

香梅の里デイサービスだより 令和元年5月号

新元号『令和』になりました、香梅の里でも毎日のように新元号の話題で盛り上がっていました。今回のデイサービスだよりは『お大師さん参り』『さくらもちづくり』『雑学・豆知識』『香梅の里歌会』『ちょこっとチャレンジ』等の内容です。

— こんな出来事がありました — ～お大師さん参り～



4月21日は弘法大師さんの日で、香梅の里でもご利用の皆様でお参りをして接待を受けました。

一人ひとり御札を供え、熱心に手を合せ拝まれた後、接待を受けると「ありがたい」と大変喜んでくださいました。



香梅の里デイサービスでは利用者の方が、いきいきとした在宅生活が営めるよう、日常生活上のお世話や機能訓練を行い、孤立感の解消とともに心身の機能維持を図っています。また、ご家族の身体・精神的負担の軽減を図るようサービス提供に努めています。

◆◆香梅デイサービスの1日（サービス内容）◆◆

- 自宅までお迎えに伺います
- 9:30 朝茶、バイタルチェック(体温、血圧、脈拍の測定)
入浴(大浴、小浴、リフト浴、特浴等)
水分補給、余暇・創作活動
- 11:45 口腔体操、昼食、口腔ケア、午睡
- 14:00 8・6体操、歌、レクリエーション
- 15:00 おやつ
- 15:30 要支援の方の送り、要介護の方は余暇活動及びゲーム
- 16:40 要介護の方の送り

☆☆☆5月の行事予定☆☆☆

- 鯉のぼり作り、タコ釣り、ことば遊び、ボール・サイコロを使ったゲーム、美保関1周すごろく 等
- 体重測定 20日～25日
- 誕生会 随時



デイサービスの見学や1日体験利用(無料)もご利用いただけます。
また、デイサービスのご利用においては、追加・臨時利用にも柔軟に対応させていただきますので、お気軽にご相談ください。
(☎72-3335 担当 渡部・奥村)

4月イベント ～さくら餅づくり～



おいしくなあれ♪と
気持ちを込めて作りました

毎年桜の見ごろを迎える頃、香梅の里ではさくら餅をこしらえます。今年も皆様に手作りのさくら餅を作りました。さくら餅づくりの最中は皆様一生懸命で、飾ってあるお花よりもさくら餅づくりに夢中で、花より団子でした（笑）



5月の雑学・豆知識

『端午の節句は女性の行事だった？』

田植えをする若い娘たち（早乙女）が小屋や神社にこもり、禊をする「五月忌み」という豊作祈願のための風習が、菖蒲で魔除けをする中国の風習と結びつき、「端午の節句」になりました。やがて菖蒲を「尚武」と掛けて、男の子の成長を祈る行事として定着したそうです。

『みどりの日と呼ばれるようになった理由』

「みどりの日」とは自然にしたしむとともにその恩恵に感謝し、豊かな心をはぐくむことを趣旨として定められた国民の休日です。また、元は昭和天皇の誕生日に当たる4月29日で、祝日法改正により現在の日付に移動しました。「みどりの日」と名付けられたのは、昭和天皇が自然や植物（緑）をこよなく愛されたことにちなんだためです。



ご利用者様の歌より 惣津 Y・M 様

あちこちの山より聞こゆ鶯の
声にいやされ
しばしたたずむ

夫とふたり散歩の道に鶯の
初音聞こえて
うれしい今朝は

令和といふ新しき年
今年こそよき事多く
ありますように

ちょこっと息抜き ～4文字しりとり～

香梅の里では個別の余暇活動として脳の活性化トレーニングで“ことば遊び”を行っています。

下の問題にチャレンジ！ ※決まった答えはありません。

こうばい	→	
↓		↓
い	↑	
↓		↓
→		→

香梅の里デイサービスに関するお問い合わせは・・・

社会福祉法人 松江市社会福祉協議会 美保関介護センター

松江市美保関町片江2268-8 香梅の里デイサービス

TEL 0852-72-3335 FAX 0852-72-2288

