



こんなこと、  
聞きにくいな…

困っていませんか？



どこに相談すれば…

## ふくしなんでも相談所

ホットライン0852-22-7830

利用料は無料。秘密は厳守します。

月～金・8:30～17:00(祝日・年末年始はお休み)

ふだんの暮らしの困り事、なんでも相談ください。

あなたのまちの【ふくしなんでも相談所】



松東地域包括支援センター	☎0852-24-1810	〒690-0823 松江市西川津町825-2 シルバーワークプラザ3階
松東地域包括支援センター サテライト	☎0852-72-9355	〒690-1313 松江市美保関町下宇部尾61-2 美保関支所
中央地域包括支援センター	☎0852-24-6878	〒690-0852 松江市千鳥町70番地 松江市総合福祉センター1階
松北地域包括支援センター	☎0852-82-3160	〒690-0332 松江市鹿島町佐陀本郷640-1 松江市鹿島支所3階
松南第1地域包括支援センター	☎0852-60-0783	〒690-0033 松江市大庭町735
松南第2地域包括支援センター	☎0852-52-9570	〒699-0101 松江市東出雲町揖屋1216-1 東出雲保健相談センター
湖南地域包括支援センター	☎0852-24-1830	〒690-0045 松江市乃白町32-2 松江市保健福祉総合センター3階
湖南地域包括支援センター サテライト	☎0852-66-9355	〒699-0405 松江市宍道町上来待213-1 宍道健康センター
松江市社会福祉協議会	☎0852-22-7830	〒690-0852 松江市千鳥町70番地 松江市総合福祉センター

## 生きづらさを抱えたNさんが 新たな人生をスタートさせるまで

僕は高校を卒業してすぐ、機材販売の仕事に就きました。毎日まじめに働いていましたが、慣れない仕事でミスも多く、上司から指導される日々。職場での人間関係に疲れ、ある日から仕事に出られなくなってしまいました。それからは何年も自宅で過ごし、友達はyoutubeの動画とゲーム。いつかこの生活も終わると漠然と思っていたけど、だんだんこの生活が当たり前になっていました。



ふくしなんでも相談所の職員さんが別の相談窓口につないでくれて、面談日が決まりましたが、面談日の前日は緊張で眠れませんでした。面談日にはふくしなんでも相談所の職員さんと親戚もついてきてくれて、一緒にA相談員に会いました。A相談員から聞かれた内容はあまり覚えていないけど、なぜか《ここにいてもいいんだ》という気持ちになったことを覚えています。



そんな時、心配した親戚が【ふくしなんでも相談所】に連絡。最初は名前も何も言わず、僕の状態を伝えたい。でも電話に出た職員さんが僕のことをとても心配したらしく、親戚が僕の事を詳しく伝えていいか聞きに来ました。僕は渋々だったけど、しょうがないからOKしました。



月1回から始まった面談はその後、週1回となり家から出ることが習慣になっていきました。A相談員に会ってから半年が経ち、今は職場体験中です。作業が中心だから自分にあって、時間が瞬く間に過ぎていきます。もし、仕事が出来てお金がたまったらバイクが買いたい。こんなことを思うのは何年ぶりだろう。

実際にふくしなんでも相談所に相談があった事例です。ご本人のご了解をいただき掲載しています。

ふくしなんでも相談所は市民の皆様からの相談を受け止め、一緒に考え、困りごとの解決につなげていきます。まずは連絡を【あなたのまちのふくしなんでも相談所】へ。

こちらもお読みください→  
冊子「おせっかいのススメ」  
「こんなおせっかいがあったらいいな」が載っています。

