

香梅の里デイサービスだより 令和元年6月

梅雨の時期ですが、梅雨を乗り越えて夏に入ったような好天が続きます。香梅の里では脱水予防のため、こまめに水分摂っていただくようお勧めしています。今回のデイサービスだよりは『こんな出来事がありました』『レク紹介』『梅雨時期にご注意を!!』の内容です。

香梅の里デイサービスでは、利用者の方がいきいきとした在宅生活が営めるよう、日常生活上のお世話や機能訓練を行い、孤立感の解消とともに心身の機能維持を図っています。また、ご家族の身体・精神的負担の軽減につながるようサービス提供に努めています。

—こんな出来事がありました— 鯉のぼりづくりとアジサイづくり

5月は、季節の作品づくりで「鯉のぼり」と「アジサイ」を作成しました。



うろこや目玉を貼って♪



鮮やかなアジサイができました♪



かわいらしい鯉のぼりの完成☆



利用者の方々が作られた作品は廊下に飾り、皆様が廊下を歩きながらご自分の作られた作品を探し、「これは私のだ」など会話のネタになっています。かわいらしい作品で廊下もにぎやかになりました♪

◆◆香梅デイサービスの1日（サービス内容）◆◆

- 自宅までお迎えに伺います
- 9:30 朝茶、バイタルチェック(体温、血圧、脈拍の測定)
入浴(大浴、小浴、リフト浴、特浴等)
水分補給、余暇・創作活動
- 11:45 口腔体操、昼食、口腔ケア、午睡
- 14:00 8・6体操、歌、レクリエーション
- 15:00 おやつ
- 15:30 要支援の方の送り、要介護の方は余暇活動及びゲーム

☆☆☆6月の行事予定☆☆☆

- 行事・レク
かしわ餅づくり 梅雨にちなんだ作品やゲーム等
- 体重測定 24日～29日
- 中学生福祉体験
- 誕生会 随時



デイサービスの見学や1日体験利用(無料)もご利用いただけます。

また、デイサービスのご利用においては、追加・臨時利用にも柔軟に対応させていただきますので、お気軽にご相談ください。

(☎72-3335 担当 渡部・奥村)

5月レク紹介『うしろむいてポン』と『たこ釣り』



『たこ釣り』
ブルーシートの海に集まるたこを磁石で釣り上げ、釣った数を競います。手を使って竿を操作することで手の運動や緻密動作の訓練に繋がります。

『うしろむいてポン』

的をめがけて後ろ向きになってお手玉を投げます。周りが声をかけて的の位置を知らせます。手を拳上することで身体を伸ばす効果があります。また、周囲の方的の位置を的確に教えることで発声と状況判断の訓練にもなります。



梅雨時期にご注意を！！

※一部デイ情報誌より転用

注意その① 食中毒

梅雨の時期から夏にかけて食べ物は傷みやすく、食中毒菌が繁殖しやすくなります。食べ物によって食中毒の予防法は違うため正しい予防法を知り、ご家庭でも食中毒を防ぎましょう。

生卵や半熟卵は要注意！

生卵に触れた手や食器も洗剤や石鹸で洗いましょう。卵はしっかり火を通してから食べるほうが安心です。生卵や半熟卵は、新鮮な卵を用い、調理したらすぐに食べましょう。



一晩寝かせたカレーやみそ汁は危険！

カレーやみそ汁を一晩寝かせるなど常温で食べ物を放置すると菌が繁殖する危険性があります。料理は食べきり、残さない



肉の生食は危険！

牛肉、豚肉、鶏肉はしっかり火を通してから食べましょう。生肉に触れた手や食器も、洗剤や石鹸などで洗いましょう。



直接食べ物に触れるときは注意！

傷口や鼻の中には食中毒菌がいます。調理前や食べる前には手を洗いましょう。手に傷がある場合は、使い捨てのビニール手袋などを使いましょう。



注意その② 室内の脱水症

脱水症は夏の炎天下に起きるものと思われがちですが、梅雨の時期や室内でも多くの方が脱水症になってしまいます。しっかり水分をとって体調を崩さないように注意しましょう。



梅雨の時期は外出する機会が少なくなり、室内でじっとしていることが多くなりがちです。直射日光による暑さを感じることもなく、一度にかく汗の量も少ないため、少しずつ体から水分が失われていき、知らないうちに水分不足になっていきます。

体の水分は、呼吸や会話、排尿でも失われます。脱水症を防ぐには、定期的に水分を取るよう心掛けましょう。

香梅の里デイサービスに関するお問い合わせは・・・

社会福祉法人 松江市社会福祉協議会 美保関介護センター

松江市美保関町片江2268-8 香梅の里デイサービス

TEL 0852-72-3335 FAX 0852-72-2288

