

# 香梅の里デイサービスだより 30.10月

一雨ごとに寒さを感じる季節になりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？朝夕と昼の温度差がありますので体調管理お気を付けください。今回のデイサービスだよりは『敬老演芸会特集』『運動会開催』の内容です。

香梅の里デイサービスでは、利用者の方がいきいきとした在宅生活が営めるよう、日常生活上のお世話や機能訓練を行い、孤立感の解消とともに心身の機能維持を図っています。  
また、ご家族の身体・精神的負担の軽減につながるようサービス提供に努めています。

スポーツの秋！

## 運動系レク紹介

一雨ごとに涼しさも増し、景色の中にも秋を感じられるようになりました。さて、秋といえばスポーツの秋！

今回は運動系のレクリエーションでご利用の皆様が白熱する人気スポーツレクを紹介します。



## スカットボール

【ルール説明】

持ち球(一人5球)をころがし、穴の得点(場所によって得点異なる)にボールを入れ、入れた得点の合計を競います。



## 通いゃんせゲーム

【ルール説明】

持ち球(一人5球)をころがし、空き缶の隙間の得点(場所によって得点異なる)にボールを通過させ、通過させた得点の合計を競います。

※この他にも、輪投げやボーリングなどの定番ゲームから、お手玉を丸イスに投げて積んでいく“お手玉つむつむ”、2人1組でタオルの両端を持ちボールを投げる“タオルでポン”など、皆様に喜ばれる運動系レクをたくさん用意しております。

# 香梅の里運動会開催!

日時:平成30年10月11日(木)・12日(金)・13日(土)

14:00~15:00(3日間とも)

場所:香梅の里デイサービス(ダイホール)

競技種目:玉入れ、〇〇運びリレー、応援合戦

おやつ争奪パン食い競争 などなど



### ◆◆香梅デイサービスの1日(サービス内容)◆◆

自宅までお迎えに伺います

9:30 朝茶、バイタルチェック(体温、血圧、脈拍の測定)

入浴(大浴、小浴、リフト浴、特浴等)

水分補給、余暇・創作活動

11:45 口腔体操、昼食、口腔ケア、午睡

14:00 8・6体操、歌、レクリエーション

15:00 おやつ

15:30 要支援の方の送り、要介護の方は余暇活動及びゲーム

16:40 要介護の方の送り

### ☆☆☆10月の行事予定☆☆☆

○行事・レク

運動会 10/11~10/13

秋の味覚ゲーム、いもほり

ペットボトル倒し、ボーリング

言葉さがし、スカットボール

輪投げ、お手玉つむつむ 等

○体重測定 10/22~10/27

○誕生会 随時



デイサービスの見学や1日体験利用(無料)もご利用いただけます。

また、デイサービスのご利用においては、追加・臨時利用にも柔軟に対応させていただきますので、お気軽にご相談ください。

(☎72-3335 担当 渡部・奥村)

# 敬老演芸会特集

毎年ご利用の皆様が楽しみにしておられるイベントの一つ敬老演芸会。今年も地域の方々のご協力をいただきながら盛大に開催できました。

見事な歌や踊り、楽しい話、一緒になって歌ったりと参加された皆様に喜んでいただきました。

今後1年も、皆様が元気にご利用いただきますように!!

所長の挨拶  
で開演



祝敬老会



利用者さんも  
手拍子で応えられます



歌や踊りに皆さん  
拍手喝采!



息の合った踊り



祝 敬老

ご協力いただきました皆様、  
お忙しい中ありがとうございました。



香梅の里デイサービスに関するお問い合わせは...

社会福祉法人 松江市社会福祉協議会 美保関介護センター

松江市美保関町片江2268-8 香梅の里デイサービス

TEL 0852-72-3335 FAX 0852-72-2288

