

# 香梅の里デイサービスだより 30. 4月

香梅の里では寒い間お休みされていた方も暖かさに誘われて出かけて来てくださるようになりました。送迎道中やレクなどで春の季節を楽しむ今日この頃です。今回のデイサービスだよりは『お花見ドライブ』『春レク紹介』『雑学・豆知識』等の内容です。

## — こんな出来事がありました — ～お花見ドライブ～

香梅の里ではレクリエーションで島根町のチェリーロード、八束町の大塚山へお花見ドライブに出かけました。満開の桜に利用者の皆様が「きれいだねえ～」「今年も見れた、去年を思い出した」と喜んでいただきました。



香梅の里デイサービスでは利用者の方が、いきいきとした在宅生活が営めるよう、日常生活上のお世話や機能訓練を行い、孤立感の解消とともに心身の機能維持を図っています。また、ご家族の身体・精神的負担の軽減を図るようサービス提供に努めています。

### ◆◆香梅デイサービスの1日（サービス内容）◆◆

- 自宅までお迎えに伺います
- 9:30 朝茶、バイタルチェック(体温、血圧、脈拍の測定)  
入浴(大浴、小浴、リフト浴、特浴等)  
水分補給、余暇・創作活動
- 11:45 口腔体操、昼食、口腔ケア、午睡
- 14:00 8・6体操、歌、レクリエーション
- 15:00 おやつ
- 15:30 要支援の方の送り、要介護の方は余暇活動及びゲーム
- 16:40 要介護の方の送り

### ☆☆☆ 4月の行事予定 ☆☆☆

- お花見、花見ドライブ、お大師さん  
桜もちづくり等
- 体重測定 23日～28日
- 誕生会 随時



デイサービスの見学や1日体験利用(無料)もご利用いただけます。

また、デイサービスのご利用においては、追加・臨時利用にも柔軟に対応させていただきますので、お気軽にご相談ください。

(☎72-3335 担当 渡部・奥村)

# 3月春のレクリエーション紹介



## お雛めぐり (←)

お雛さまパネルを使った大きめの神経衰弱で、皆様で円になってヒントを出し合いながらめぐります。



## ホームランゲーム

春の高校野球にちなんで香梅の里でもホームラン競争で点数を競います。



## フラワービンゴ

一般的なビンゴゲームですが、季節のお題(今回は花)でビンゴを競います。



## 春のお手玉ゲーム (↑)

いろいろ花の型にめがけてお手玉を投げ、点数を競います。

## 雑学・豆知識



### 『4月は卯月』

4月になると咲きはじめる真っ白なウツキの花のことを『卯の花』といいます。『卯の花が咲く月』という意味で『卯月』と呼ばれるようになりました。



### 『桜切るバカ、梅切らぬバカ』

桜はサクラ科と思っている方が多いですが、実はバラ科です。「桜切るバカ、梅切らぬバカ」ということわざの意味は、桜の枝はそのままの状態、切らないほうが、半球の形をした、きれいな姿になると言われています。一方、梅は、枝を切ってやらないと、立派な花を咲かせないし、実をたくさん収穫することも出来なくなります。ことわざは先人の知恵ですが、実際に桜の枝を切ると、切り口が腐ってしまって、桜の木に勢いがなくなるそうです。だから、桜は「切る」「折る」は、ダメで「桜切るバカ」と言うそうです。

香梅の里デイサービスに関するお問い合わせは...

社会福祉法人 松江市社会福祉協議会 美保関介護センター

松江市美保関町片江2268-8 香梅の里デイサービス

TEL 0852-72-3335 FAX 0852-72-2288

