

香梅の里デイサービスだより 31. 1月

新年のご挨拶

松東事業所長
(美保園介護センター)

大西 高志

新年あけましておめでとう
ございます。
皆様におかれましては、
健康やかに新年をお迎えのこ
ととお喜び申し上げます。
旧年中は、ご利用者様、
ご家族様、事業所様、地域
の皆様から温かいご支援と
ご協力をいただき、新春を
迎えることができましたこ
とを感謝いたします。
今後、利用者の皆様が
「心ゆたかに」過ごしてい
ただけるよう、笑顔を絶や
さずまごころのこもった
サービスの提供に努め、安
心して信頼される施設づく
りに職員一同励んでまいり
たいと思っておりますので、本年
も変わらぬご厚情を賜りま
すようお願いいたします。
新しい年が皆様にとりま
して良き年でありますこと
をお祈り申し上げ新年のご
挨拶とさせていただきます。



— こんな出来事がありました — 年末お餅つき



専務理事も、事務局長も、所長も

よいしょ！の掛け声で餅をつかれました！！

ついたお餅で正月飾り用に
餅花を作りました！

香梅の里デイサービスでは利用者の方が、いきいきとした在宅生活が営めるよう、日常生活上のお世話や機能訓練を行い、孤立感の解消とともに心身の機能維持を図っています。
また、ご家族の身体・精神的負担の軽減を図るようサービス提供に努めています。

◆◆香梅デイサービスの1日（サービス内容）◆◆

- 自宅までお迎えに伺います
- 9:30 朝茶、バイタルチェック(体温、血圧、脈拍の測定)
入浴(大浴、小浴、リフト浴、特浴等)
水分補給、余暇・創作活動
- 11:45 口腔体操、昼食、口腔ケア、午睡
- 14:00 8・6体操、歌、レクリエーション
- 15:00 おやつ
- 15:30 要支援の方の送り、要介護の方は余暇活動及びゲーム
- 16:40 要介護の方の送り

☆☆☆ 1月の行事予定 ☆☆☆

- 投扇興、絵馬作り等
正月にちなんだ遊び 等
- 体重測定 21日～26日
- 誕生会 随時



デイサービスの見学や1日体験利用(無料)もご利用いただけます。
また、デイサービスのご利用においては、追加・臨時利用にも柔軟に対応させていただきますので、お気軽にご相談ください。
(☎72-3335 担当 奥村・渡部)

年忘れ！ 大ビンゴ大会！！

おめでとう



亥年・正月に関するおはなし

干支の順番のはなし

本当は亥（イノシシ）が一番最初に着いたけど、まっすぐ走ることしかできない性分なのでゴールを通り越してしまい、戻ってきた頃には他の動物に遅れを取って12番目になったとか。

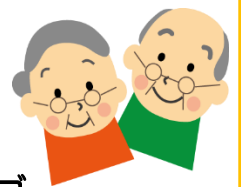
初夢のはなし

おめでたい夢といえば一富士、二鷹、三茄子ですが、これは徳川家康が日本一高い富士山、空高く舞う鷹、初茄子がすきだったからとか。また、徳川家康の出身地、駿河の名物が富士山、鷹、茄子という説もあるようです。



【今年の行事予定】

1月 正月遊び	5月 鯉のぼり作り	9月 敬老会
2月 節分	6月 かしわ餅作り	10月 運動会
3月 ひな祭り	7月 セタ会	11月 茶巾絞り
4月 桜餅作り・お花見	8月 夏遊び	12月 もちつき・ビンゴ



その他、季節のゲームや頭や体の運動を取り入れたゲームなどにより、ご利用の皆様の機能向上を目的としたレクリエーションを計画しております。
また、毎月の誕生日イベント、体重測定週間、異世代交流や地域交流なども予定しております。

香梅の里デイサービスに関するお問い合わせは・・・

社会福祉法人 松江市社会福祉協議会 美保関介護センター

松江市美保関町片江2268-8 香梅の里デイサービス

TEL 0852-72-3335 FAX 0852-72-2288

