



新年のご挨拶

松東事業所長

(美保関介護センター)

大西 高志

新年あけましておめでとうございませう。

皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、ご利用者様、ご家族様、事業所様、地域の皆様から温かいご支援とご協力をいただき、新春を迎えることができましたことを感謝いたします。

今後も、利用者一人一人が安心して過ごしていただけるよう、より質の高いサービスの提供に努め、安心して信頼される施設づくり職員一同励んでまいりたいと思っておりますので、本年も変わらぬご指導ご鞭撻を賜りますようお願いいたします。

新しい年が、皆様におかれましても素晴らしい年となりますよう祈念いたしました年頭のご挨拶とさせていただきます。

令和二年 正月



【今年の行事予定】

1月 正月遊び	5月 鯉のぼり作り	9月 敬老会
2月 節分	6月 かしわ餅作り	10月 運動会
3月 ひな祭り	7月 七夕会	11月 茶巾絞り
4月 桜餅作り・お花見	8月 夏遊び	12月 もちつき・ビンゴ



その他、季節のゲームや頭や体の運動を取り入れたゲームなどにより、ご利用の皆様の機能向上を目的としたレクリエーションを計画しております。
また、毎月の誕生日イベント、体重測定週間、異世代交流や地域交流なども予定しております。

香梅の里デイサービスでは利用者の方が、いきいきとした在宅生活が営めるよう、日常生活上のお世話や機能訓練を行い、孤立感の解消とともに心身の機能維持を図っています。
また、ご家族の身体・精神的負担の軽減を図るようサービス提供に努めています。

◆◆香梅デイサービスの1日（サービス内容）◆◆

- 自宅までお迎えに伺います
- 9:30 朝茶、バイタルチェック(体温、血圧、脈拍の測定)
入浴(大浴、小浴、リフト浴、特浴等)
水分補給、余暇・創作活動
- 11:45 口腔体操、昼食、口腔ケア、午睡
- 14:00 8・6体操、歌、レクリエーション
- 15:00 おやつ
- 15:30 要支援の方の送り、要介護の方は余暇活動及びゲーム
- 16:40 要介護の方の送り

☆☆☆ 1月の行事予定 ☆☆☆

- 投扇興、絵馬作り、カルタ取り等の正月にちなんだ遊び、言葉探し、サイコロゲーム、節分鬼の面作り 等
- 体重測定 20日～25日
- 誕生会 随時



デイサービスの見学や1日体験利用(無料)もご利用いただけます。
また、デイサービスのご利用においては、追加・臨時利用にも柔軟に対応させていただきますので、お気軽にご相談ください。
(☎72-3335 担当 奥村・渡部)

— こんな出来事がありました —

年末お餅つき



よいしょ〜お!
よいしょ〜お!

よいしょ〜お!
よいしょ〜お!

専務理事をはじめ役員の方々や、所長も
よいしょ!の掛け声で餅をつかれました!!

ついたお餅で正月飾り用に
餅花を作りました!

おやつにはついたお餅で作った
ぜんざいもよばれました♪

年忘れ! 大ビンゴ大会!!



おめでとう

子年に関するおはなし

子(ねずみ)は干支の中で一番目に数えられる動物です。俗説には神様が十二支の動物を決めるために動物たちに競争をさせ、一番になったことが理由とされています。しかし、この競争でねずみは、猫に嘘をついて参加させないようにし、一番速かった牛に掴まりゴール直前にとび降りて一番になったとも伝えられています。このイメージから、子年の人に対して、要領が良くて機転が利くだけでなく、少しズル賢いように感じる方もいるのではないのでしょうか。しかし実際は、真面目で働き者なため周りに信頼されやすく、人が集まりやすいタイプです。また、どんな環境にも適応できるので事業繁栄や発展に力を発揮する性格とされています。



香梅の里デイサービスに関するお問い合わせは...

社会福祉法人 松江市社会福祉協議会 美保関介護センター
松江市美保関町片江2268-8 香梅の里デイサービス

