

# 香梅の里デイサービスだより 31.3月

今年の冬は雪がほとんど降ることなく雪かきすることなく冬が終わりそうです。喜んでいただけるのも今のうち夏の猛暑と水不足の心配の話をご利用の皆さままでしておられます。今回のデイサービスだよりは『3月お雛さま週間』『こんなことしました（避難訓練・ワカメ取り）』『季節のお話』『歩行訓練』の内容です。

香梅の里デイサービスでは、利用者の方がいきいきとした在宅生活が営めるよう、日常生活上のお世話や機能訓練を行い、孤立感の解消とともに心身の機能維持を図っています。  
また、ご家族の身体・精神的負担の軽減につながるようサービス提供に努めています。

## 3月はお雛さま週間

3月の前半はお雛さまにちなんで、レクリエーションや余暇活動・館内の飾り等もお雛さま週間です。ご利用の皆さまも昔を思い出し、自分の家のお雛さまの話で盛り上がります。



玄関にも雛人形が飾られご利用の皆さまを出迎えます。（↑写真）  
皆さまの作られたお雛さま（←写真）



お雛さまづくりの様子（↑写真）

季節のレクリエーション『お雛めぐり』  
※特大神経衰弱のルールで雛祭りにちなんだ図柄を揃えて獲得したカードの数を競います。（→写真）



### ◆◆香梅デイサービスの1日(サービス内容)◆◆

自宅までお迎えに伺います

9:30 朝茶、バイタルチェック(体温、血圧、脈拍の測定)

入浴(大浴、小浴、リフト浴、特浴等)

水分補給、余暇・創作活動

11:45 口腔体操、昼食、口腔ケア、午睡

14:00 8・6体操、歌、レクリエーション

15:00 おやつ

15:30 要支援の方の送り、要介護の方は余暇活動及びゲーム

16:40 要介護の方の送り

### ☆☆☆ 3月の行事予定 ☆☆☆

○お雛さま作り ○お雛めぐり

○春にちなんだゲーム

○天候によって花見 30日～

○体重測定 25日～30日

○誕生会 随時



デイサービスの見学や1日体験利用(無料)もご利用いただけます。

また、デイサービスのご利用においては、追加・臨時利用にも柔軟に対応させていただきますので、お気軽にご相談ください。

(☎72-3335 担当 渡部・奥村)



# 香梅の里では こんなことをしました 避難訓練

香梅の里では年2回、厨房からの出火を想定して避難訓練を実施しています。  
今年も皆さんが落ち着いてケガもなく非難できました。  
あってはならない事ですが、実際の災害時も落ち着いて避難しましょう。



安全に、迅速に落ち着いて避難することができました。

## ワカメ取り

美保関町はこの時期はワカメの時期です。  
香梅の里でもワカメ取りゲームを行いました。



昔取ったきねづか？

いつもは大人しい方ものぼせてワカメを取りました！

## 3月といえば雛祭り

ひな人形をいつまでも飾っておくと  
女の子の婚期が遅れる、と言われて  
います。



ひな祭りが終わると4日には片付けることが多いよ  
うです。地方によっては、すぐに片付けず、長く  
飾っておいた方が火除けになる、という言い伝え  
もあるようです。特別な風習がある場合は、それ  
にならうのが吉。習慣やしきたりとは別に、現実  
的な問題も、人形には湿気が大敵で、虫喰いや湿  
気で痛んでしまう場合があります。雨の日に収納  
するのはNGなのです。天気の良い日にホコリを  
払い、防虫対策をして収納しましょう。

## 歩行機能訓練

香梅の里では日常生活に  
おいて、下肢筋力維持・  
向上を目指す方や移動や  
移乗において困難に感じておられる方、リハビ  
リ入院を終えて利用再開となった方などに対し  
て歩行訓練を実施しています。



香梅の里デイサービスに関するお問い合わせは・・・

社会福祉法人 松江市社会福祉協議会 美保関介護センター  
松江市美保関町片江2268-8 香梅の里デイサービス

