

香梅の里デイサービスだより 令和元年9月

9月に入り猛暑も一段落、朝夕涼しくなり、日中も陽が照っていても真夏のジリジリと照りつける暑さではなく、すっかり夏の終わりを迎える気候ですね。皆様いかがお過ごしでしょうか。今回のデイサービスだよりは『七夕会』『レクリエーション』『季節のお話』『敬老会のご案内』の内容です。

香梅の里デイサービスでは、利用者の方がいきいきとした在宅生活が営めるよう、日常生活上のお世話や機能訓練を行い、孤立感の解消とともに心身の機能維持を図っています。

また、ご家族の身体・精神的負担の軽減につながるようサービス提供に努めています。

こんな出来事がありました～七夕会～



健康長寿を願って
短冊に一筆！

香梅の里では毎年8月に七夕会を行います。皆さんそれぞれに健康長寿や家内安全などの願いを込めて短冊を作り、短冊や飾りで立派な七夕飾りが完成しました。

完成後は、皆さんで七夕の歌や、昔は川や海に流したなど七夕にちなんだお話で盛り上がりました。

皆様の願いが叶いますように！！

願いを込めて短冊を飾りました

◆◆香梅デイサービスの1日（サービス内容）◆◆

自宅までお迎えに伺います

9:30 朝茶、バイタルチェック(体温、血圧、脈拍の測定)

入浴(大浴、小浴、リフト浴、特浴等)

水分補給、余暇・創作活動

11:45 口腔体操、昼食、口腔ケア、午睡

14:00 8・6体操、歌、レクリエーション

15:00 おやつ

15:30 要支援の方の送り、要介護の方は余暇活動及びゲーム

16:40 要介護の方の送り

☆☆☆9月の行事予定☆☆☆

○行事・レク

敬老会 9/12～9/13

お手玉ツムツム、輪投げ、ビンゴ
スカットボール、言葉さがし、
ストラックアウト 等

○体重測定 9/23～9/28

○誕生会 随時



デイサービスの見学や1日体験利用(無料)もご利用いただけます。

また、デイサービスのご利用においては、追加・臨時利用にも柔軟に対応させていただきますので、お気軽にご相談ください。

(☎72-3335 担当 渡部・奥村)

レクリエーション紹介+ 「お手玉的当て☆」



今回のレクは、お手玉を使った「的当て」数個のお手玉を投げ、的にそれぞれ異なる点数が書いてあり、当たった合計の得点を競います。ボールと違い持ちやすく、投げやすいと評判です。本人はもちろん、職員も的に当たると大喜びです。身体を動かすことも大切ですが、見ている方々や職員も一緒になって応援するので大変盛り上がります。

季節のお話・・・



秋の七草・・・

秋の七草は「春の七草」のように食べることはせず、秋の風情を楽しむものとされています。「万葉集」の中の2つの歌から由来しており、萩(はぎ)、薄(すすき)、女郎花(おみなえし)、撫子(なでしこ)、葛(くず)、桔梗(ききょう)、藤袴(ふじばかま)の七種を言います。



香梅の里では・・・

香梅の里ご利用の何人かの方は、家での楽しみといえば、甲子園や相撲観戦と話されます。先月まで甲子園で熱い戦いが繰り広げられていましたが、秋になると大相撲秋場所が始まります。デイサービスご利用の日でも「テレビで相撲つけてや」とお願いされ、「昨日は〇〇が勝った、今日も勝て！」など楽しみにしておられます。自宅であまり相撲を見ておられない方もテレビで歓声があがると、どちらを応援するでもなく「ガンバレ」「耐えろ」など熱中して観戦されます。



敬老会のご案内

日時：平成30年9月12日(木)・13日(金)

14:00～15:00(2日間とも)

場所：香梅の里デイサービス(デイホール)

地域の皆様による演芸会を盛大に行います。



香梅の里デイサービスに関するお問い合わせは・・・

社会福祉法人 松江市社会福祉協議会 美保関介護センター

松江市美保関町片江2268-8 香梅の里デイサービス

TEL 0852-72-3335 FAX 0852-72-2288

