

家族介護者の集い

ご家族の介護をされている介護者のみなさん、
リフレッシュしてみませんか？

in 松江

日時 **9月3日（金）10:00～**

場所 **松江市総合福祉センター3階 調理実習室**
（松江市千鳥町70番地）

参加費無料
（定員：10名）

プログラム

①講座（調理実習あり）

「バランスよく食べてめざせ健康長寿」

講師：島根県栄養士会 三浦 ひとみ さん

②介護者交流会

リラックスした雰囲気で

お気軽にご参加ください

講師プロフィール

■三浦 ひとみ（みうら ひとみ）

公益法人 島根県栄養士会
地域活動事業部 管理栄養士

対象

要介護1以上の方を在宅で介護している方
または、福祉医療を受給している方を在宅で介護している方

申込 方法

チラシ裏面の申し込み用紙に必要事項をご記入いただき、FAXまたは
郵送でお送りください。また、お電話でも申込できます。

申込 締切

8月27日（金） ※定員になり次第、締め切ります。

- 当日はエプロンをご持参ください。
- マスク着用でご参加ください。
- 当日の朝に検温を行なってください。
- 当日、発熱や風邪症状がある場合は参加をお控えください。

【お申込み・お問い合わせ】松江市社会福祉協議会 地域福祉課

TEL **24 - 5800** FAX **24 - 1020**

