解消とともに心身の機能維持を図っています。
また、ご家族の身体・精神的負担の軽減につながるようサービス提供に努めています。

敬老演芸会特集



毎年ご利用の皆様が楽しみにしておられるイベントの一つ敬老演芸会。今年はコロナの影響で地域の方々をお招きしての演芸ができませんでしたが、職員の歌や踊り、ゲームなどで参加された皆様に喜んでいただきました。今後も、皆様が元気にご利用いただきますように！
コロナが早く落ち着きますように！
来年もお楽しみに☆



◆◆香梅デイサービスの1日（サービス内容）◆◆

- 自宅までお迎えに伺います
- 9:30 朝茶、バイタルチェック(体温、血圧、脈拍の測定)
入浴(大浴、小浴、リフト浴、特浴等)
水分補給、余暇・創作活動
- 11:45 口腔体操、昼食、口腔ケア、午睡
- 14:00 8・6体操、歌、レクリエーション
- 15:00 おやつ
- 15:30 要支援の方の送り、要介護の方は余暇活動及びゲーム
- 16:40 要介護の方の送り

☆☆☆ 10月の行事予定 ☆☆☆

- 行事・レク
運動会 10/6～10/7
秋の味覚ゲーム、いもほり
サイコロゲーム、パターゴルフ
言葉さがし、美保関一周すぐろく
ストライクアウト 等
- 体重測定 10/26～10/31
- 誕生会 随時



デイサービスの見学や1日体験利用(無料)もご利用いただけます。

また、デイサービスのご利用においては、追加・臨時利用にも柔軟に対応させていただきますので、お気軽にご相談ください。

(☎72-3335 担当 奥村/渡部)

ある日の一コマ～利用者さんの会話から～

若い頃はかけえ(走る)ことは得意だったなあ…
かけやこ(マラソン)の選手で、学校から代表
であちこち出たもんよ
今は足が痛くて歩くこともやっとよ

勉強はダメだったが、かけえこと
ほどは好きだったなあ

子どもたちが小さい頃は、運動
会にも出たり、弁当作ってみんな
で食べて賑やかだったねえ

足さえ上等ならなんほでも
走るのにねえ

※特にオチはありませんが、昔の輝かしい思い出と、
現状の思いの伝わってくるやり取りでした。



コスモス飾り作り

秋の代表的な花といえば『コスモス』
夏の終わり頃から少しづつコスモスの
壁飾りの制作をおこなっています。
ピンクや紫・白などの思い々の花を
一花一花コツコツと作り、完成した
作品は廊下に飾ります。



お友達とおしゃべりしながらや、
一人黙々と取り組まれる方、職員
に甘えて作ってもらおうとされ
る方等ありますが、皆さんが
完成して廊下に飾られた作品に
足を止めて喜んで眺められます。

季節の小ネタ

ハロウィーンについて

高齢者の方々にはあまり馴染みがないイベントで
すが、近年は日本でも仮装イベント等で取り上げ
られるようになりました。

ハロウィーンはカボチャで作ったランタンを飾り、
仮装した子どもたちが近所を回ってお菓子をもら
う行事です。秋の収穫に感謝し死者を祭る、古代
ヨーロッパの行事が起源と言われています。ハロ
ウィーンの定番であるカボチャのランタンですが、
もとはカブを使っていたそうです。ハロウィーン
がアメリカに伝わった際、より馴染みのあるカボ



香梅の里運動会開催!

日時:平成30年10月6日(火)・7日(水)

14:00～15:00(両日とも)

場所:香梅の里デイサービス(デイホール)

競技種目:玉入れ、〇〇運びリレー、応援合戦

おやつ争奪パン食い競争 などなど



コロナ感染防止について引き続きのお願い

新型コロナウイルスにつきまして、香梅の里デイサービスでは引き続き感
染予防の取り組みとして、事業所の方々や家族様など来館の方に対してマ
スクの着用、手指の消毒の実施をお願いしております。取り組みにつきま
してご協力をいただきますようお願いいたします。

香梅の里デイサービスに関するお問い合わせは…

社会福祉法人 松江市社会福祉協議会 美保関介護センター

松江市美保関町片江2268-8 香梅の里デイサービス

TEL 0852-72-3335 FAX 0852-72-2288

