

香梅の里デイサービスだより 令和元年7月

梅雨でジメジメして過ごしにくい時季になりましたね。この時季心配なのは、屋内や夜間起こる高齢者の方の水分不足による脱水です。今回のデイサービスだよりは『デイサービスのご紹介～かしわ餅づくり』『美保関中学校2年生福祉体験学習』『脱水症にご用心』『7月(夏)の豆知識』の内容でお送りします。

香梅の里デイサービスでは、利用者の方がいきいきとした在宅生活が営めるよう、日常生活上のお世話や機能訓練を行い、孤立感の解消とともに心身の機能維持を図っています。また、ご家族の身体・精神的負担の軽減につながるようサービス提供に努めています。

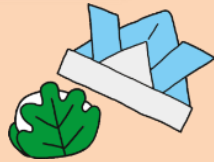
— こんな出来事がありました — 『かしわ餅づくり』



おいしそうなかしわ餅の出来上がり!



餡のたっぷり入ったかしわ餅に思わず笑顔もこぼれます



職員も気持ちを込めて下ごしらえ



あんこを包んで、かたらの葉で包みます

香梅の里では今年も皆さんで手作りのかしわ餅をこしらえました。あらかじめ準備した餡玉を生地で包み、かたらの葉ではさみます。出来上がったものを蒸して完成です。蒸している間にかしわ餅作りに関するエピソードや、この季節の話で蒸しあがるのを待ちます。

完成したかしわ餅は柔らかく餡がたっぷりで皆さんとても満足されていました。

◆◆香梅デイサービスの1日(サービス内容)◆◆

自宅までお迎えに伺います

9:30 朝茶、バイタルチェック(体温、血圧、脈拍の測定)

入浴(大浴、小浴、リフト浴、特浴等)

水分補給、余暇・創作活動

11:45 口腔体操、昼食、口腔ケア、午睡

14:00 8・6体操、歌、レクリエーション

15:00 おやつ

15:30 要支援の方の送り、要介護の方は余暇活動及びゲーム

16:40 要介護の方の送り

☆☆☆7月の行事予定☆☆☆

○行事・レク

スイカ割りゲーム、夏ビンゴゲーム

七夕星とりゲーム、魚釣りゲーム

夏にちなんだゲームや歌

○体重測定 7/22～7/27

○誕生会 随時



デイサービスの見学や1日体験利用(無料)もご利用いただけます。

また、デイサービスのご利用においては、追加・臨時利用にも柔軟に対応させていただきますので、お気軽にご相談ください。

(☎72-3335 担当 奥村/渡部)

美保関中学生が福祉体験学習！

～初めての体験に苦戦でしたが、皆さんに暖かく迎えられました～



生徒さんと一緒にバスルや作品作り



生徒さんと話せて、
会話も盛り上がります。

6月26日と28日の2日間、美保関中学校2年生の生徒さんが福祉体験学習に来られました。

初日は初めての体験で緊張して、思うように会話を進めることができませんでした。ご利用の皆さんは、「孫くらいの子供と話せてうれしい」とお話をリードしてくださいました。

2日目は、多少慣れた様子でお話していない利用者さんのところへ行くなど積極的に関わろうとする姿を見る事ができました。

暖かく迎えられ和やかな雰囲気は無事体験学習を終了されました。

少し緊張しながら
自己紹介…

レクリエーションを計画して
進めてくれました。

生徒さんに配膳してもらい
食欲も増します



脱水症にご用心

～麦茶の効用～



麦茶は赤ちゃんやお年寄りにも安心な飲み物として、昔から長く愛され続けています。

夏の水分補給に欠かせない麦茶は、単にのどを潤すだけではなく、血流を改善してくれます。また、カフェインが含まれていないことから、安眠を妨げることもありません。しかも、大麦は、カラダを冷やす働きがあるので、暑さでほてったカラダを癒すにはぴったりです。

香梅の里でも脱水予防も含め、この季節から水分補給時のお茶を麦茶に変更しました。

7月(夏)の豆知識



蚊取り線香の容器が豚のワケ

蚊取り線香のイラストを思い出してください。豚の形が思い浮かびますよね？では、なぜ豚なのでしょう？それは昔、ある養豚場で、豚に群がる蚊に困り果て、土管の中に蚊取り線香を入れて使いましたが、口が大き過ぎて煙が散らばり効果はありませんでした。そこで、口を小さく改良した時、傍にいた豚の鼻に形が似ていたので、常滑焼のお土産として販売したところ爆発的に広まったそうです。

カキ氷のシロップの味はすべて同じ



夏の定番カキ氷、イチゴ・レモン・メロンシロップの味付は全て同じで、違いは着色料と香料。見た目と香りによって脳が錯覚を起こすため、違う味に感じるのです。信じがたいですが、目を閉じてかき氷を食べてみると納得してしまいます…。★注意！レモンや抹茶、コーラ味は違います。

香梅の里デイサービスに関するお問い合わせは…

社会福祉法人 松江市社会福祉協議会 美保関介護センター

松江市美保関町片江2268-8 香梅の里デイサービス

TEL 0852-72-3335 FAX 0852-72-2288

