

# 香梅の里デイサービスだより 令和元年 12月

今年も残すところあとわずかとなりました。日を重ねる毎に寒さも厳しく感じます。雪の心配もしつつ、年末の餅つきを楽しみに皆さんご利用いただいています。今回のデイサービスだよりは『2019こんな事しました』『茶巾しぼり』の内容です。

香梅の里デイサービスでは、利用者の方がいきいきとした在宅生活が営めるよう、日常生活上のお世話や機能訓練を行い、孤立感の解消とともに心身の機能維持を図っています。また、ご家族の身体・精神的負担の軽減につながるようサービス提供に努めています。

## ～2019年こんな事しました～

### 春

- 桜餅づくり
- 花見ドライブ
- 鯉のぼり作り
- お大師さん参り

### 夏

- かしわ餅づくり
- 魚釣りゲーム
- 七夕会

### 秋

- 敬老演芸会
- 茶巾しぼり
- 運動会

### 冬

**今後の予定**

年内は…  
「餅つき・餅花作り」  
「年末BINGO大会」

来年は…  
「正月遊び」から始めます。

- 福笑い
- 投扇興
- カルタ取りなど

### ◆◆香梅デイサービスの1日（サービス内容）◆◆

自宅までお迎えに伺います

- 9:30 朝茶、バイタルチェック(体温、血圧、脈拍の測定)
- 入浴(大浴、小浴、リフト浴、特浴等)
- 水分補給、余暇・創作活動
- 11:45 口腔体操、昼食、口腔ケア、午睡
- 14:00 8・6体操、歌、レクリエーション
- 15:00 おやつ
- 15:30 要支援の方の送り、要介護の方は余暇活動及びゲーム
- 16:40 要介護の方の送り

### ☆☆☆12月の行事予定☆☆☆

- 行事・レク  
餅つき・花餅作り、年忘れBINGO大会、クリスマス飾り作り、年始カード創り、クリスマスにちなんだゲーム等
- 体重測定 12/23～12/28
- 誕生会 随時



デイサービスの見学や1日体験利用(無料)もご利用いただけます。  
また、デイサービスのご利用においては、追加・臨時利用にも柔軟に対応させていただきますので、お気軽にご相談ください。  
(☎72-3335 担当 渡部・奥村)



— こんな出来事がありました —  
**手作りおやつ ~茶巾しぼい~**

**茶巾しぼいの作り方**

- ①ふかしたイモをボールに入れてすりつぶす
- ②つぶれたら、砂糖、バター、牛乳を入れてまぜる
- ③混ぜたら人数分にわけ、ラップで包んで上部をしぼる
- ④ラップを取り除き皿に盛りつけて出来上がり！



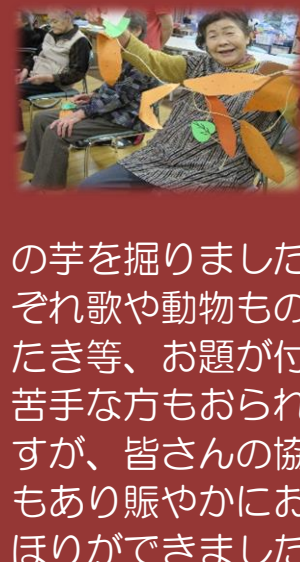
隣の方や職員と協力して作りました！



出来上がった茶巾しぼいは、お抹茶と一緒にいただきました♪

**季節のレクリエーション『お芋ほい』**

秋といえば、お芋が美味しい季節です。香梅の里では『お芋ほい』ゲームを実施し、皆さんたくさんの芋を掘りました。掘った芋にはそれぞれ歌や動物ものまね、隣の人の肩たたき等、お題が付けてあります。歌が苦手な方もおられますが、皆さんの協力もあり賑やかにお芋ほりができました。



**12月の雑学**

**大晦日**

1年を締めくくる最後の日です。1年の幸福や、その年の豊作をもたらす新年の神様（年神様）をお迎えしてもてなすため、大晦日は夜通し起きている風習がありました。



**年越しそば**

大晦日にそばを食べる習慣は江戸時代から続くとされています。そばは麺類の中でも切れやすいことから「今年一年の災いを断ち切る」という意味や内臓にたまった毒を取り払い「翌年も健康に過ごせますように」との願いが込められています。



今年も皆様方のご支援により無事に年末を迎えることができますことに厚く御礼申し上げます。香梅の里デイサービスの年末年始の予定は…

今年の営業は、**12月28日(土)まで、**

新年の営業は、**1月 4日(土)から** です。

来年も一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。皆様良いお年をお迎えください。



香梅の里デイサービスに関するお問い合わせは…

社会福祉法人 松江市社会福祉協議会 美保関介護センター  
 松江市美保関町片江2268-8 香梅の里デイサービス  
 TEL 0852-72-3335 FAX 0852-72-2288

