

香梅の里デイサービスだより 30. 5月

桜の季節が終わったかと思うと、まるで合図のようにたくさんの花々が咲き出しました。香梅の里でも、送り迎えの道中でも牡丹やツツジ、藤の花など色様々な花々に目を奪われます。今回のデイサービスだよりは『さくら餅づくり』『御大師さん参り』『雑学・豆知識』『ちょこっとチャレンジ』等の内容です。

— こんな出来事がありました — ～さくら餅づくり～



おいしくな～れ♪
おいしくな～れ♪

しっかり混ぜて
おいしくできました!

毎年桜の見ごろを迎える頃、香梅の里ではさくら餅をこしらえます。今年も皆様で手作りのさくら餅を作りました。

さくら餅づくりの最中は皆様一生懸命で、飾ってあるお花よりもさくら餅づくりに夢中で、まさに花より団子でした(笑)

香梅の里デイサービスでは利用者の方が、いきいきとした在宅生活が営めるよう、日常生活上のお世話や機能訓練を行い、孤立感の解消とともに心身の機能維持を図っています。
また、ご家族の身体・精神的負担の軽減を図るようサービス提供に努めています。

◆◆香梅デイサービスの1日(サービス内容)◆◆

- 自宅までお迎えに伺います
- 9:30 朝茶、バイタルチェック(体温、血圧、脈拍の測定)
入浴(大浴、小浴、リフト浴、特浴等)
水分補給、余暇・創作活動
- 11:45 口腔体操、昼食、口腔ケア、午睡
- 14:00 8・6体操、歌、レクリエーション
- 15:00 おやつ
- 15:30 要支援の方の送り、要介護の方は余暇活動及びゲーム
- 16:40 要介護の方の送り

☆☆☆5月の行事予定☆☆☆

- 鯉のぼり作り、タコ釣り、ことば遊びボール・ペットボトル・サイコロを使ったゲーム等
- 体重測定 21日～26日
- 誕生会 随時



デイサービスの見学や1日体験利用(無料)もご利用いただけます。

また、デイサービスのご利用においては、追加・臨時利用にも柔軟に対応させていただきますので、お気軽にご相談ください。

(☎72-3335 担当 渡部・奥村)

4月イベント ～御大師さん参り



4月23日は弘法大師さんの命日で香梅の里でも御大師さん参りを毎年行っています。今年もご利用の皆様でお参りをして接待を受けました。皆様熱心にお参りされ、接待を受け大変喜んでくださいました。

南無大師遍照金剛
御かげがありますように



5月の雑学・豆知識



『かしわ餅』

かしわの木は新芽が出ないと古い葉が落ちない特性があり「親から子へと途切れることがない」として縁起が良いと考えられています。関東ではかしわ餅、関西ではちまきが親しまれているそうです。

『菖蒲湯』

菖蒲には古くから魔除けや厄除けの効果があるとされ、端午の節句に菖蒲湯に浸かることで、暑い夏を丈夫に過ごせると言われています。茎には保湿や血行促進作用、葉の香りにはリラックス効果があると言われています。

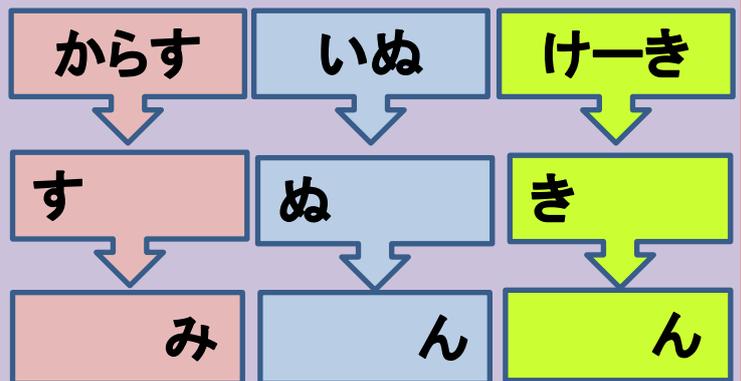
『旬の食べ物～イチゴ～』

1日に5～10粒食べれば1日分のビタミンCを摂取できると言われるイチゴ。食べる際にはビタミンCが流れ出してしまうようヘタをつけたまま洗うのがポイントです。

ちょこっとチャレンジ☆

香梅の里では午前中に個別の余暇活動としてカラオケやパズル、読書の他、脳の活性化トレーニングで“ことば遊び”を行っています。

例えば、3文字の言葉や、〇〇から始まる〇〇の名前、しりとり等、個人のレベルに併せて難易度を変えています。個人で挑戦したり、友だち同士で考えたりとやり方は様々です。右の問題に挑戦してみましょう！※決まった答えはありません。



香梅の里デイサービスに関するお問い合わせは・・・

社会福祉法人 松江市社会福祉協議会 美保関介護センター

松江市美保関町片江2268-8 香梅の里デイサービス

TEL 0852-72-3335 FAX 0852-72-2288

