

第15回記念
松江市ボランティア
フェスティバル

2023

松江市シルバー人材センター
40周年記念事業
シルバーまつり

松江市健康福祉フェスティバル

楽しみながら、健康や福祉について体験してみよう

とき 令和5年 3月5日 日
9:30~15:30

入場
無料

ところ 松江市総合体育館

抽選会開催!!

14:00~



お楽しみに!

サブアリーナ

オープニングセレモニー

松江市の歌でエクササイズ!

ティンクル☆アクア

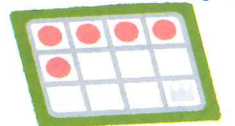
[島根スサノオマジック チアスクール]



松江市消防音楽隊 演奏



スタンプラリー
開催!!



スタンプを集めて
プレゼントをもらおう



すざたまくん



あっぱれくん



まめなくん

メインアリーナ

スポーツイベント
あります!!

10:00 ~12:00 体カテスト体験会

13:10 ~15:30 レクリエーション・
スポーツフェスティバル



島根スサノオマジックも参加!

【お問い合わせ】(公財)松江市スポーツ・文化振興財団 振興課 / TEL.0852-67-7555

10:30~ 屋外

無料配布は
ありません

ミニ 農林水産祭 [10店舗]

新鮮な野菜、魚介類、加工品を販売します

【お問い合わせ】農政課 / TEL.0852-55-5232

主催 松江市健康福祉フェスティバル実行委員会、松江市ボランティア連絡協議会

協賛 松江市シルバー人材センター

お問い合わせ 松江市社会福祉協議会 松江市ボランティアセンター ☎0852-27-8388

販売コーナー

- ◇社会福祉法人 桑友
まるベリー松江 …… パン、焼き菓子の販売
- ◇社会福祉法人 さくらの家
…………… 石けん、雑貨、焼き菓子などの販売
- ◇地域活動支援センター どんぐり館 …… 手作り製品の販売
- ◇山陰家庭学院 通所はばたき …… 木工・加工品販売
- ◇プロジェクトゆうあい …… 古本、手芸品の販売
- ◇NPO法人 松江市聴覚障害者協会 …… 手作りの販売

こわれたおもちゃを持って来てね!

活動・展示コーナー

- ◇生活協同組合しまね
- ◇“社会を明るくする運動”松江市推進委員会
- ◇松江市市民憲章推進協議会 住みよいまち部会
- ◇健康まつえ21推進隊
- ◇島根県歯科技工士会
- ◇まつえ市民大学
- ◇松江市社会福祉協議会(あったかスクラム)
- ◇松江市高齢者クラブ連合会
- ◇スペシャルオリンピックス日本・島根
- ◇ボランティア連絡協議会

相談コーナー

- ◇株式会社 目久美 …… 骨の健康チェックコーナー
- ◇松江地域糖尿病対策会議
…………… 糖尿病をはじめとする生活習慣病の発症予防
- ◇松江市社会福祉協議会(地域包括支援センター)
…………… 認知症に関するコーナー
- ◇松江市薬剤師会
お薬手帳利用促進の啓発、塩味テストと減塩食品の紹介
- ◇松江地区栄養士会 …… フレイルについての理解を深める
- ◇のあカフェ …… 認知症相談、開催風景展示、健康チェックなど

高齢者による
高齢者のための

シルバー人材センター

- ◇スマホ教室
- ◇絵手紙・書道体験
- ◇作品展示…しめ縄/リフォーム服/絵手紙など

健康・体験コーナー

- ◇乃木こども食堂
遊びや体験、寄付つき手作り雑貨販売、開催風景展示など
- ◇ぐるぐるアート世話人会
…………… 作品展示、作品制作体験
- ◇松江隠密忍者隊 …… 忍者体験
- ◇手話サークルこしばら、すみれ、わかば
…………… サークル紹介のポスター展示、手話体験など
- ◇ライトハウスライブラリー
点訳、音訳体験、視覚障害の啓発等のパネル等の掲示
- ◇松江おもちゃの病院
…………… おもちゃの修理、活動状況の紹介
- ◇松江友の会(全国友の会振興財団)
…………… 衣・食・住・家計・子ども・生活全般に関する体験
- ◇生命の貯蓄体操 …… 生命の貯蓄体操
- ◇カラコロ体操まつえ
寝たきり・転倒予防・介護予防を目的とした高齢者参加型の体操
- ◇高齢者体操 まつえサン・クラブ
ADL(日常生活動作能力)対応型高齢者体操の紹介・体験
- ◇株式会社 さんびる …… 簡易の体力テストと運動指導

ステージイベント

- 午前 ◇松江太極拳協会
- ◇松江市立東出雲中学校ボランティア部
- ◇こばと児童クラブ
- 午後 ボランティアフェスティバルステージ
- バンド演奏、活動紹介、他 多数!



最新の情報は市ホームページまで! ▶



★ご利用の際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。
★体育館駐車場が満車の場合は旧県立プール跡地をご利用ください。